

令和5年6月8日

祝梅小学校  
保護者の皆様へ

千歳市立祝梅小学校  
校長 岩崎 愛彦

## 運動会練習・運動会のマスクについて

深緑の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今週から運動会練習が本格的に始まりました。気温が高くなり、熱中症（体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態。屋外だけではなく、屋内でも発症し、救急搬送となることや、場合によっては死亡することもある）の心配が危惧される時期になって参りました。

つきましては、本校における運動会での対応を下記のように進めて参りますのでお知らせいたします。

### 記

#### 1. 基本的にマスクを外して活動させます。

屋外・屋内を問わず、運動会練習や運動（活動）をする場面では、基本的にマスクを外して活動をさせます。

#### 2. 競技中・観戦中もマスクを外します。

競技中はもちろんですが、運動会観戦中も体温調節機能を働かせるために、マスクを外します。

#### 3. その他

##### ①水分補給

…のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分補給するよう、声をかけます。

##### ②体調管理

…日頃からお子様の体調管理をお願いいたします。体調が悪いと判断された場合は、無理をせず、休ませてください。学校では、「涼しい場所で休養させる、体を冷やす」・「保護者に連絡する」・「救急車を呼ぶ」など、児童の状態に合わせて対応いたします。

##### ③感染がご心配で、マスク着用を希望する場合

…児童本人からの体調不良の申し出以外は、1の通り対応致します。もし、着用させたい場合は、連絡帳や電話などで事前に担任にお知らせください。

ご不明な点がございましたら、担任、または学校までご連絡ください。

千歳市立祝梅小学校

教頭 山本 麻千子

電話 0123-23-1110