

未来への輪

千歳市立向陽台中学校 学校便り No.6

R6年度
重点教育目標

「理想を求め励む人」
中学校全体スローガン
「生徒も教師も ONE HEART！」



令和6年8月29日発行

『スマホ・ゲーム－30分、家庭学習＋30分』

向陽台中学校 校長 木村 貴信

1日は24時間しかありません。これは生まれたばかりの赤ちゃんでも、中学生でも、お年寄りの方でも同じです。自分の1日の生活時間をどのように割り振るのが大事で、例えばテスト前だからといって1日を25時間にすることはできません。さて、中学生としてこの24時間をどのように使っていくことが望ましいのでしょうか。

春に行われた全国学力・学習状況調査の結果が出ました。現在、詳細についての分析を行い、秋頃を目処に本校の状況として公表できるよう準備を進めているところです。その調査における「生徒質問紙」において、以下のような結果が出ましたので、先にお伝えさせていただきます。

○一日あたり、どれくらいテレビゲームをしますか（2時間以上の割合）

本校3年生：67.3% 全国平均：48.9%

○一日あたり、どれくらいスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか（2時間以上の割合）

本校3年生：73.4% 全国平均：55.9%

平日において、朝8時～16時ごろまでの8時間は学校で生活する時間です。ある調査では、中学生年代の理想の睡眠時間を8時間としています。夜10:30に寝て、朝6:30に起床するというイメージでしょうか。この通り進めるとして、1日の残り時間は8時間。この時間を使って自身の食事や身支度、家族とのコミュニケーション、家庭学習や余暇の時間を過ごさなければなりません。上の調査結果の通り、ゲームやSNS等で4時間使ってしまったとすると、どうしても削られるのは睡眠時間や家庭学習の時間となってしまいます。

そこで夏休み明けから全校で、『スマホ・ゲーム－30分、家庭学習＋30分』を打ち出し、全員で頑張っていこうと呼びかけています。スマホやゲームの時間を1日の中で30分削り、その30分を家庭での学習時間に上乗せしていこうという取組です。ちょうど9月には定期テストや3年生学力テストもあります。ここをきっかけに、時間の使い方が改善され、良い習慣になっていくことを強く望みます。

1日は全員平等に24時間。毎日の家庭学習の時間を少し増やしていくとともに睡眠時間についてもしっかりと確保していくため、ご家庭での呼びかけ等、ご協力についてもお願いいたします。

芸術部(合唱部門)
NHK全国学校音楽コンクールの様子



各種大会などの結果

★全道中体連水泳大会 7月26日(金)～7月28日(日) 札幌市
3年生男子 男子100m自由形 決勝 56秒30 **6位**

★第91回NHK全国学校音楽コンクール道央地区大会(中学生の部I)
芸術部(合唱部門) **奨励賞** 8月9日(金) 札幌市

★管内新人陸上大会 8月24日(土)～8月25日(日) 千歳市
1年生女子 女子1年100m 14秒18 **3位**

4週間の教育実習

8月26日(月)から9月20日(金)までの4週間、教育大学の学生さん(理科・2-1・野球部担当)が実習に来ています。多くのことを学び、充実した実習にしてほしいと思います。これから学習面・生活面で大変お世話になります。よろしくお願いいたします！



保護者アンケートへのご協力 ありがとうございました

今年度も年2回のアンケートを計画しています。1回目(7月)の回答率は70.6%でした。お忙しい中、ご協力くださりありがとうございました。2回目(11月)はすべての保護者の方からご意見をいただき、今後の教育活動の更なる改善・充実を図りたいと考えておりますので、皆様の一層のご協力をお願いいたします。

右の二次元コードからホームページをご覧ください。



学校生活の様子

夏休み明け全校集会 8月26日(月)

31日間の夏休みを終え、前期後半が始まりました。1時間目の全校集会では、校長先生から「チーム戦」で臨むことの大切さについてお話をいただきました。今後、8月30日(金)、31日(土)に市内中体連新人戦、9月6日(金)に第2回定期テスト、10月5日(土)に向中フェスティバル(文化の集い)が予定されています。計画的に準備を進めてほしいと思います。



避難訓練(地震想定) 8月27日(火)

今年度2回目となる避難訓練を行いました。生徒は皆、真剣に取り組んでいました。自分自身や周りの人、家族の命を守るために、地震や台風等の災害が起きた場合にどう対応すればよいかを学びました。



