



# 末広

## 【学校教育目標】

○すんで やりぬき子 ○えがおで 元気な子  
 ○広い心で やさしい子 ○六年間を 自ら学ぶ子  
 《令和元年度の重点》  
 ・自分の良さを活かし、支え合いながら  
 力を高める子を育む  
 ～わたしっていいな！きみってすごい！

令和元年10月31日発行 第8号

千歳市立末広小学校 TEL: 23-4127 FAX: 23-4128

今年6、7月に5年生に対して「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しました。「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」は、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るために行われるものです。

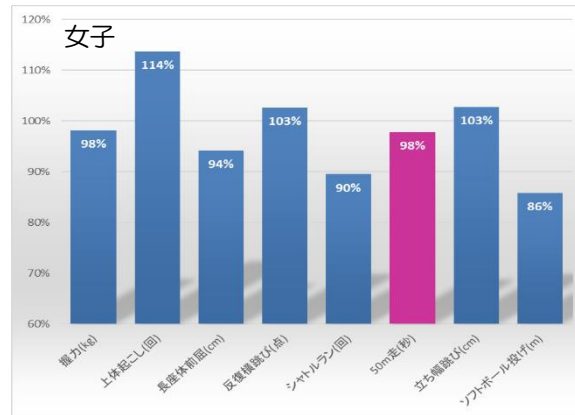
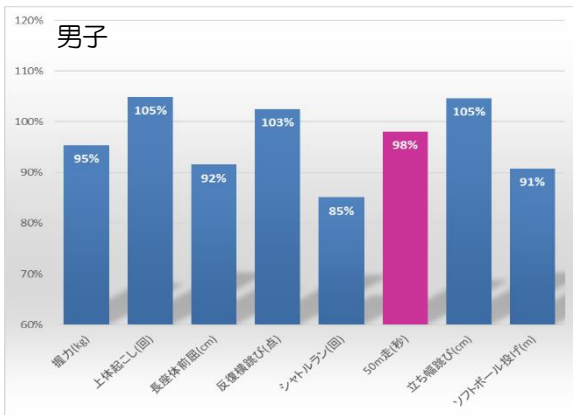
本校では、子どもたちの体力向上のために「体育の授業改善」「いきいきタイムウィークの設定」などに取り組んでいます。とくに調査対象となる5年生については、実際の調査の際、担任外の教師も入って支援体制を充実させました。調査中、子どもたちは、自分の力を最大限発揮しようとしてとてもよくがんばりました。今後も子どもたちの体力向上のために環境を整え、授業改善につなげていきます。

なお、正式な結果は、例年、冬休み前後にスポーツ庁から送付されてきます。それを受けて今年度の体力向上の取り組みを総括し、来年度の体力向上の計画を立てる予定です。下に結果を載せました。ご覧ください。

### 【結果】

男子	年度	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)
末広小男子	H31(R1)	15.8	20.8	30.3	43.1	44.3	9.2	158.8	20.3
全国男子	H30	16.5	19.9	33.3	42.1	52.2	9.4	152.3	22.1
H31/全国男子×100		95%	105%	92%	103%	85%	98%	105%	91%
女子	年度	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	シャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)
末広小女子	H31(R1)	15.8	21.4	35.3	41.2	37.2	9.4	149.6	11.9
全国女子	H30	16.1	19.0	37.6	40.3	41.9	9.6	146.0	13.8
H31/全国女子×100		98%	114%	94%	103%	90%	98%	103%	86%

### 【全国平均との比較】 全国平均を100と見たときの本校の記録(%)



「50m走」のみ数値が小さいほど記録が良いので、色を変えています。  
 ほかの7種目は、数値が大きいほど記録が良いといえます。

■ 男女ともに、8種目中4種目、全国平均を上回り、反対に8種目中4種目、下回りました。

上回ったもの、下回ったものが半分ずつなので、本校5年生の運動能力は、ほぼ全国並みと言えます。

- 全国を上回ったもの～「上体起こし」「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」 → 8種目中4種目
- ▽ 〃 下回ったもの～「握力」「長座体前屈」「シャトルラン」「ソフトボール投げ」 → 8種目中4種目
- ◎大きく上回ったもの…女子「上体起こし」
- ▼大きく下回ったもの…男子「シャトルラン」、女子「ソフトボール投げ」

