

# 未来への輪

千歳市立向陽台中学校 学校便り No.11

R6年度  
重点教育目標

「理想を求め励む人」

中学校全体スローガン

「生徒も教師も ONE HEART！」



令和6年12月24日発行

## 令和7年が輝かしい1年になりますように

向陽台中学校 校長 木村 貴信

12月24日で第Ⅲ節が終了し、明日から21日間の冬休みとなります。学校生活における1年は4月～3月ですが、世の中は12月に年末を迎え1月から新しい年となります。夢や希望、「なりたい自分」を考える上では、とても良い機会となります。

さて、学校の階段を2階から1階へ下るとき、次のような「言葉」を目にすることができます。

心が変われば 行動が変わる  
行動が変われば 習慣が変わる  
習慣が変われば 人格が変わる  
人格が変われば 人生が変わる

私も大好きな言葉です。何か事を成すと強く心に決めた時、その達成に向けてまずは行動（時間のかけ方、使い方）を変えていきます。その行動が日常化すると毎日の習慣（ルーティン）が変わっていきます。習慣が変われば、その変わった習慣が「当たり前」となり、人格（人としての強み）が変わります。その人格のまま更

に成長を続ければ、その後の自分の人生が変わります（最初にたてた夢が叶います）。私なりに、このように解釈しています。

何も次の正月に大きな目標や将来の夢を必ず持ちなさい、ということではありません。大きな夢でも小さな目標であっても、それを強く心に思い、その達成に向けて歩みを進めれば、必ず叶うよ、ということだと理解して

います。

正月は年の変わり目で、新しい年に向けての夢や希望を持ちやすいタイミングです。いくつでも構いません。夢や希望の大きさも問いません。ぜひ生徒のみなさんには「強く心に決めたこと」を持ってほしいと思います。

中学校卒業後の自分の姿、進級後の1年間の過ごし方、不得意教科の補充、部活動での夢、趣味の深化、友人との関わり、家族の中の自分……。どんなことでもどんな内容でも構わないので、「こうなりたい」「こうありたい」と「強く心に決めたこと」を持って1月15日元気に登校してきてください。

令和7年の12月、みなさんの人生が素敵な方向に変わっていますように……。



外部講師を招いた道徳の授業



1組、2組合同体育の授業

### 冬休みに向けて

明日から21日間の冬休みが始まります。年末年始を迎え、楽しい時間を過ごすことが多くなりそうです。規則正しい生活を心がけ、学習に計画的に取り組み、充実した冬休みにしてほしいと思います。

#### <事故やケガ、病気の予防>

路面の凍結による転倒や、積雪・吹雪等による視界不良から車と接触するなど、冬型の事故が予想されます。外出する際には時間に余裕をもって行動し、事故には十分気をつけてください。また、風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等の予防として、外出後の手洗い・うがい等をしっかりと、年末年始の夜更かしや食べ過ぎ等、生活リズムの乱れから体調を崩すことのないよう注意しましょう。

#### <スマホやネットの使い方>

スマホ・ネットの利用は、ゲーム依存症や個人情報の流出、誹謗・中傷、犯罪等の様々な危険と隣り合わせです。時間や使い方のルールについて、ご家庭でお子様と話題にしていただけますようお願いいたします。

#### <保護者の皆様へ お願い>

お子様に関わり、大きな事故や怪我、感染症に関わること等、ご相談や心配事などがございましたら、学校までご連絡ください。

【子ども相談支援センター】→



### ご寄贈ありがとうございました

12月10日(火)に、若草若寿会女性部様より雑巾をご寄贈いただきました。皆様の温かいお気持ちに感謝申し上げます。大切に使用させていただきます。



### ミアーズ中学校交流事業に参加します

- ★冬休み期間中の1月6日(月)～13日(月)
- ★アンカレジ市のミアーズ中学校で、授業体験やホームステイを行います。
- ★本校からはS・Tさん(1年生)、K・Yさん(2年生)が参加します。旅行団の団長は、木村貴信校長先生です！お気をつけていてきてください！

# 学校生活の様子

右の二次元バーコードからホームページがご覧になれます。



## 1 月行事予定

### なかよしさわやかDAYいじめシンポジウム 12月3日(火)



道徳の時間に、講師による「夢を叶える応援力の作り方 ～いじめと不登校を乗り越えて～」という動画を視聴し、感じたことや考えたことを振り返りました。また、12月17日(火)には、市内の中学校を対象にした生徒会交流会が北ガス文化ホールで行われ、本校の生徒会役員 4 名がいじめ撲滅の取組を紹介しました。全校生徒の学校生活が楽しく充実するものとなるよう、今後も様々な活動を進めていきます。

