



ほけんだより

5月30日(金)
千歳市立信濃小

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果①

しりよくけんさ 【視力検査】

A (1.0～)	よく見えています。学校生活で心配はありません。
B (0.7～0.9)	条件(場所など)によっては見えにくく、学校生活が少し心配です。
C (0.3～0.6)	教室の後ろからは黒板の字が見えにくいことがあります。
D (～0.2)	教室の前からでも黒板の字が見えにくくなっています。



びょういん
病院へ

どちらか1つでもB以下の場合、一度病院に相談することをおすすめします。特にC以下は、自分では気づかなくても、日常生活で見えていないことが多くなっているかもしれません。

※昨年と比べて、視力が下がった人は再検査をしています。まだ再検査を受けていない人の結果は、別の日にお知らせします。

ちようりよくけんさ 【聴力検査】

“低音”(1000Hz30dB)と“高音”(4000Hz25dB)のどちらか1つでも聞こえにくい場合、一度病院に行くことをおすすめします。

にようけんさ 【尿検査】

一	異常なし、だいじょうぶ
+	尿に出ていました
未	検査をしていません



2次検査6月20日(金)をうけます

→くわしくは前日にわたすほけんだよりを読んでください

※「未」…検査を受けていない
糖、蛋白、血のどれかが出た人、検査をしていない人は 2次検査6月20日(金)をうけます。

尿検査のキットは2次検査で使います!

なくさずにとっておいてください。

※持っていない人には前日わたします。

ないかけんしん 【内科検診】

検診では異常なしでも、心配なところがある場合は病院に行くことをおすすめします。

- 運動器検診でみてもらった背中や腰、手足については、今は大きな問題がなくても、ときどきチェックをしましょう。痛みや動きにくさなどが大きくなったときは、早めに病院で相談しましょう。
- 成長のスピード、身長や体重のバランスは、肥満度を調べる以外に、「成長曲線」を分析してチェックします。心配なことがある、成長曲線が知りたい場合は山川へお知らせください。

