

生活だより

# まなざし

～信濃の森の仲間たち～

信濃小学校

学校長：高橋 真

：指導部

2021. 3月24日

～信濃の森の仲間たちへ～

## < 休業中（春休み）の生活 >

休みの間も、規則的な生活を送ってください

### ◇学習

- ・毎日、学習する習慣を、つけておきましょう。（学年×10分）
- ・新学期に向けて、復習や学習用具の準備をしておきましょう。

### ◇けんこう

- ・起きる時こく、ねる時こくを決めて、きそく正しい生活をしましょう。
- ・かぜをひいたり、病気になるたりしないように、自分の健康管理をしっかりしましょう。  
（うがい・手洗い・早寝早起き・栄養のある食事など）

### ◇校外生活のきまり

- ・保護者のいない友だちの家へ上がって遊んではいけません。
- ・外出するときは、行き先や帰る時こくをかならず家の人に知らせましょう。
- ・「愛の鐘」は5時になります。すぐに暗くなるので、早めに家に帰るようにしましょう。
- ・危険な場所、行ってはいけない場所（川、線路、空き家など）では、ぜったいに遊んではいけません。
- ・ゲームセンターやボウリング場、バッティングセンター、ファーストフード店、イオン、アークスなどの大型店舗、カラオケ店、千歳空港内の映画館への出入りは、家の人と一緒になければ入れません。
- ・校区外（図書館、そなえーる、サケのふるさと千歳水族館、埋蔵文化財センターなどの学習の場）に行くときは、家の人ゆりしをもらってから出かけましょう。
- ※4～6年生は、2人以上で行くこと。
- ※1～3年生は、4年生以上の方が2人以上ついて一緒に行くこと。
- ・市外に行くときは、家の人と一緒にいきましょう。
- ・知らない人に声をかけられても、絶対についていってはいけません。

### ◇交通安全のやくそく

- ・歩道のあるところは、かならず歩道を歩きましょう。
- ・道路を横断するときは、かならず横断歩道をわたりましょう。
- ・道路を横断するときは、信号をよく見て、左右の安全を確かめて、車が止まってからわたりましょう。
- ・家の人と相談をして、雪や氷がなくなってから、自転車に乗るようにしましょう。
- ・自転車に乗る前に、ブレーキ、ペダル、サドル、チェーンなどをしっかり点検しましょう。
- ・自転車に乗るときは、国道36号線、仲の橋通り、中央大通りの車道を通ってはいけません。
- ・危険な乗り方をしてはいけません。（手放し運転、二人乗り、ジグザグ走行、スピード走行など）