### 自分も他者も大切に ～「性」について考える

保健の授業で「性」について考えました。セクハラとはどんなことか、同性間・異性間で違いはあるか、デートDVとは何か、これまでどう考え、これからどうすればよいのか等を、養護教諭や保健体育科教諭の話、生徒同士での意見交流を通して学習しました。思いやりを忘れず、自分も他者も大切に、健全な関係を築きましょう。



### 進路の実現に向けて

三者懇談が終わり、3年生は受験に向けて具体的な準備を進めています。今年度から道立高校への出願が Web 方式となりました。また、面接練習(対象生徒のみ)も始まりました。面接試験の有無に関わらず、「なぜその学校に進学したいと思ったのか」「進学したらどのようなことに力を入れていきたいのか」を自分の言葉できちんと説明できることが大切です。1、2年生のうちから卒業後の姿をイメージし、目標をもって日頃の学校生活を送ってほしいと思います。

## 入賞おめでとうございます!

### ★第68回全道学校書道展 毎日新聞社北海道書道教室連盟 11月30日

●秀作(4名) H・Zさん、N・Mさん、  
H・Rさん、M・Kさん

### ★第24回札幌地区中学生バドミントン団体戦大会(TRUE杯) 12月1日

●優勝 女子団体 ※12月14日の本選に出場

### ★第74回「社会を明るくする運動」作文コンテスト 12月5日

●最優秀賞 F・Sさん

### ★第24回北海道中学校テニス新人戦大会個人戦(ダブルスの部) 12月7日

●優勝 S・Zさん、U・Kさん

## PTA 活動

12月17日(火)に専門委員会を行い、今年度の活動反省を行いました。残りあと3ヶ月ほどとなりますが、よろしくお願いいたします。

### ●おやじの会 スキー教室のご案内 …令和7年2月1日(土)

- ・ご家庭向けのお知らせ文書を12月3日にお配りしています。
- ・今回は午前の部と午後の部に分けて実施する予定です。
- ・保護者の方のお手伝いも一緒に募集しています。

多くの皆様のご参加をお待ちしております!

## 小中連携・一貫教育

今後の予定をお知らせします

### ★1月27日(月) オープンスクール<学校説明会>

- ・児童来校 13:00~13:20 保護者受付 14:00~14:20
- ・中2と小6の交流学习、説明会、部活動見学・体験、他

### ★2月4日(火) 教職員合同研修会④

- ・向陽台小・泉沢小・向陽台中の全教職員による研修、専門委員会

## 学校運営協議会

### ◆三校合同第3回学校運営協議会

- ・日時: 2月上旬(決まりましたらお知らせします) ・会場: 泉沢小学校
  - ・内容: 経過報告、次年度の学校経営方針について、学校関係者評価、他
- ※傍聴を希望される方は1月末までに学校(教頭 28-4286)にお知らせください。

日	曜	1月の行事	給食	部活
1	水	学校閉庁日	—	×
2	木	学校閉庁日	—	×
3	金	学校閉庁日	—	×
4	土	学校閉庁日	—	×
5	日	学校閉庁日	—	×
6	月		—	○
7	火		—	○
8	水		—	○
9	木	冬休み学習会	—	△
10	金	冬休み学習会	—	△
11	土		—	○
12	日		—	○
13	月	成人の日	—	○
14	火	冬季休業終了	—	×
15	水	IV期開始全校集会	○	○
16	木		○	○
17	金	5時間授業	○	×
18	土		—	○
19	日		—	○
20	月		○	○
21	火	各委員会⑩(3年最終)	○	○
22	水	PTA 役員選考委員会(予定)	○	○
23	木		○	○
24	金		○	○
25	土		—	○
26	日		—	○
27	月	オープンスクール(入学説明会)	○	○
28	火		○	○
29	水	5時間授業 向陽台水曜塾	○	×
30	木		○	○
31	金	スクールカウンセラー勤務日	○	○

### ☆学校閉庁日のお知らせ

令和6年12月28日(土)

～令和7年1月5日(日)

学校閉庁日には職員が不在となるため、学校への連絡等はこの期間外にお問い合わせください。緊急の場合は留守電のメッセージに従い千歳市役所へご連絡ください。

### ☆冬休み学習会 [4日間]

12月25日(水)、26日(木)、  
1月9日(木)、10日(金)

8:30 から 11:00 まで、各学年2組の教室で行います。各自で勉強道具を準備してください。千歳科学技術大学の学生さんがサポートに来てくださいます。

### ☆冬休み明け登校日 1月15日(火)

上靴、勉強道具など忘れ物のないように!

保護者の皆様へ 三者懇談、保護者アンケートへのご協力、ありがとうございました。引き続きよろしくお願いいたします。