

とびら

千歳市立富丘中学校 第1学年通信 第4号 発行日：2020年5月8日（金）

「学校ごっこ」をしてみよう！

休校が長期化しています。家庭での生活も、そろそろ飽きてきたのではないのでしょうか。そこで発想を転換してみましょう。「学校が休み」ではなく「学校の場所」が家に変わっただけと思って、毎日を学校生活と同じように過ごしてみませんか。これを「学校ごっこ」といいます。ではやってみます。

- ・登校日と同じ時間に起きます。急いで朝ごはんを食べ、歯磨きや洗顔をすませ、制服か学校指定ジャージに着替え、登校準備を済ませます。
- ・登校時間に間に合うように、かばんを持って家を出ます。「行ってきます」を忘れずに！
- ・人との接触をさけながら、家の周りをぐるぐる歩きます。この時、ゴミ出しをすると家の人に喜ばれます。
- ・ 8：15 学校の玄関が開く時間です。自宅の玄関を開けて登校してください。「ただいま」ではなく、「おはようございます。」と言って、学校（自分の家）に入りましょう。家の人には、先生になってもらいましょう。先生方（保護者の方々）の言うことをきちんとききましょう。
- ・ 8：25 10分間の朝読書です。おしゃべりせずに、読書しましょう。
- ・ 8：35 朝の会です。今日の時間割を確認しましょう。くじで時間割を決めるのもいいかもしれません。
- ・ 8：50 1時間目のスタートです。「1時間目の体育はつらいな」などと時間割に文句をつけながらトレーニングするとか、ニュースや新聞を見る時間は社会にしようとか、授業内容は自分で工夫しながら決めてください。チャイム代わりにタイマーやアラームなどを使うと効果的です。
- ・ 11：50 4時間目のスタートです。「今日の給食は何か？」と気になる時間帯ですが、授業をがんばりましょう。4時間目は家庭科の調理実習にしてもいいかもしれません。
- ・ 12：40 給食です。お弁当を用意されている人も、「冷蔵庫にあるもの適当に食べて」と言われている人も、昼食は「給食」と呼ぶことにします。準備も後片付けも当番活動としてやらなければなりません。
- ・ 13：10 20分間の昼休みです。久しぶりの学校なので疲れていますね。休憩しましょう。
- ・ 13：30 午後の授業のスタートです。「そうだ、CDを聴いて音楽にしよう。」とか、自分でも授業のアイデアが浮かぶようになってきましたね。
- ・ 14：30 6時間目、もう机に向かうのがイヤになりました。そんな時は思い切って時間割を変更して、本日2回目の体育をがんばってみましょう。
- ・ 15：25 帰りの会です。明日の時間割をこの時間に決めてもいいでしょう。明日の服装も確認します。1日の反省もしましょう。
- ・ 15：35 清掃時間です。清掃区域は教室（自分の部屋）だけでなく、トイレや多目的ホール（居間）などもあります。曜日ごとに清掃場所を決めておきましょう。
- ・ 15：45 下校時間です。かばんを持って、元気よく「さようなら」を言って、下校（玄関から外に出る）しましょう。人との接触をさけながら、家の周りをぐるぐる歩きます。途中で寄り道をせず、家に帰ります。
- ・ 16：00 ごろ 「ただいま」と言って家に入ります。もう先生方ではなく、家の人です。思いっきり甘えても大丈夫です。（たぶん？） 日中、先生が出張だった人（家の人の仕事などに出かけていた人）は、夜に1日の学校（学校ごっこ）の様子を伝えてください。

以上が基本的な流れです。あとは部活をするとか、午前授業にするとかアレンジして、長続きできるように工夫しましょう。家の人や兄弟姉妹にも協力してもらって、楽しく「学校ごっこ」をやってみましょう。今回だけは特別です。休み時間にジュースを飲んだり、チョコを食べてもいいことにします。