■ ここ4年間ほど男女ともに「長座体前屈」が全国平均を下回っています。よって本校児童の特徴として「柔軟性」に課題があると言えます。柔軟性を高める運動を多く取り入れることを職員全体で確認しました。

■ 体力の実技調査以外に「朝食は、毎日食べますか。」など生活習慣に関わる質問項目もありました。夏休み明けの「生活リズムチェックシート」の取り組みでも似た質問がありました。「7日間のうち3日以上朝食を食べなかった子」の割合は、学校全体で17人(3.4%)、5年生で3人(3.6%)でした。一人でも食べてこない子がいるということを学校では大変大きな問題として捉えています。学習内容の定着、心身の成長のために食生活の環境改善をお願いします。

# 学芸発表会のお知らせ

☆☆おめでとうございます☆☆

日時 11月16日(土)  
 開場8:15 開演8:45  
 会場 末広小学校体育館  
 詳細については、後日、プログラム等、文書にてお知らせします。

【第27回花と緑の絵コンクール 入賞】  
 〈銅賞〉6年生 OO OOさん…『校舎』  
 【防犯書道展 入賞】  
 〈千歳市教育委員会教育長賞〉 5年生 OOOOさん  
 〈千歳警察署少年補導員連絡協議会長賞〉3年生 OOOOさん

## 留守番電話システム導入について

千歳市では、「教員の長時間労働を改善し、健康で生き生きとやりがいをもって勤務することができる環境をつくるため、勤務時間外の電話に対応する留守番電話システム(転送型)を導入し、学校運営体制の充実を図る」ことを目的として、市内公立小中学校全校が、11月5日から留守番電話システムを導入することとなりました。基本的には次のような内容で実施いたします。

- ①運用開始11月5日より
- ②留守番電話の原則的な運用時間 平日18:00~7:30、週休日及び休業日終日
- ③運用時間中の緊急時は、市役所の代表電話(0123-24-3131)に連絡していただきます。
- ④朝の欠席、遅刻等の連絡については、7時30分~8時00分をお願いします。

子どもたちに対して効果的な教育活動を行うことができるようになるための、「働き方改革」の取組の一環となります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 11月行事予定・下校予定時刻

〈相〉… ☆心の相談員

〈F〉… フッ化物洗口実施

★スクールカウンセラー

日	曜	日課	行事	相	給	F	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金		学芸会作品展、文庫ローテ	☆	○		14:30		15:20			
2	土											
3	日		文化の日									
4	月		振替休日									
5	火			☆	○		14:30	15:20				
6	水				○	F	14:40					
7	木		実行委③		○		14:30		14:30(実15:20)			
8	金			☆	○		14:30		15:20			
9	土											
10	日											
11	月		全学年5時間授業、実行委④、諸費再振替日、学芸会作品展(~19日)	★	○		14:30		14:30(実15:20)			
12	火		学芸発表会 児童公開、弁当持参	☆	×		14:30	15:20				
13	水		5年市内音楽発表会		○	F	14:40					
14	木		456年:6h授業		○		14:30		15:20			
15	金		全学年5h授業、前日準備、実行委⑤	☆	○		14:30		14:30(実15:20)			
16	土		学芸発表会 一般公開		×							
17	日											
18	月		振替休業日									
19	火		全校5h授業、ア)ミズキ採取、実行委⑥(反省&片付け)	☆	○		14:30		14:30(実15:20)			
20	水		456年6h授業、ア)2年ボンアイ作り		○		14:30		15:20			
21	木	B	小中交流会(富中)、B日課、4h授業、給食あり、P図書室整備作業		○		13:00					
22	金			☆	○		14:30		15:20			
23	土		勤労感謝の日、市)いじめシンポジウム									
24	日											
25	月		読書強化週間(~12/7)、校内書写展(~12/20)、放課後学習	★	○		14:30(放15:20)		15:20(放15:40)			
26	火		諸費振替日、ア)5年イナウ削り、放課後学習	☆	○		14:30 (放15:20)	15:20(放15:40)				
27	水	B	B日課		○	F	14:15					
28	木		児童会②、1年お年寄りと交流		○		14:30		14:30(児15:20)			
29	金		5年校外学習(工場見学)、図書返却(~7日)、文庫ローテ	☆	○		14:30		15:20			
30	土											

<11月の目標> 生活目標『相手に伝わるあいさつをしよう』 保健目標『よい生活リズムをつくろう』 給食目標『感謝して食べよう』