



令和7年度 よくわかる！向陽台小学校



学校HPのQRコード

重点目標 「自ら学び 仲間とともに 支え合い 高め合う 向陽っ子」
～やる気・思いやり・笑顔でチャレンジ！ 向陽っ子～

〒066-0057 千歳市若草5丁目1番地
TEL 0123-28-2111 FAX 0123-28-2112

NEI 日課表

A日課	月・火・木・金
◇職員出勤	8:00
◇児童登校	8:00 ～ 8:10
◇自主学習	8:15 ～ 8:25
◇朝の会	8:25 ～ 8:35
◇1時間目	8:35 ～ 9:20
◇2時間目	9:25 ～ 10:10
中休み	10:10 ～ 10:30
◇3時間目	10:35 ～ 11:20
[3時間目課(給食) 11:30 下校]	
◇4時間目	11:25 ～ 12:10
給食	12:10 ～ 12:50
[4時間目課 13:10 下校]	
掃除・昼休み	12:50 ～ 13:20
◇5時間目	13:25 ～ 14:10
[5時間目課 14:20 下校]	
◇6時間目	14:15 ～ 15:00
[6時間目課 15:10 下校]	
◇職員退勤	16:30

B日課	水
◇職員出勤	8:00
◇児童登校	8:00 ～ 8:10
◇朝の会	8:15 ～ 8:25
◇1時間目	8:25 ～ 9:10
◇2時間目	9:15 ～ 10:00
中休み・準備	10:00 ～ 10:15
◇3時間目	10:15 ～ 11:00
[B3時間目課(給食) 11:10 下校]	
◇4時間目	11:05 ～ 11:50
給食	11:50 ～ 12:30
◇5時間目	12:35 ～ 13:20
[B5時間目課 13:30 下校]	
◇6時間目	※13:25 ～ 14:10
[B6時間目課 14:20 下校]	
◇職員退勤	16:30
※年間3回、3～6年生の水曜日6時間目は「60分授業」となります。[14:35 下校]	

新1年生	週25コマ	新2年生	週26コマ
月 火 水 木 金		月 火 水 木 金	
1校時		1校時	
2校時		2校時	
3校時		3校時	
4校時		4校時	
5校時		5校時	
6校時		6校時	
新3年生	週28コマ	新4・5・6年生	週29コマ
月 火 水 木 金		月 火 水 木 金	
1校時		1校時	
2校時		2校時	
3校時		3校時	
4校時		4校時	
5校時		5校時	
6校時		6校時	

学

習

教科書の学校保管 (置き勉)

普段持ち帰るもの

毎日学習をする

国語・算数の
教科書とノートのみ

それ以外は学校に置いて
帰ってよいです

家庭学習

自主学習(自学ノート)と読書、
ドリル等をあわせた家庭での学習
を続けることが望ましい。

◇時間

10分×学年+10分
(千歳市内小中学校共通の目標)

◇自主学習は、配付した家庭学習
の手引きを参考に組み組みま
しょう。

筆箱の中

◇家で削った鉛筆5～6本

◇綺麗に消せる消しゴム1個

◇余計な飾りや絵が無い
15cm 程度の透明な定規1本

◇赤鉛筆、青鉛筆各1本ずつ
(1～3年)

◇赤ペン、青ペン、蛍光ペン
各1本ずつ(4～6年)

◇カッターは、持ち込み禁止です

ノートの規格

1年	前期 国語 10マス 算数 7マス
	後期 国語 12マス 算数 14マス
2年	国語 15マス 算数 17マス
3年	国語 18マス
4年	算数・理科・社会科 10mm 方眼
5年	国語・算数・理科・社会科 10mm 方眼
6年	国語・算数・理科・社会科 10mm 方眼

