



# ほけんだより

4月6日(土)  
ちとせしりつしなのしょう  
千歳市立信濃小

はじめまして！ほけんしつの といいます。好きなものはチーズ、おしゃべり、歌うことです。  
みなさんのことを早くおぼえたいと思っています。たくさんお話ししましょう。よろしくおねがいします！

## けんこうしんだん 健康診断

どのくらい成長せいちょうしたかな？調子ちょうしのわるいところはないかな？今年も体からだのようすをチエックちえくしましょう。必要ひつようなときは早めはやに病院びやういんへ行くことがおすすめおすすめです。

	けいそく 2計測	しりよくけんさ 視力検査	ちようりよくけんさ 聴力検査
すずらん	4月18日(木)	4月18日(木)	4月18日(木)
1年生	4月10日(水) 2校時	4月11日(木) 1~2校時	4月16日(火) 1~2校時
2年生	4月10日(水) 3校時	4月16日(火) 3~4校時	4月16日(火) 3~4校時
3年生	4月17日(水) 2校時	4月12日(金) 1~2校時	4月12日(金) 1~2校時
4年生	4月17日(水) 3校時	4月12日(金) 3~4校時	
5年生	4月19日(金) 2校時	4月9日(火) 1~2校時	4月9日(火) 1~2校時
6年生	4月19日(金) 3校時	4月9日(火) 3~4校時	

### しんちよう 身長

- ①まっすぐ立つ
- ②せなか、おしり、かかとをつける



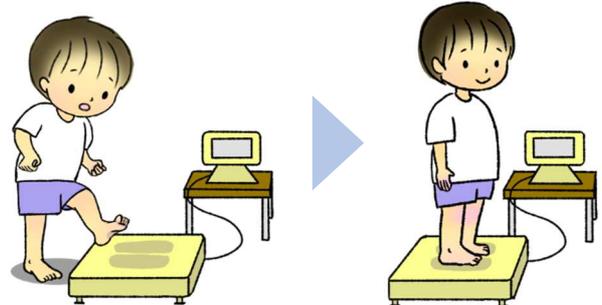
#### じゅんび 準備

あたまの上や後ろで、かみをむすばない



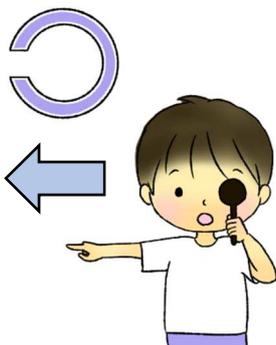
### たいじゆう 体重

- ①そ~っとのる
- ②うごかない



### しりよく 視力

- ①かたほうの目をやさしく手でかくす
- ②まるの切れ目<C>をゆびでこたえる



#### じゅんび 準備

メガネめがねを使つかっている人ひとはわすれず、メガネをもってくる



### ちようりよく 聴力

- ①耳みみがすっぽりかくれるよう、ヘッドホンをつける
- ②小さな音おとが聞こえたら、手をあげる



