

一期一会

千歳市立富丘中学校

2学年 学年だより

2020年5月22日(金)

登校再開に向けて 頭と体の準備をしましょう!!

4月中旬から続いている臨時休校も約1ヶ月間がたちました・・・

新型コロナウイルス感染症により、世の中の状況は刻々と変化していますが、5月の初めには富中敷地内の桜もいつもと変わりなく満開となりました。臨時休校がなければ、今は体育祭に向けて各学級で練習に熱が入っている時期だったはずなのに・・・。変わってしまうものがあれば、一方で変わらないものもあるなど、つくづく人生の難しさを考えさせられます・・・

さて今週18日火曜日に新しい課題の配布のために、玄関までの登校をしてもらいました。先生方が玄関で出迎えて、家での過ごし方や学習のことなど、みなさんと少し話をする事ができ、4名の担任の先生もホッとしました。校門を通過して近づいてくるみんなの姿を玄関から見ていると、マスク姿で目しか見えず、そして背が伸びた人もいて、なかなか誰かわかりませんでした。(特に男子のここ数ヶ月での成長は驚きです)

政府の緊急事態宣言が解除された県も増えてきました。北海道での感染も減少し、もう少しで宣言解除がなされ、登校も再開できるはず。お互いにもう少しの辛抱です。登校が再開し、みんなの元気な姿を見ることを楽しみにしつつ、先生方も授業などの準備を進めていくので、みんなも頭と体の準備をしていきましょう。

頭の準備!!



学校が再開したら、もちろん授業も再開されます。今までのような5時間や6時間の授業に頭が対応できるように、休校中の学習を工夫して進めていきましょう。例えば・・・

- 9:00～ 学習予定表の1つ目の学習
- 10:00～ 学習予定表の2つ目の学習
- 11:00～ 学習予定表の3つ目の学習
- 13:00～15:00
自分に必要な内容の学習

習い事等もあって、上のような時間で取り組めない人もいますが、一日の学習リズムに困っている人は、是非参考にしてください。

体の準備!!



「昼近くまで寝ていて、午後からようやく動きだし、ゲームやスマホで寝る時間が遅くなっている人はいないでしょうか・・・?」

学校再開に向けて、規則正しい生活に戻しましょう。学校があった時の起床時間に起き、就寝時には寝るようする。通常ならば、部活動がある16:00頃からは運動したりする。

長い休校が続き、どうしても乱れがちになっている生活リズムを元に戻し、いつもの動きに対応できる体を取り戻しましょう。



【保護者の皆様へ】～今週新たな学習課題を配布しました。毎日計画的に学習を進めて、登校再開日にしっかりと提出できるように声かけをお願いします。また、週末のアンケートや確認テストの結果は、学校再開後の授業づくり等の参考にさせていただきますので、マチコミメールでの報告を忘れずをお願いします～