_____(にち)の1日リスト	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	日(にち)
何時(なんじ)に起(お)きた？							
体温(たいおん)は何度(なんど)だった？							
勉強(べんきょう)はどれくらいした？							
どんな運動(うんどう)をしたかな？							
お手伝(てつだ)いは何(なに)をした？							
ゲームは何時間(なんじかん)した？							
どんな本(ほん)を読(よ)んだの？							
ハッピーなことは何個(なんこ)あった？							
何時(なんじ)に寝(ね)るの？							