

まなざし



信濃小学校

学校長 島田 路也

指導部

2023年12月 No.7

～信濃の森の仲間たち～



< 冬 休 みの 生 活 >

12月23日(土)から、みなさんが楽しみにしている冬休みが始まります。休み中は、学校の時間割やチャイムのない生活になるので、どうしても気持ちがゆるみ、毎日の生活がだらだらしがちです。また、年末年始をはさむので、思っている以上に時間はあっというまに過ぎていきます。なんとなく1日が過ぎていくことのないように気持ちをひきしめ、寒さに負けない身体をつくりましょう。そして、長い休みだからこそできることを計画し、最後までやり通しましょう。次のことに心がけ、健康で安全な、楽しい冬休みをすごしてください。

☆けんこう

- 『早ね 早おき 朝ごはん』を心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- 元気よく外で遊んだり、室内で体を動かしたりするなど、体力づくりをしましょう。
- スケートリンクやスキー場では、きまりを守って、楽しくけがのないようにしましょう。

☆がくしゅう

- 学習は、計画をたてて毎日取り組みましょう。
※午前10時までは友だちをさそって遊ばないようにしましょう
- 冬休みまでにがんばりたりなかったところを、復習しましょう
- たくさん本を読んで、心の栄養にしましょう。
- 長い休みでなくてはできない作品に、挑戦してみましょ

☆おてつだい

- 自分にできる仕事を考え、毎日続けるようにしましょう。
- 決められた仕事以外にも、ちゅうせん！ てみき！ とう



保護者の皆様へお願い

ゲーム、動画視聴、SNS、インターネットサイトの使用に関わって、長時間の利用による生活リズムの乱れや、学習意欲の低下、友達とのトラブルが、信濃小学校でも発生しています。

必ず保護者が管理・把握し、家庭でのルールを決め、節度を守って使用するよう指導してください。

◆動画・画像のネット上への投稿は、「禁止」としています。(ただし、個人として、保護者同意の下に行う場合を除く。) 過去には、友達がうつっている動画・画像を勝手に投稿してしまった事例がありました。誹謗中傷、DMによるトラブルに巻き込まれるおそれもありますので、おやめください。

◆千歳市家庭生活宣言⇒「スマホ・ゲームの時間は2時間以内、午後9時以降は使用しない」

☆^{こうがい}校外生活のきまり

- 保護者のいない友だちの家に上がって遊んではいけません。
- 外出するときは、行き先や帰る時こくを必ず家の人に知らせましょう。
- 帰宅時刻は4時です。 暗くなるのが早いので、早めはやに家へ帰るようにしましょう。
- きけんな場所、行ってはいけない場所（川、線路、空き家、のき下、道路わきの雪山、雪にうまっている公園の遊具、除雪車付近など）では、遊んではいけません。
- きけんな遊び（つららをとる、かたい雪玉をなげる、火遊びなど）は絶対にしないようにしましょう。
- 用もないのにお店（コンビニなど）に入らないようにしましょう。
- ゲームセンターやボウリング場、ファストフード店、カラオケ店、イオン、アークスなどの大型店舗、千歳空港内の映画館へは、家の人と一緒にでなければ行けません。
- 遊びに行く時にはお金は必要ありません。お金を持ち歩かないようにしましょう。
- 校区外（図書館、そなえーる、サケのふるさと千歳水族館、埋蔵文化財センターなどの学習の場）に行く時は、家いえの人のゆるしをもらってから出かけましょう。
 - ※4～6年生は、2人以上で行くこと。
 - ※1～3年生は、4年生以上いじょうの人が2人以上ついて一緒にいっしょに行くこと。
 - ※「千歳市温水プール」は、大人の人おとなといっしょいに行きましょう。
- 市外に行くときは、家の人と一緒にいっしょに行きましょう。
- 知らない人の自動車には乗ってはいけません。



☆^{こうつうあんぜん}交通安全のやくそく

- 歩道のあるところは、必ず、歩道を通りましょう。
- 雪で歩道がせまくなっていることもあります。広がって歩かないようにしましょう。
- 道路を横断するときは、信号をよく見て、左右の安全をたしかめて、車が止まってからわたりましょう。（冬道はすべるため、車は急に止まることができません。）
- 雪山のかげになって、車から歩行者が見えないことがあります。十分に気をつけましょう。
- 道路わきの雪山には、ぜったいに上らないようにしましょう。
- 横断中は、友だちとふざけたり、おしゃべりをしたりしないで、すばやくわたりましょう。

冬休み明けの登校日は、1月16日（火）です。元気に学校に来てくださ
いね！