



ほけんだより4月

2022年4月8日

みどり台小学校 保健室

No.1

入学・進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、保健行事や心と体の健康などについて、お知らせしていきます。おうちの人と一緒に読みましょう。

保護者のみなさま、みどり台小学校開校の1年間、ご家庭と連絡を取りあい、子どもたちが健康でいきいきとした笑顔で過ごしていけるよう努めてまいります。よろしくお願いします。



北陽小学校から引き続きよろしくお願いします。新しい学校で、みなさんと一緒に健康で笑顔いっぱいの学校生活を送っていけることをとても楽しみにしています。



学校医: 北村先生

(ちとせおひさまこどもクリニック)

学校歯科医: 横山先生

(あすなろ歯科クリニック)

学校耳鼻科医: 寺倉先生 (千歳耳鼻咽喉科)

学校眼科医: 佐藤先生 (佐藤眼科)

学校薬剤師: 杉原さん (スギハラ薬局 島松店)



健康診断が始まります



| 実施月日 | 項目 | 対象 | 会場 | 内容・注意 |
|----------|----------|-------|--------|--------------------------------|
| 4月11日(月) | 身長・体重二計測 | 5・6年生 | 保健室 | 身長・体重を測ります |
| 4月12日(火) | 二計測 | 3・4年生 | 保健室 | 髪を結んでいる人は、上ではなく横で結びましょう。 |
| 4月13日(水) | 二計測 | 1・2年生 | 保健室 | 服装はTシャツ短パンですが、寒さ対策で上着を着ても良いです。 |
| 4月15日(金) | 視力検査 | 5年生 | 教室・保健室 | 目の見え方を確認します |
| 4月19日(火) | 視力検査 | 3年生 | 教室・保健室 | めがね、コンタクトのある人は、忘れずに持ってきてきましょう。 |
| 4月21日(木) | 視力検査 | 6年生 | 教室・保健室 | 前の日は、目をつかれさせないようしましょう。 |
| 4月25日(月) | 視力検査 | 4年生 | 教室・保健室 | |
| 4月26日(火) | 視力検査 | 2年生 | 教室・保健室 | |
| 4月28日(木) | 視力検査 | 1年生 | 教室・保健室 | |



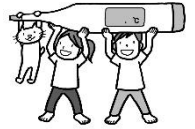
おうちのかたへ



★入学・進級と、みどり台小学校の開校に伴い、環境も大きく変化していますので、食事や睡眠をしっかり取るように心がけていただき、健康観察もあわせてお願いいたします。心配なことや、保健のことでお気づきの点がございましたら、ご連絡ください。

★新型コロナウイルス感染症の対策として、「体温チェックカード」の提出をお願いいたします。

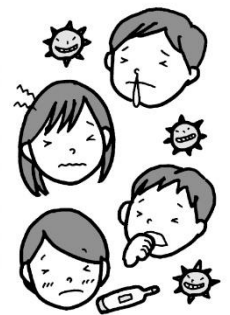
同居のご家族を含めた健康観察、体温測定をよろしくお願いいたします。発熱等の風邪症状がある場合(本人及び同居の家族も含む)には、登校をお控えください。



★健康診断は、道具の消毒・換気・待っている時の間隔をあけるなど、新型コロナウイルス感染症の対応を十分にいき、測定を行います。換気をするため、校舎内が寒いことが予想されます。二計測の時では、ジャージの上下の温かい服装での測定も可能ですので、ご家庭でも注意して下さいますようお願いいたします。

【学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間】

| 分類 | 病名 | 出席停止の基準 |
|-----|---------------------|---|
| 第1種 | (※) | 治癒するまで |
| 第2種 | インフルエンザ | 発症後5日、かつ、解熱後2日(幼児3日)が経過するまで |
| | 百日咳 | 特有の咳が消失するまで、または、5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで |
| | 麻疹(はしか) | 解熱した後3日を経過するまで |
| | 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好となるまで |
| | 風しん | 発疹が消失するまで |
| | 水痘(みずぼうそう) | すべての発疹が痂皮化するまで |
| | 咽頭結膜熱 | 主要症状が消失した後2日を経過するまで |
| | 結核 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| 第3種 | 髄膜炎菌性髄膜炎 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | コレラ | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | 細菌性赤痢 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | 腸管出血性大腸菌感染症 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | 腸チフス | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | パラチフス | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | 流行性角結膜炎 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | 急性出血性結膜炎 | 症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで |
| | その他の感染症 | 溶連菌感染症 |
| | | ウイルス性肝炎 |
| | | 手足口病 |
| | | 伝染性紅斑 |
| | | ヘルパンギーナ |
| | マイコプラズマ感染症 | 急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能 |
| | | 感染性胃腸炎 |
| | | (流行性嘔吐下痢症) |
| | アタマジラミ | 出席可能(タオル、櫛、ブラシの共用は避ける) |
| | | 伝染性軟属腫(水いぼ) |
| | | 伝染性膿痂疹(とびひ) |



※これらの感染症にかかった場合には、医師の診断を受け、学校へ連絡下さいますよう、お願いいたします。

※学校を休む場合は、出席停止期間となり、欠席扱いにはなりませんので、しっかり休養に当て下さい。

※第1種学校感染症：エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ熱、ラッサ熱、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS)、急性灰白髄炎(ポリオ)、鳥インフルエンザ(H5N1)