

自分の「こころ」は
自分だけのもの

守りたい「こころ」と「いのち」

講師 札幌医科大学神経精神科医師

かわにし ちあき
河西 千秋 氏



令和6年 **12**月**16**日(月) **18:30～20:00**
場所 千歳市総合福祉センター4階 402 (受付開始 18:00～)

テーマ 「私たちの課題

参加費**無料**
手話通訳・要約筆記あり

～メンタルヘルスのこと 自殺のこと～

講師紹介 東京都出身。横浜市立大学附属病院に入職後、カリフォルニア大学サンディエゴ校留学などを経て博士号取得。国内外での勤務の後2015年より現職。専門は、行動科学、自殺予防学、大学キャンパスと職域のメンタルヘルス。これまで、医療における自殺対策、地域自殺対策、地域メンタルヘルス活動に関して、厚生労働省、内閣府、各種団体に対してさまざまな協力活動や技術支援を行っている。近年、救命救急センターに搬送された自殺未遂者の自殺再企図防止方略を開発し、国内外で注目された。所属学会は、日本精神神経学会代議員、日本自殺予防学会副理事長、日本うつ病学会理事など。

対象：千歳市民の方、千歳市内に勤務されている方

定員：100人 **申込順**

申込：右の**2次元バーコード**または**電話**にてお申込みください



申込期間：令和6年11月1日(金)9時～11月29日(金)17時まで