

一期一会

千歳市立富丘中学校

2学年 学年だより

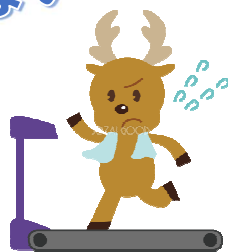
2020年4月24日(金)

新学期スタートしたのに…また休校

新学期がスタートし、2週間が経ちました。新しい学級や勉強など軌道に乗ってきたのに、2度目の休校になってしまいました。でも、新型コロナに負けず、今できることをやるのが大切です。休みだからといって、ダラダラ生活しては困ります。規則正しい生活を送り、学習課題にも計画的にしっかりと取り組みましょう。そして、まだ1週間休みがありますが、次の登校日にしっかりと備えましょう。

<p>学年代表 石田先生から一言</p>	<p>2年生のみなさん、いかがお過ごしでしょうか。新しい学級にやっと慣れ、楽しい雰囲気になってきたときに休校になってしまい、残念でした。新学期の2週間、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、様々な取り組みに協力してくれ、みなさんには大変感謝しています。休校中、先生方は、この期間できなかった学習や行事をどのように効率的に進めたらよいかを話し合っています。不自由な生活が続きますが、いつもの学校生活を取り戻すため、もう少しがんばりましょうね。</p>
<p>学習面 会田先生から一言</p>	<p>課題は半分くらい終わっているでしょうか？後半になって急いで取り組んでも、なかなか定着できません。計画的に頑張りましょう！また、1時間程度学習すると集中力が切れてきます。適度に休憩をとってリフレッシュしながら、机に向かって集中力を保ちながら学習を！</p>
<p>健康面 和田先生から一言</p>	<p>体育の課題に取り組んでいますか。きっと富丘中学校の生徒は真面目な生徒が多いので一生懸命取り組んでくれていることと思います。1年後、男子はシックスパック、女子は美ボディを目指して、この休み期間中頑張って取り組んで下さい。また、外での適度な運動やラジオ体操も積極的に！！</p>

新型コロナに負けない
体を作ろう



新型コロナに負けない体を作るには、まず免疫力を高めることが大切です。免疫力を高めるためには、規則正しい生活と適度な運動、そして栄養のある食事を取ることです。そこで、今回は免疫力を高める食材を紹介します。たくさん時間があると思うので、この食材を使った料理を家族のみんなに作ってあげましょう。

