

# とびら

千歳市立富丘中学校 第1学年通信 第2号 発行日：2020年4月24日（金）

## 新型コロナウイルスの感染予防につとめましょう

新型コロナウイルスの感染が全道的に拡大し、5月6日（水）まで中学校は休校になりました。一人ひとりが Stay Home（家にいて、いのちを守ること）を心がけ、5月7日（木）には学校が再開できるようにしましょう。休校が続きますが、再開後の学校生活がスムーズに送れるように、次の2点を心掛けて家庭での生活を過ごしてください。

### ①生活のリズムを崩さないようにしましょう。

夜更かしは厳禁。普段、中学校に登校する時間には1日の生活をスタートさせましょう。長時間の昼寝も生活のリズムを崩す原因となります。

### ②家庭学習用の課題プリントは必ずやること。

学校再開までに最低限やっておいてほしいものを、課題プリントとして出しています。余裕があれば、下記のアドバイスなども参考に、学習に取り組んでみましょう。

### ③体を動かす機会・時間を確保しましょう。

ちょっとした運動や体操なら、玄関先や室内でもできると思います。屋外に出る場合は、感染予防や帰宅後の手洗いを念入りにしてください。

## こんな勉強のしかたもあるよ みんなもやってみよう

### <英語編>

#### ①テレビでわくわく

- DVD シブリシリーズ を英語で見よう!!!
- 『リトルチャロ』 アニメが好きな人にはおすすめ★
- 『知りたガールと学ボーイ』今はやりの芸人ゆりやんとミキが英語や外国の文化にまつわる気になることを、街頭に出て外国人相手に大調査!

Eテレ・毎週木曜日 PM7:40-7:55（再放送 毎週月曜日 AM5:30-5:45）でやっています!

インターネットの NHK for School で視聴もできます。

#### ②音楽でわくわく

- パプリカを英語で歌ってみよう! ついでに踊って運動不足解消だ!
- ちなみに私は『カントリーロード』と『You are my sunshine』という曲が好きです★カントリーロードはシブリ映画『耳をすませば』で替え歌が使われているので、知っている人も多いかも!

## <理科編> 図鑑を見直そう

家庭に図鑑がある人はいますか？最近の図鑑にはDVDが付いているものが多く見られます。ゆっくり見たことはありますか？図鑑にはかなり最先端の内容で教科書より詳しい内容が、とても美しい映像が収められています。この時間があるときに見るのはいかがでしょうか。また、各出版社でつくっているホームページには、その一部の映像が修められています。生物だけではなく、宇宙、科学、乗り物、偉人伝、世界遺産など、さまざまな内容があるようです。

- ・ 講談社の動く図鑑 Web Move <http://zukan-move.kodansha.co.jp/>
- ・ 学研の図鑑 LIVE <http://zukan.gakken.jp/live/index.html>
- ・ 小学館の図鑑 NEO <https://www.shogakukan.co.jp/pr/neo/>
- ・ ポプラディア大図鑑 WONDER (動画なし) <https://www.poplar.co.jp/wonda/wonda/index.html>

## <体育編> 体を鍛えよう

YouTubeで“体幹トレーニング”を検索してみよう。様々なトレーニング動画が出てきます。真似をしてみてください。大切なのはフォームです。正しいフォームで筋肉や力を入れるところを意識して取り組むことです。そういったポイントも動画の中で説明されていますので、よく見て実践してください。

## <先生方もがんばっています>

授業はなくなりましたが、先生方は職員室で(在宅勤務<テレワーク>も取り入れられています)パソコンに向かいながらやる仕事などを(学年通信を作ったり、授業の準備をしたり)しています。残業することはほとんどなくなったので、少し時間に余裕ができました。その時間を有効に使って、それぞれの専門性を高めようと先生方も努力しています。今、どんなことをがんばっているのか聞いてみました。

♠ トムとジェリー「ピアノコンサート」(小さい頃見たことある人もいるでしょうか?)で、トムが弾いてる曲を習得すること。(ピアノ狂詩曲かな?)

🌀 数学やバレーボールの新しい指導方法を勉強しています。1日1万歩以上歩くこと、水を1日2L以上飲むことを心掛けています。

♡ 時間ができたので、好きな読書をまた再開しようと思い、本を購入しました。

・「100日後に死ぬわに」—最近話題になっていたので、買ってみました。これから読みます。生きることの意味を考えさせられるような本だと聞いているので、楽しみです。

・「イマジン」有川ひろ —有川浩さんが、最近改名し、改名後第一弾の小説です。彼女の作品が大好きで、ほとんど読んでいます。時間ができたので最新作を購入しました。これから読むのを楽しみにしています。

◇ 買いためていた(買っただけで、まるで読んでいなかった)「北海道の歴史」や「縄文文化」、「アイヌ文化」に関する本などを読もうと思っています。