

# 一期一会

千歳市立富丘中学校

2学年 学年だより

2020年5月8日(金)

## 生活リズムを乱さないようにしよう!!

例年とは違って外出自粛の中GW(ゴールデンウィーク)も終わりました。桜も咲き始め外に出かけたくなる気持ちになりますが、外出は人混みをさけて必要最低限に抑え感染のリスクを少しでも減らすようにしましょう。

また学校への登下校が無くなり生活リズムが崩れてきている人もいるのではないのでしょうか。いちど生活のリズムが崩れると、学校が再開した時に、朝なかなか起きられないなど生活のリズムを立て直すのに苦労しますので、臨時休校中も普段と同じように、決まった時間に起床し、決まった時間に就寝することを心がけましょう。

## 学習課題を配布します

新型コロナウイルスの感染拡大により緊急事態宣言が延長され、さらに北海道は特定警戒都道府県に指定されたため5月末までの休校が決まりました。学校再開が延期され、多くの方が学習面の不安を持っていると思います。マチコミメールでもお知らせしたように、5月11日に学習課題プリントを学校で受け取って家庭学習に取り組んで下さい。

1. 配布時間は **5月11日(月) 9:00~15:00** です。生徒玄関の各自の靴箱に学習課題を取りに来て下さい。
2. 上記の時間に取りに来られない場合は、学校(24-1188)に連絡して下さい。
3. 5/6までの学習課題は、次回登校時(分散登校または学校再開時)に回収などを行います。
4. 11日(月)からの学習課題の提出については、教科毎のプリントに提出などの指示があります。
5. 「休校中の学習について」というプリントも配布します。課題プリントと合わせて学習を進めて下さい。

### ◎登校時の注意

- ①服装はジャージです。私服は禁止です。
- ②自転車通学許可生徒は自転車使用可です。部活動で許可されている生徒は使用できませんので徒歩での登下校となります。
- ③集団で登校せず、なるべく個々で登下校して下さい。
- ④課題に取り組むために必要な教科書も持ち帰って頂きますので、鞆を持参して下さい。

～休校中の課題の進み具合はどうでしょうか。毎日計画的に進めて、登校再開日に提出できるようにしましょう。また課題だけでなく、自分に必要な学習をプラスさせて、学習習慣を途切れさせないように心がけましょう～