◇全学年共通 自学ノート 10mm 方眼
◇新年度は、全教科新しいノートをご用意ください。
◇前学年の使いかけノートは自学ノートに活用してくだ
さい。

道具袋の中

◇セロハンテープ、色鉛筆
はさみ、のり、ネームペン

机の上の使い方

◇教科書は左、ノートは右
※左利きの方は逆に置きます
◇机の上に、鉛筆、消しゴム、
赤、青、定規
※筆箱は机の中にしまします
◇タブレットを使う時は、できるだ
け教科書類をよけて置きます

生

活

早寝・早起き・朝ごはん

朝ごはんは脳や身体のエネルギー

◇朝食は、睡眠中に低下した体温
を上昇させ、脳や身体の働きを
高める効果があります。少しで
も朝食を食べましょう。

ゲーム・スマートフォン・パソコン等
家庭での使用時間は2時間以内に

◇規則正しい生活習慣(早寝早起
きなど)とともに、家庭での電
子機器の使用ルールも決めま
しょう。

学校生活の約束

◇元気よく進んで挨拶
しましょう。

◇正しい言葉遣いをしま
しょう。

◇靴や椅子を揃えましょ
う。

◇廊下は右側を正しく歩
きましょう。

◇時間を守って行動しま
しょう。

校外生活のきまり

◇外出する際は、家の人に行き先と帰宅時刻を伝えます。

◇決められた帰宅時刻を守ります。

◇友達の家で遊ぶときは、保護者がいる家で遊びます。

◇お金を持ち歩いたり、子どもだけでお店に出入りしたりしません。
おごりや物の売買・交換は避けましょう。

◇火遊びは、絶対にしません。(花火は、大人と一緒にしましょう。)

◇友だちと助け合い、公平に接しましょう。

◇自転車は、決められたルールを守って乗ります。

◇安全を考えて、子どもだけで遊べる範囲は、

[泉沢小学校区から高速道路下まで]の向陽台地区とします。

◇ゲームセンターや映画館などへ行く際は、保護者と同伴です。

帰宅時刻

◇4～8月 17:30

◇9月 17:00

◇10月 16:30

◇11～1月 16:00

◇2月 16:30

◇3月 17:00

◆この時刻迄に帰宅しましょう。

※「千歳市児童生徒校外指導生活基準」
によります。(千歳市愛の鐘)

そ

他

メール登録

◇緊急連絡には、一斉メール配
信「マチコミ」を使用しています。
全家庭登録のご協力をお願いします

・臨時休業
・時刻変更
・引き取り下校
・集団下校 等

◇端末の機種
変更等の際は、
再登録が必要
です。学校へ
お問い合わせください。

アプリインストール



もしくは、各ストアから
「マチコミ」で検索

登校時刻

◇児童の登校時刻は、
8:00～8:10です。

◇朝学習が8:15～です。
8:15には着席して始められる
ようにします。間に合うように
登校できるよう、ご協力お願
いします。

◇遅刻の場合は、「連絡フォー
ム」に入力をお願いします。

連絡フォーム

◇下のQRコードを読み取り、欠
席・早退等、担任への連絡をお願
いします。QRコードが読み取れ
ない場合や緊急でお話しされたい
場合は、遠慮なくお電話ください。
(平日 7:30～17:00)

※マチコミア
プリの欠席連絡は
使用しませんの
で、お間違えな
いようにお願い
します。



心の教室相談員とスクールカウンセラー

◇心の教室【原則火・木曜日】
子ども達や保護者の方の悩みの相談の場
として、校内に開設されています。

◇スクールカウンセラー(SC)【原則月1回】
子ども達からの相談や保護者からの相談
に対応いたします。

※事前の予約が必要です。ご都合の良い日
時を学校迄(☎「連絡フォーム」可)ご連
絡下さい。日程調整をさせていただきます。

不審者対応

◇お子さんが不審者等に遭遇
した場合は、直ちに警察に
通報して下さい。

※その場合、学校にもお知ら
せ下さい。一斉メールや市教
委青少年課で注意喚起を呼び
かけます。

千歳警察署
0123-42-0110