◆小学生の部活動体験

夏休みのはじめに、向陽台中校区小中連携・一貫教育の活動の一つとして小学生の部活動体験を行いました。いつもは中学校校体験日の夕方に行っていますが、帰宅時間が遅くなるため、今年は夏休みに実施することにしました。体験して部活動のイメージをつかんでもらえればと思います。

夏休みの様子



◆夏休み学習会

夏休みの課題を中心に、自主的に学習に取り組んでいました。千歳科学技術大学の学生さんがボランティアで来てくださり、勉強のアドバイスをいただきました。



◆花壇の草取り・水やりボランティア

暑い中、一生懸命作業をしてくれた皆さん、ありがとうございました。校長先生や業務員さんも日頃から愛情を込めてお世話をしてくださっています。大きな花を咲かせています！



◆生徒用トイレ改修工事

夏休み中は2~4階のトイレが使用できず、大変ご不便をおかけしました。3、4階はとてきれいになりました。この状態を長く保てるよう、大切に使用しましょう。



◆3年生合格祈願

技術科の三宅先生が作ってくださいました。2Fホールに掲示しています。皆さんの希望の進路が実現しますように！



●第2回合同専門委員会のご案内

- ・9月19日(木) 19:00~各専門委員会 ※全体会はありません。
- ・これまでの活動内容の振り返り、今後の活動内容・進め方等の確認

●家庭生活宣言クリアファイルの配付

夏休み前に生徒に一枚ずつ配付しました。家庭生活目標(学習時間や規則正しい生活、読書)やちとせ統一ルール(メディアに触れる時間・ネットモラル)、保護者の取組(フィルタリング設定)など、家庭と学校が一体となり取り組む内容が書かれています。ご家庭でご確認くださいませようお願いします。

PTA活動



小中一貫教育

今後の予定です。

- ★学習指導委員会…ICTを活用した授業実践の交流、他
- ★連携強化委員会…10月24日(木)中学校体験に向けた企画・準備
- ★生徒指導委員会…児童生徒の様子との交流、児童会・生徒会の交流
- ★特別支援委員会…小6児童・保護者の中学校特別支援学級見学(9月)
- ★教育環境委員会…学校事務・教育環境に関わる情報交換

9月行事予定

日	曜	9月の行事	給食	部活
1	日	千歳神社祭①	○	○
2	月	3時間授業 千歳神社祭②	×	×
3	火	3時間授業 千歳神社祭③ テスト前諸活動休止(~6日)	×	×
4	水	テスト前学習会	○	×
5	木	テスト前学習会	○	×
6	金	第2回定期テスト(5教科)	○	×
7	土	土曜授業② 学校公開日 参観日 懇談会	-	○
8	日		-	○
9	月		○	○
10	火	役員選挙応援演説期間~15日 スクールカウンセラ勤務日	○	○
11	水	5時間授業 3年学力総合A 向陽台水曜塾	○	×
12	木	5時間授業	○	×
13	金	生徒会役員選挙立会演説会	○	○
14	土		-	○
15	日		-	○
16	月	敬老の日	-	○
17	火		○	○
18	水	スクールカウンセラ勤務日	○	○
19	木	1年耳鼻科検診 第2回PTA専門委員会合同会議	○	○
20	金	教育実習終了	○	○
21	土		-	○
22	日	秋分の日	-	○
23	月	振替休日	-	○
24	火	各委員会(前期反省)⑥	○	○
25	水	5時間授業 向陽台水曜塾	○	×
26	木		○	○
27	金		○	○
28	土		-	○
29	日		-	○
30	月		○	○

お知らせ 向中フェスティバル(文化の集い)について

と き：10月5日(土)午前中
と ころ：向陽台中学校
備 考：来校者と来校人数の制限はございません。詳細は後日別紙でご案内いたしますのでご確認ください。なお、9月17日(火)から各学級に各階のホールや音楽室、体育館を割り当て、本格的に合唱練習を行います。放課後には有志発表や生徒会、芸術部等の練習を行い、準備を進めてまいります。

お願い 欠席連絡について

今年度から電話の他に、マチコメールでの連絡も可能です。電話の場合は、教職員の朝の打合せを8時から実施しておりますので、7時30分以降8時までの間にお願いいたします。