



令和5年12月22日

千歳市立桜木小学校

学校だよりNO.10



人はいくつになっても成長できる

校長 玉腰 武



花屋の店先に並んだポインセチアの花々が、年末の到来を告げています。今年も残すところ1週間となりました。

みなさんにとって、今年はどうな1年間だったでしょうか。インフルエンザが流行したり、様々な値上げが続いたりなどで、仕事や生活でご苦労することがあったと思います。そうした中ですが、よかったこと、うれしかったこと、楽しかったことなど、心があたたかくなることが多くあったことでしょう。

うれしかったこととして、お子さんの成長を感じたときがあると思います。学校でも日々そうした場面に出合います。そして、子どもたちと成長を喜びながら、子どもたちはすごいなあと感じさせられます。

成長は子どもだけでなく、大人にもあてはまります。メジャーリーガーの大谷選手をはじめ、いろいろなスポーツの中継や報道がなされ、以前に比べてスポーツをより身近に感じるようになりました。こうしたスポーツでのことを例に挙げると、アスリートたちは、体づくりや技術の向上を目指して、日々トレーニングや練習に取り組んでいます。そんなアスリートの言葉で、時折耳にするのが、「昨日の自分を超える」という言葉です。アスリートがこれを具現化できるのは、夢を実現しようとする思い、少しでも上達したいという向上心、自分を支えてくれる人たちへの恩返しの気持ちなどをもち、どのようなときも、決して歩みを止めないことで育まれた心の成長が支えとなって、体や技術面での成長がなされていくからです。

「人はいくつになっても成長できる」と言われます。仕事やスポーツ、芸術、趣味などにおける様々な成長は、心の成長があってこそ成し得るものだと考えます。そして、仕事やスポーツといった特定の範囲にかかわる成長だけでなく、一人の人としての成長は、心の成長そのものであると言っても過言ではないと思います。いくつになっても心は成長できるのです。

心の成長に影響を与えることのひとつに、「気付くこと」があると考えます。たとえば、失敗したり、うまくいかなかったりした責任を他者に転嫁せず、自分の責任であることや自分のまわりには必ず支えてくれる人がいることに気付くこと、自分にはがんばる自分・できる自分があることや他者のために何をすべきか気付くこと等々。そして、これらの気付きは、一生懸命に取り組んだ分だけ、強く受け止めることができるのです。その気付きによって、責任感や感謝の気持ち、自己肯定感や思いやりなどの心がより一層育まれ、それに伴った行動が生まれます。これは、昨日より成長した自分づくりに結び付いていきます。言い換えれば、「昨日の自分を超える」ことになるのです。

「昨日の自分を超える」ことを心に留めておくことは、毎日を豊かに生きるために大切なことです。しかし、こればかりを意識して生活するのは難しいでしょう。それよりも、「今日も人とつながり、楽しい1日にしよう」とか、失敗をしたり、うまくいかなかったりした次の日は、「今日は、少しでも前に進む日にしよう」などのように、今日を「よい日にしよう」と思って明るく、前向きに生活することで、その結果が「昨日の自分を超える」ことになっていくことの方が、誰もがができることだと思います。

子どもたちの心の成長と同様に、私たち大人がいくつになっても心の成長を図り、はつらつと生活を送ることは、人生を楽しむことにつながります。そして、その生き方こそが、子どもたちのよい手本になるに違いありません。いくつになっても豊かな心を培っていきましょう。昨日の自分を超えながら。

それでは皆様、どうぞ、来たる2024年、令和6年を健康で、爽やかに、そして夢や希望をもってお迎えください。

「共に生き 心豊かな 社会づくり」

令和5年度男女共同参画社会づくり標語コンクールで、本校6年生の穴戸稜河さんの作品が入選しました。おめでとうございます。桜木も心豊かに共生する学校をめざします。

お知らせとお願い

■12月の給食費の納入についてのお願い

12月27日(水)の振替日に給食費が引き落としできなかった場合は、1月10日(水)を再振替といたします。なお、休業中のため、学校から引き落としができなかった案内を送付できませんので、事前に口座の残高をご確認ください。再振替の金額につきましては【諸費、給食費納入のお願い(4月配付)】でご確認願います。何卒ご協力をお願いいたします。

スケート学習 始まります



実施日(曜日)	12歳	34歳	56歳
1/17(水)	4年	3年	
1/18(木)	5年	2年	6年
1/19(金)		1年	4年
1/22(月)	6年	2年	
1/23(火)	3年	1年	4年
1/24(水)	5年	2年	
1/25(木)	3年	1年	4年
1/26(金)	6年	2年	5年
1/29(月)	3年	1年	
1/30(火)	6年	2年	5年
1/31(水)	4年	1年	
2/ 1(木)	5年	2年	
2/ 2(金)	3年	1年	6年
2/ 5(月)	4年	2年	
2/ 6(火)	5年	1年	
2/ 7(水)	6年	3年	
2/ 8(木)	コスモス		

★スケート靴の着脱がスムーズに出来るようにぜひ低学年のサポートをお願いします

■冬季休業中の「学校閉庁日」について

下記の期間は職員は出勤しませんので、緊急の連絡は、下記の連絡先をお願いします。

【学校閉庁日】12/29(金)～1/3(水)

《緊急連絡先》

☎0123-24-3131(千歳市役所)

皆様、良い新年をお迎えください

日	曜	1月の行事予定	給食
1	月	元日 冬季休業 学校閉庁日	
2	火	学校閉庁日	
3	水	学校閉庁日	
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	成人の日	
9	火	校長室・保健室ワックスがけ(～12日)	
10	水	給食費再振替日	
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	冬期休業終了	
16	火	全校朝会 交通安全指導① 図書返本(～1/19)冬休み作品展(～1/19)	○
17	水	交通安全指導②	○
18	木	交通安全指導③	○
19	金		○
20	土		
21	日		
22	月	図書貸出開始 児童委員会⑥選挙管理委員会④	○
23	火	薬物乱用防止教室(6年3校時) 入学説明会(6年5・6校時 北斗中)	○
24	水	声かけ運動	○
25	木	B日課 ワックスがけ(音楽室:放課後)	○
26	金	B日課	○
27	土		
28	日		
29	月	児童委員会⑦選挙管理委員会⑤ 給食費振替日	○
30	火	選挙集会(3校時)	○
31	水		○

※上記日程をご確認下さい。宜しく願います。

2月の主な予定

- 1日(木) 第2回新入児学級
- 6日(火) PTA役員会・実行委員会(雪と遊ぼう)
- 14日(水) 学校運営協議会④
- 16日(金) 参観日(低)
- 17日(土) 雪と遊ぼう(PTA行事)
- 19日(月) 参観日(中)
- 21日(水) 参観日(高)