



北海道 × 明治安田

北海道と明治安田は包括連携協定を結んでいます

レクリエーション講座

～親子でおもしろスポーツ体験～



○開催期日 令和6年7月19日(金)
○会場 道民活動センターかでの2・7 9階 まなびの広場

【受付：17時10分 17時30分～19時】

1階 展示ホール

	17:10	17:30	17:35	18:45	19:00
9階 学びの広場	受付	開会式・ 連絡	レクリエーション新種目 「ラダーゲッター」体験	まとめ	アンケート記入
1階・9階 展示ホール	健康チェックをしてみよう！ 「血管年齢測定」や「野菜摂取量測定」				

※1階展示ホールの「血管年齢測定」「ベジチェック（野菜摂取量測定）」については、申込み不要です。来場された方は、誰でもご利用いただけます。

定員 **20** 組程度

※定員（親子20組40名程度）を超えた場合は抽選となります。抽選結果は7月9日（火）にお知らせします。

※保護者の方同伴の上、御参加ください。

レクリエーション新種目

「ラダーゲッター」とは…

ひもでつながっている2つのボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点となる、日本生まれの新しいレクリエーション種目です。

親子で協力しながら記録に挑戦したり、他の参加者と競い合ったりしながら、体を動かす楽しさを味わおう！

- 講師から遊び方のレクチャー
- チーム・親子で協力して対戦

参加
無料

「血管年齢測定」

「ベジチェック」 (野菜摂取量測定)

測定器を使って、ふだん見ることのできない自分の体の中をみてみよう！自分の体について、「新しい発見」ができるかも…

【申込はこちらから】



【メ切7月7日（日）】

【お問い合わせ先】

北海道立生涯学習推進センター（担当 中村、斉藤、平目）

〒062-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル「かでの2・7」8階

TEL：011-204-5782 FAX：011-261-7431

E-mail：shougai.12@pref.hokkaido.lg.jp WEB：https://manabi.pref.hokkaido.jp/

〈留意事項〉

- 本事業で収集した個人情報は、個人情報の保護に関する法律その他関係規定に基づき適切に取り扱うとともに、目的以外には使用しません。
- 本事業内で撮影した写真、動画等は、本事業の記録として、当センターホームページ等で使用する場合がありますので、予め御了承ください。