



ほけんだより 7月

2022年7月5日

みどり台小学校 保健室

No.1 2

遠足、運動会などの大きな行事が終わり、夏休みまであと2週間ほどとなりました。これからは、夏らしい日が続いていきそうです。千歳市内では感染症の人の人数も増えているので、感染症と熱中症の両方に気をつけて夏休みまで健康で楽しい毎日にしましょう。

朝のスケジュールをつくろう！

まず学校につく時間を書きます。それまでに学校につくためには何時に何をしたらいいのかな。何にどのくらいの時間がかかっているのか考えながら書いてね。

| 学校につく時間 | 家を出る時間 | 朝ごはん | 身支度 | 起きる時間 | 寝る時間 |
|---------|--------|------|-----|-------|------|
| : | : | : | : | : | : |
| | | | | | |

保護者の方へ

7月5日（火）に健康カードを一度お返します。お子さんと一緒に確認してください。見終わりましたら**7月12日（火）まで**に、学校に戻してください。6月までに終了した健康診断の結果のみ記載しています。残りの健康診断の結果は改めて記載し配付いたしますので、よろしくお願いいたします。

☆お願い☆

緊急時の連絡先等、未記入や変更があった場合は、記入をお願いします。
お子さんの健康上のことで、新たにお知らせしたい事項（アレルギーなど）がありましたら、追加記入（文末に年月日記入）していただきますようお願いいたします。







健康診断の結果について

- ◆二計測、視力検査（全学年）…別紙にて、一度お知らせしていますが、再度ご確認ください。
- ◆聴力検査（1・2・3・5年）…聞き取りにくい音があったお子さんには、別紙でお知らせしました。
- ◆尿検査（全学年）…結果を記載しています。
- ◆内科検診、結核検診（全学年）…医師より所見のあるお子さんには、別紙でお知らせしました。
- ◆眼科検診（1・3・5年）…所見があるお子さんには、別紙でお知らせしました。
- ◆耳鼻科検診（2・4年）…所見があるお子さんには、別紙でお知らせしました。
- ◆歯科検診（全学年）…健康カードで確認してください。むし歯がある場合は、「あり」に○印がついています（本数の記載があります）。

※要観察歯とは、むし歯になりかけの歯のことです。

クロスワードを完成させよう！

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | |
| 8 |  | | 5 |  |
| 6 | | | 2 | |
| 9 | | | | |
| 7 |  |  | 3 | |

※すべてひらがな・大文字で答えてね

- て あら いえ かえ とき おと
 ☆ 手洗いは、家に帰った時・トイレの後・ (ヨコ3) を
 た まえ
 食べる前・ペットなどの (ヨコ1) をさわった時・
 あか とき
 赤ちゃんの (ヨコ2) をかえた時など
- あら おお て ゆび あいだ
 ☆ 洗い (タテ6) が多いのは、手のこう・指の間・つめ・
 て くび て
 手首・手のひらの (ヨコ7) など
- て あら みず つか
 ☆ 手洗いは、水だけでなく (タテ4) を使おう
- て あら
 ☆ 手を洗ったらせいけつなハンカチか (タテ5) でふこう
- いり ぐち で ぐち
 ☆ 入口や出口でさわる (タテ1) にはバイキンがいっぱい
- あは だ
 ☆ しっかりと洗うコツは、せっけんを (ヨコ8) 立てて、
 りょう て
 両手をよく (ヨコ9) こと

ㄱ ㄷ ㄱ ㄴ
 ㄹ ㅁ ㅂ ㄷ ☆

[illegible]

感染症の予防には手洗いが大切！みなさんも知っていますね。コロナウイルス感染症だけでなく、胃腸炎（ノロウイルス・0-157）やインフルエンザなどの感染症も増えてきています。しっかり手洗いをして、ウイルスから体を守りましょう。せっけんを使うことも忘れずに！