

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査平均値

小学校 5年生	種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力 合計点
	単位	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	
男子	平均	16.22	18.89	33.49	40.36	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53
女子	平均	16.09	18.07	37.92	38.73	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66