

こども も おとな も みんなでまなぼう！

主催：北海道教育庁石狩教育局

石 狩

WEBチャンネル
プロジェクト

チャンネル・スタディ

第1回

じぶん たいせつ こころ む あ かた
自分を大切にする 心との向き合い方

こ う し
講 師

どくりつぎょうせいほうじん

独立行政法人

せいしんか

ふるたか

こくりつびょういんきこう

国立病院機構

ほっかいどういりょう

北海道医療センター

いちょう

精神科 古高 陽一 医長

経歴

- H24～ 北海道大学病院精神科医員
北海道大学神経病態学講座入局
- H25～ 市立室蘭総合病院精神神経科医長
- H28～ 独立行政法人国立病院機構北海道医療センター
精神科医師
- H29～ 岩見沢市立総合病院精神神経科医長
- H31～ 市立釧路総合病院精神神経科医長
- R02～ 独立行政法人国立病院機構帯広病院精神科医長
- R04～ 独立行政法人国立病院機構北海道医療センター
精神科医長



がんばりすぎて、つかれてしまう・・・
みんなの期待にこたえられない・・・
なんだかやる気がでない・・・

こんなとき、どうしたらいいのだろう？
心の病気を専門にしている、精神科のお医者さんと一緒に、自分の心と向き合ってみませんか？

参加
無料

日 時

8月24日（水）19時～20時

参加方法

Zoomによるオンライン

* 申込方法 *

①または②のいずれか

- ① 右のQRコードから、申込フォームを読み取り、
必要事項を入力してください。

入力が終わると、当日のZoom情報が表示されます。

QRコードが読み取れない場合は下記アドレスにアクセスしてください。

[https //forms.gle/A4SriqXAGbeTw5648](https://forms.gle/A4SriqXAGbeTw5648)

- ② フォームでの申込みが難しい場合は、

☎ 0 1 1 - 2 0 4 - 5 8 7 5 までご連絡ください。

