

生活だより

まなざし

～信濃の森の仲間たち～

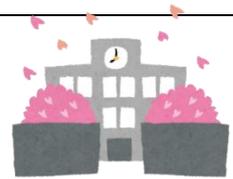
信濃小学校
学校長：島田 路也
：指導部
2024年3月

< 春休み(休業中)の生活について >

やすみ あいだ きそくただ せいかつ げんき しんがっき
休みの間も、規則正しく生活し、元気に新学期をむかえましょう。

◇学習

- ・毎日、学習する習慣をつけましょう。(学年×10分+10分)
- ・新学期に向けて、復習や学習用具の準備をしておきましょう。



◇けんこう

- ・起きる時こく、ねる時こくを決めて、きそく正しい生活をしましょう。
- ・うがい・手洗い・早寝早起き・栄養のある食事などをこころがけ、自分の健康管理をしっかりしましょう。

◇校外生活のきまり

- ・外出するときは、行き先や帰る時こくをかならず家の人に知らせましょう。
 - ・「愛の鐘」が鳴るまでに、家に帰りましょう。 **○3月…5時 ○4月…5時30分**
 - ・保護者のいない友だちの家に上がって遊んではいけません。
 - ・遊びに行くときは、お金は必要ありません。お金を持ち歩かないようにしましょう。
 - ・子どもだけでお店に入っではいけません。(家の人にたのまれたおつかいは、OK)
- イオン・アークスなどの大型店、ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス、マンガ喫茶、インターネットカフェ、ボーリング場、映画館、ファストフード店、飲食店は、家の人と一緒にいきましょう。
- ・校区外は、1～3年生は、おうちの人と一緒にいきましょう。4～6年生は、図書館、そなえーる、サケのふるさと千歳水族館、埋蔵文化財センターなど学習のために行くことができます。行くときは、家の人許可をもらってから出かけましょう。
 - ・市外に行くときは、家の人と一緒にいきましょう。
 - ・危険な場所、行ってはいけない場所(川、線路、空き家など)では、ぜったいに遊んではいけません。
 - ・公園には、まだ雪がたくさん残っています。足をとられたり、うまったりしないように、雪が深い場所では遊ばないようにしましょう。

・知らない人に声をかけられても、**いかない** **のらない** **おおごえでさけぶ** **すぐにはげる** **しらせる**
絶対についていってはいけません。



◇交通安全のやくそく

- ・歩道のあるところは、かならず歩道を歩きましょう。
- ・道路を横断するときは、かならず横断歩道をわたりましょう。
- ・横断歩道をわたるときは、信号をよく見て、左右の安全を確かめ、車が止まってからわたりましょう。



◆自転車について

家の人と相談をして、雪や氷がなくなってから、自転車に乗るようにしましょう。

- ・自転車に乗る前に、ブレーキ、ペダル、サドル、チェーンなどをしっかり点検しましょう。
- ・自転車に乗るときは、歩道がある道路では歩道を通りましょう。歩道がない道路では、左はしを通りましょう。
- ・危険な乗り方をしてはいけません。
(手放し運転、二人乗り、ジグザグ走行、スピード走行、横に並んでの走行など)

◇保護者の皆様へお願い◇

通信機器(スマートフォン、タブレットなど)の使い方を決めましょう

春休みに入り、お家で過ごす時間が長くなると、スマホやタブレット、ネット接続のできるゲーム機などを使用する時間が増えることが予想されます。本校では、高学年は9割近くのお子さんが通信機器を所持しており、低学年での所持率も高くなってきています。

今一度、使う環境・時間など、ご家庭での約束を決め、お子さんと確認していただくようお願いいたします。

★ご家庭でのやくそくの例★



- 使う時間を決める。(夜〇時まで、何時間まで、等)
- 使う場所を決める。(部屋にはもっていかない。リビングで使うなど)
- 「使用時間の設定ができる」また「いつ、どのくらい、どんなサイトを見たか等の閲覧履歴がわかる」アプリを入れて、親が使用状況を把握する。

・・・などの約束を、お子さんと決めてください。

約束を作ることは簡単でも、守ることは難しいものです。その約束を守れるようにサポートするのが大人の役目です。LINEも通信機器も、さまざまなトラブルが起きる可能性があることを、保護者の皆様がしっかりと理解して、子どもたちに与えること、そして、その後も保護者の責任のもとで管理していくことが大切ではないでしょうか。学校でも、通信機器の使い方について、今後も

指導してまいりますので、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

