

# 威風凜凜

態度や雰囲気には威厳があり、凛々しいさま。

## GW突入。

4月が終わってしまいました。休校になって今日で14日目。みなさんの生活はどうなっているのでしょうか？下の項目をチェックしてみてください。

- 人の集まる場所等への外出を控えている。特に、何人か集まって遺跡公園遊んでいない。
- 毎日、検温して健康観察シートの記入している。
- 手洗いや消毒をこまめに行っている。
- 毎朝、8時までには起床している。
- 毎晩、11時までには寝ている。
- 毎日、3食決まった時間に好き嫌いなく食べている。
- 毎日、テレビを見たり、ゲームをしたり、遊びでスマホをいじったりするのは3時間以内。
- 体育でやった全力のラジオ体操を3回繰り返してやっても筋肉痛にならない体力を維持している。
- 毎日、3時間以上集中して勉強している。
- 休校中の宿題を一気にやって満足したり、答えを写して終わりではなく、計画的に進めて終わらせている。
- 毎日、太陽の光を浴びてビタミンDを合成している。
- 1日1回は笑っている。

緊急事態宣言に伴う休校が延長されることになりました。GW明けの動向や学習課題については後日ホームページ、マチコミメールにて連絡いたします。また、行事の変更については別紙「新型コロナウイルスにかかわる「当面の諸行事変更」」についてをご確認ください。

4月17日に配布した課題の提出方法については後日連絡いたします。みなさん終わってますよね!?

みなさんどうでしょう？要は、3密に気をつけて規則正しい生活を送ることが大切だということです。さらに、みなさんは3年生＝受験生なので自分で学習に取り組むことができる強いメンタルが必要となります。「新型コロナウイルスのせいだから勉強できなくてもしょうがない」と誰かのせいにしたり、開き直ったりしても「今年は受験なし!!」とはならないでしょう。

A：先生や親から特段言われなくても、自ら進んで勉強するタイプ

B：家ではつついゲームやスマホ、テレビが多くなるが、先生や親から言われたり、多少プレッシャーがあると勉強するタイプ

C：多少のプレッシャーをかけられてもなかなか勉強しないタイプ

みなさんは、自分がA～Cのどのタイプだと思いますか？学校があればBさん、Cさんタイプの人たちも周りの仲間たちから刺激を受けたり先生からの指導で勉強に向かうことができますが、残念ながら今はそれができません。一人ひとりみなさん次第です。富中に入塾して3年目。どれだけ成長して自分からやるべきことに向かうことができるのかが試されています。エネルギーのあるこの学年ならやれると信じています。ガンバレ受験生!!

### のりちゃんのひとりごと…

新型コロナウイルスで大変なことになっている。私の生活もこれまでと一変した。今まで平日は仕事と部活。休日は部活かバスケの審判。ずっと何年もこんな生活。それがなくなって一気に時間が増えた。そんなとき、母親から「あんた、外での趣味と家の中での趣味を持つといいんだよ。」と言われた。これならできそうだと紙バンドの手芸を始めた。なかなか面白い。エアロビと紙バンド手芸。外と中の趣味を持ってさらに進化した私。富中3年生もこれを機会に何か進化した自分を目指してほしい。でも早くジム再開しないかなあ…。