



ほけんだより

がつ か ぱつ
4月7日(月)
ちとせしりつしなのしょう
千歳市立信濃小

にゅうがく しんきゅう
ご入学・進級おめでとうございます。ようこそ やまかわかおり
ここんねんど
ねが
養護の山川佳織です。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

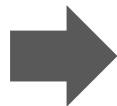
ていしゅつ 提出するもの

ねんせいぜんいん けんこう かーど 【2~6年生全員】健康カード

うちがわひだりうえらん かくにん しゅうせいい ひつよう ぱあい
内側左上欄を確認＆修正（必要な場合）を

ねが
お願ひします。

しめきり がつ か すい
◇《締切》4月9日(水)まで◇



名前	(年月日)
住所	〒 (TEL)
保健室	担当
緊急連絡先 (保健の専任・次代の保健・保健室一など打合せてください)	
お子様の健康上のことでお困りなさいことがありましたらお書きください	
参考用欄	

年齢	1年	2年	3年	4年	5年	6年
内側左	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
右側右	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
保健室	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
緊急連絡	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
参考用欄	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
年齢	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
内側左	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
右側右	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
保健室	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
緊急連絡	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
参考用欄	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
年齢	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
内側左	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
右側右	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
保健室	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
緊急連絡	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし
参考用欄	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし	はいなし



がっこうかんりか けが びょういん い 学校管理下のケガで病院に行ったとき

がっこうかんりか どうこう げこう けが びょういん じゅしん ちりょう う にほんすばほーしがく
学校管理下（登校～下校）でケガをしてしまい、病院を受診し治療を受けたとき、日本スポーツ振興

せんたー災害給付の対象となります。医療点数が500点以上となった場合、センターへ申請の手続きを
じゅり ごじつじこふたんきん みまいきん きゅうか
し、受理されると、後日自己負担金+見舞金が給付されます。学校（担当：養護）へお知らせください。

がっこうかんりがい つういん ひつよう けが とき あんぜんじょかい ほじょうたいじょう ばあい
※学校管理外で通院が必要なケガをした時、PTA安全互助会の補償対象になる場合があります。

じょうけん さいどう がっこう たんとう じむ し
(いくつか条件があります)その際も同様に学校（担当：事務）へお知らせください。



ほけんしつ るーる 保健室のルール



たんにん せんせい ほけんしつ い つた い
担任の先生に保健室へ行きたいことを伝えてから行きましょう

じぶん じょうきょう せんせい つた
・自分で状況を先生に伝えましょう

けが たいちよう
①いつ、どこで、どんなふうに、ケガをしたのか（または）体調がわるいのか

てあて とき いつしょ かんが
②どうしたいのか、どんな手当をしたいのか《わからない時は、一緒に考えましょう！》

がっこう たいおう びょういんじゅしん ひつよう ていど いやくひん しょ
※学校ができる対応は病院受診の必要がない程度のものです。医薬品は使用できません。

しつぶ しょう さいしょうげん たいちようふりょう じ きゅうよう げんそく じ かん
(湿布の使用は最小限としています)体調不良時などの休養は原則1時間までです。

かえ かぞく ほけんしつ う てあて やす かなら つた
・帰ったら家族に保健室で受けた手当、休んだことなどを必ず伝えましょう。

つき ひ かてい てあて つづ たいちよう かくにん
次の日からは家庭で手当を続け、体調の確認をしてください。

こ いっしょ
お子さんと一緒に
かくにん
ご確認ください



▶ うらめん かんせんしよう しゅつせき て いし
【裏面】感染症による出席停止について

ようかくにん
要確認

かんせんしょう
感 染 症 による出席停止について

してい かんせんしょう ばあい しゅっせきて いし
指定の感染症にかかった場合は『出席停止』になります。

かんせんかくだいほうし かんせんしょう き きかん がっこう やす じたくなど りょうよう
感染拡大防止のため、感染症ごとに決められた期間は学校を休んで自宅等で療養してください。

じゅしん さい いし はつしょうび しゅっせきて いし きかん かくにん はや がっこう でんわれんらく ねが
受診の際は医師に ①発症日 ②出席停止期間 を確認し、早めに学校へ電話連絡をお願いします。

◆インフルエンザ

はつしょう よくじつ か けいか げねつ よくじつ か けいか
発症した翌日から5日を経過し、かつ解熱した翌日から2日を経過するまで

	はつしょうび 発症日	にちめ 1日目	かめ 2日目	かめ 3日目	かめ 4日目	かめ 5日目	かめ 6日目	かめ 7日目
A	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこう 登校 ふか 不可	とうこう 登校	
				しゅっせきて いし 出席停止				
B	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこう 登校	
				しゅっせきて いし 出席停止				
C	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	はつねつ 発熱	げねつ 解熱	げねつご 解熱後 にちめ 1日目	げねつご 解熱後 かめ 2日目	とうこう 登校
					しゅっせきて いし 出席停止			

◆新型コロナウィルス感染症

はつしょう よくじつ か けいか しょうじょう けいかい よくじつ にち けいか
発症した翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した翌日から1日を経過するまで

* 症状軽快…解熱剤を使用せず解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること

	はつしょうび 発症日	にちめ 1日目	かめ 2日目	かめ 3日目	かめ 4日目	かめ 5日目	かめ 6日目	かめ 7日目
D	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	しょうじょう 症状 けいかい 軽快	けいかいご 軽快後 にちめ 1日目	とうこう 登校 ふか 不可	とうこう 登校	
				しゅっせきて いし 出席停止				
E	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	しょうじょう 症状 けいかい 軽快	けいかいご 軽快後 にちめ 1日目	とうこう 登校	
				しゅっせきて いし 出席停止				
F	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	はつねつなど 発熱等	しょうじょう 症状 けいかい 軽快	けいかいご 軽快後 にちめ 1日目	とうこう 登校
					しゅっせきて いし 出席停止			

◆その他

まいこふらすまかんせんしょう マイコプラズマ感染症	しょうじょう かいぜん ぜんしんじょうたい りょうこう 症状が改善し、全身状態が良好になるまで。
ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症	てきせい こうせいぶっしつ とうやくちりょうかい しご じかん ただ さだ 適正な抗生物質の投薬治療開始後24時間が経つまで。(定められた期間は治療継続すること)
ほか その他 かんせんせい ちゅうえん のうういるすなど 感染性胃腸炎(ノロウイルス等)、RSウイルス、ヘルパンギーナ、水ぼうそう、おたふくかぜ、百日咳、ブル熱(咽頭結膜熱)、流行性角結膜炎、手足口病、りんご病など	がっこう と あ がっこう と あ ひゃくにち ひゃくにち

