令和8年度 よくわかる！向陽台小学校

重点目標　「主体的に行動し 思いを伝え合う向陽っ子」
～まずは自分から！　笑顔と思いやりがいっぱいの向陽台小～

〒066-0057 千歳市若草５丁目１番地
TEL 0123-28-2111　FAX 0123-28-2112

学校HPのQRコード

日課表	A日課	B日課
児童登校時間	8:00~ 8:10	8:00~ 8:10
朝活動･朝の会	8:15~ 8:35	8:15~ 8:25
1時間目	8:35~ 9:20	8:25~ 9:10
2時間目	9:25~10:10	9:15~10:00
中休み･学習準備	10:10~10:35	10:00~10:15
3時間目	10:35~11:20	10:15~11:00
3時間目で下校のとき	[11:30下校]	[11:10下校]
4時間目	11:25~12:10	11:05~11:50
給食	12:10~12:50	11:50~12:30
昼休み･学習準備	12:50~13:25	12:30~12:35
4時間目で下校のとき	[13:15下校]	[12:40下校]
5時間目	13:25~14:10	12:35~13:20
5時間目で下校のとき	[14:20下校]	[13:30下校]
6時間目 委員会･クラブがあるとき 帰りの会 14:10~	14:15~15:00	13:25~14:10
帰りの会 委員会･クラブ 14:20~	15:00~15:10	14:10~14:20
最終下校時刻	[15:10下校]	[14:20下校]

NEW 新1年生　前期24コマ　後期25コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新2年生　通年　週26コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新3年生　通年　週28コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新4･5･6年生　通年　週29コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					委･ク

学習

教科書の学校保管（置き勉）

普段持ち帰るもの
毎日学習をする
国語・算数の
教科書とノートのみ

それ以外は学校に置いて帰ってよいです

家庭学習

自主学習（自学ノート）と読書、ドリル等をあわせた家庭での学習を続けることが望ましい。

◇時間
10分×学年＋10分
（千歳市内小中学校共通の目標）

◇自主学習は、配付した家庭学習の手引きを参考に取り組みましょう。

筆箱の中

◇家で削った鉛筆5～6本
◇綺麗に消せる消しゴム1個
◇余計な飾りや絵が無い15cm程度の透明な定規1本
◇赤鉛筆、青鉛筆各1本ずつ（1～3年）
◇赤ペン、青ペン、蛍光ペン各1本ずつ(4～6年)
カッターは、持ち込み禁止です

ノートの規格

1年	前期 国語 10マス	算数 7マス
	後期 国語 12マス	算数 14マス
2年	国語 15マス	算数 17マス
3年	国語 18マス	
4年	算数･理科･社会科 5mm方眼 10mm実線	
5年	国語･算数･理科･社会科 5mm方眼 10mm実線	
6年		

◇全学年共通 自学ノート 5mm方眼10mm実線
◇新年度は、全教科新しいノートをご用意ください。
◇使いかけのノートは自学ノートに活用してください。

個人で用意する道具

◇セロハンテープ、はさみ、のり、色鉛筆(クーピー)、ネームペン

机の上の使い方

◇教科書は左、ノートは右
※左利きの人は逆に置きます
◇机上に、鉛筆、消しゴム、赤、青、定規
※筆箱は机の中にしまいます
◇タブレットを使う時は、できるだけ教科書類をよけて置きます

生活

早寝･早起き･朝ごはん

朝ごはんは脳や身体のエネルギー
◇朝食は、睡眠中に低下した体温を上昇させ、脳や身体の働きを高める効果があります。少しでも朝食を食べましょう。

ゲーム･スマートフォン･パソコン等家庭での使用時間は2時間以内に
◇規則正しい生活習慣(早寝早起きなど)とともに、家庭での電子機器の使用ルールも決めましょう。

学校生活の約束

◇元気よく進んで挨拶しましょう。
◇正しい言葉遣いをしましょう。
◇靴や椅子を揃えましょう。
◇廊下は右側を正しく歩きましょう。
◇時間を守って行動しましょう。

校外生活のきまり

◇外出する際は、家の人に行き先と帰宅時刻を伝えます。
◇決められた帰宅時刻を守ります。
◇友達の家で遊ぶときは、保護者がいる家で遊びます。
◇お金を持ち歩いたり、子どもだけでお店に出入りしたりしません。おごりや物の売買・交換は避けましょう。
◇火遊びは、絶対にしません。(花火は、大人と一緒にしましょう。)
◇友だちと助け合い、公平に接しましょう。
◇自転車は、決められたルールを守って乗ります。
◇安全を考えて、子どもだけで遊べる範囲は、[泉沢小学校区から高速道路下まで]の向陽台地区とします。
◇ゲームセンターや映画館などへ行く際は、保護者と同伴です。

帰宅時刻

◇4～8月　17：30
◇9月　17：00
◇10月　16：30
◇11～1月　16：00
◇2月　16：30
◇3月　17：00

◆この時刻迄に帰宅しましょう。

※「千歳市児童生徒校外指導生活基準」によります。(千歳市愛の鐘)

その他

NEW tetoru欠席連絡

◇緊急時の連絡や欠席･遅刻･早退の連絡に、一斉メール配信アプリ「tetoru」を使用しています。臨時休業や引き取り下校などの学校からの連絡も配信します。確実に連絡が届くよう、すべてのご家庭での登録にご協力をお願いいたします。

登校時刻

◇児童の登校時刻は、
8:00～8:10です。
8:10までに玄関に入らないと遅刻としています
自宅を出る際に遅刻と判断できる場合は、「tetoru」に入力をお願いします。

◇朝活動が8:15～です。
8:15には着席して始められるようにします。間に合うように登校できるよう指導します。

NEW 連絡フォーム

◇下のQRコードを読み取り、担任や学校への連絡のみご利用ください。[欠席・遅刻・早退の連絡は「tetoru」にお願いします。]
◇QRコードが読み取れない場合や、緊急で場合は、遠慮なくお電話ください。
[平日 7:30～17:30]

心の教室相談員とスクールカウンセラー

◇心の教室相談員【原則火・木曜日】
子ども達や保護者の方の悩みの相談の場として、校内に開設されています。

◇スクールカウンセラー(SC)【原則月１回】
子ども達からの相談や保護者からの相談に対応いたします。
※スクールカウンセラー事前予約フォーム
右のQRコードよりお気軽にご連絡下さい。

不審者対応

◇お子さんが不審者等に遭遇した場合は、直ちに警察に通報して下さい。

※その場合、学校にもお知らせ下さい。一斉メールや市教委青少年課で注意喚起を呼びかけます。

千歳警察署
0123-42-0110

【学童クラブへの問い合わせ】❶子育て総合支援センター児童支援係:TEL22-7888　❷向陽台学童クラブ:TEL 090-2072-0646　【向陽台プール:TEL 0123-28-2494】