



高台

千歳市立高台小学校 学校通信 No.3

6月の生活目標「健康な体をつくろう」

1. 休み時間の過ごし方を工夫しよう。
2. 活動にふさわしい服装をしよう。
3. 学校の中でも外でも、自分から大きな声で元気にあいさつをしよう。

令和6年5月24日発行



子どもの成長と適度な運動

校長 蛭谷 俊明

6月15日の運動会に向け、グラウンドでは徒競走用のセパレートコースが整備され、子どもたちの力走する場面が見られるようになりました。来月3日から特別時間割が始まります。普段より、体を動かし、外に出る機会が多くなりますので、お子様の体調管理にはご留意願います。

運動会に向けた取組の中で①いつも以上に体を動かし、疲れていても気持ちの“オン”と“オフ”の切り替え、学校の生活規律を守りながら行動できる②出場種目の取組を通して、体を動かす楽しさや心地よさを感じながら進んで運動する意欲をもつ③仲間と協力することや心を一つにする事の大切さ味わう④自分を向上させてくれる、競い合える友だちへ感謝の気持ちを持つ、ことなども学び成長した姿を見せてほしいと願っています。

成長期の子どもに健康的な「からだ」をつくるには、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠が重要です。そのため、学校とご家庭では「早寝、早起き、朝ごはん」の取組を進めているところです。しかし、子どもの遊びが家でのゲームが中心となり、戸外で歩く必要のない生活習慣等の要因で、子どもの運動能力の低下と健康への不安が社会問題となっています。運動不足では、身体バランスが悪く身のこなしの成長が十分に発達しないので、転倒しやすくケガにつながります。

小学生期は、一生のうちで神経系が発達して巧緻性（巧みさ・すばしこさ）が一番高まる時期であり、スポーツでは技術習得に最適な時期といわれています。オリンピック選手などをはじめ、アスリート選手の多くは、幼少期に意図的・計画的に神経系の運動を取り入れ、高い能力を身につけることができていると考えられています。

これから、アウトドアでの活動が気持ちの良い季節を迎えます。オリンピックイヤーでもあります。ご家族皆さんで積極的・計画的に体を動かす機会をつくってみては如何でしょうか。

6月15日の運動会は、子どもたちが最後まであきらめず全力で躍動する姿を、ぜひご覧いただき、大きな拍手とご声援をよろしく願います。

▶交通事故から、子どもの命を守る ～ 青信号・横断歩道を横断中での事故から ～

先日、札幌市内で登校中の4年生男児が、青信号で横断歩道を横断中に自動車にはねられ、死亡するという、たいへん痛ましい事故が起きました。また、同日夜には音更町でも、青信号で自転車を押しながら横断歩道を歩行中の中学生が車両に追突され重傷を負う事故も発生しました。どちらもドライバーの過失事故でしたが、翌日、学校では「信号が青だから・・・」「横断歩道だから・・・」と油断しないよう事故防止のため、子どもたちに注意喚起も含め指導したところです。今後も下記の内容の指導と啓発を続けてまいりますので、ご家庭と地域の皆様にも声かけなど、ご協力をお願いいたします。

■道路を横断する際は、横断前に必ず立ち止まり、左右の安全を確認する。

■青信号で横断する時は、必ず左右を確認し、「車が来ていないか」「車が来ていたら、しっかり停止したか」を確かめて横断する。

今週から、学年ごとに交通ルールや正しい自転車の乗り方、巻き込みによる事故、夜間歩行の危険性などについて学ぶ、交通安全教室を実施します。

6月行事

安全に下校するために

8日に全校一斉下校訓練(方面別)、11日には引き渡し型下校訓練(保護者引取)を実施しました。悪天候、災害、不審者の出没など、子どもたちが通常の下校をすることができない場合に備えての訓練でした。子どもたちは自分たちの身の安全を守りながら自宅にたどり着くため、必要なことから訓練を通して学びました。これからも保護者や地域との連携や協力も得ながら危機に備えていきます。



1年生を迎える会

児童会書記局が中心となって企画し、見守り隊の代表の方々をお招きして9日に体育館で行いました。1年生39名が6年生と1人ずつ手をつないで入場しました。見守り隊の方々も一緒に「じゃんけん列車」をして遊びました。最後は1年生からお礼を歌と体で表現する発表があり、上級生からは「かわいい!」といった声が多く聞こえてきました。上級生は1年生を心から歓迎し、1年生も笑顔いっぱい、全員で楽しむ時間にすることができました。



なかよし班活動スタート

14日(火)に1~6年生が10の班に分かれて異学年で交流する活動をスタートしました。集まった教室で自己紹介をしたのち、6年生が企画した遊びで交流を深めました。また、翌日は班のメンバーで協力しながら戸外清掃(校地内の清掃)を行いました。6月28日には一緒に遠足にも行きます。来年2月まで活動は続きます。



運動会に向けて

11日にグラウンドのトラック設営が終わり、屋外での練習を開始しました。今年も、お馴染みのよさこい演舞、徒競走や学年種目について、1つ1つ説明を受けて、練習が始まりました。これから競技や入退場の動きについて確認したり、全体練習をしたりして、6月15日(土)に向けて子どもたちは気持ちを高めています。



授業参観・学校運営協議会

17日(金)~21日(火)は授業参観日、20日は学校運営協議会で、多くの保護者や地域の皆様にご来校いただきました。ありがとうございました。電子黒板やタブレットなどのICT機器を活用しつつ、複数名での対話による学習課題の解決など、主体的に学習に取り組む様子をご覧いただきました。このような学習活動を積み重ね、1人1人の資質・能力を育てていきます。

保健室エアコン機器の購入設置が完了しています

この事業は、特定防衛施設周辺整備調整交付金(防衛省補助金)を利用して行われました。



日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	運動会特別日課開始 5時間授業 1・2年4時間授業 児童委員会 運動会実行委員会 学級文庫移動
4	火	5時間授業 2年生活科まち探検
5	水	フッ化物洗口 育成指導
6	木	ひだまり5時間授業(期首面談) 運動会全体練習
7	金	5時間授業 よさこい全体練習 運動会実行委員会
8	土	
9	日	
10	月	5・6年6校時長時間授業 運動会全体練習予備日
11	火	5時間授業 運動会実行委員会
12	水	運動会総練習 職員会議
13	木	
14	金	5時間授業 運動会実行委員会
15	土	運動会
16	日	
17	月	振替休業日
18	火	【弁当持参日】 運動会後片付け ハイパーQU 高リンピック月間(~7/12)
19	水	フッ化物洗口 職員会議 育成指導
20	木	避難訓練(火災)
21	金	1・2年人権教室 なかよし遊び
22	土	
23	日	
24	月	5時間授業(1~3年4時間) クラブ活動
25	火	5時間授業 4年校外学習(環境センター)
26	水	全校学活 フッ化物洗口 放課後学習 口座引落日
27	木	避難訓練(火災) 予備日
28	金	【弁当持参日】 5時間授業 なかよし遠足
29	土	
30	日	