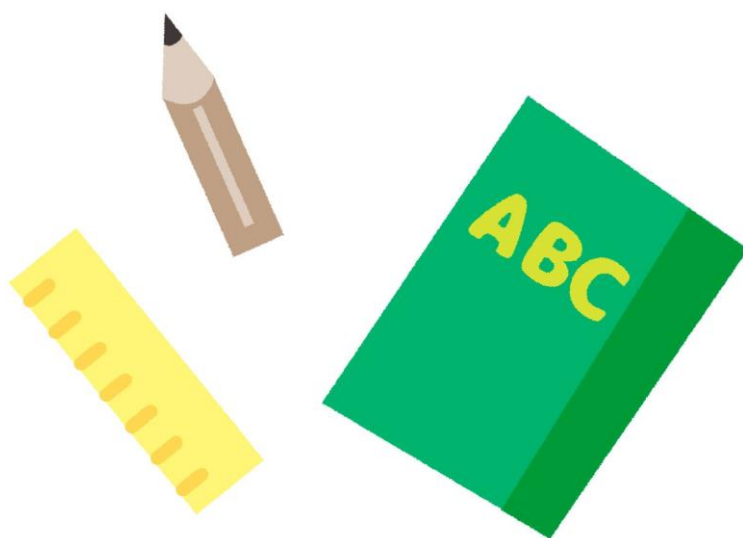


保 存 版

向陽台中学校校区 家庭学習のてびき

ご家庭で学ぶ環境に



千歳市立向陽台小学校  
千歳市立泉沢小学校  
千歳市立向陽台中学校

# おうちの方へ

## 1. 家庭学習とは？

**家庭学習＝自学＋宿題**

※自学・・・自分で進んで行う学習

※宿題・・・学校から出る課題



## 2. 家庭学習のねらい

①進んで学ぶ力をつける ②続ける力をつける ③基礎・基本の定着を図る

## 3. 学習時間のめやす

○低学年・・・20分～30分

○中学年・・・40分～50分

○高学年・・・60分～70分

○中学1年・・・80分～

○中学2年・・・90分～

○中学3年・・・100分～



あくまでも「めやす」です。  
毎日、続けることが大切です。  
お子さんにあった時間を決めてください。

※中学生は、土日はプラス60分、テスト期間はさらにプラス60分を目安とします。

## 4. 家庭学習のポイント

### ①規則正しい生活

「早寝、早起き、朝ご飯」は、生活のリズムの原則です。生活のリズムを整えることが学力アップにつながります。

### ②決まった時間と場所

取り組む時間を決めることが何よりも習慣化するための近道です。テレビを見る時間やゲームの時間の約束も大切です。静かな場所で学習するために、家庭の協力が必要です。

### ③自分にあった計画

家庭学習は毎日続けることが大切です。お子さんに、無理なく続けることができる計画の立て方のアドバイスをしてあげてください。

### ④「認める」・「励ます」

家の人の前向きな評価が、「意欲」や「やる気」を高める一番の「栄養剤」です。



# 児童へ

## 低学年

### 毎日勉強する習慣

#### 宿題を中心にとくもう！！

- 教科書を大きな声で、スラスラ読めるようにしましょう。
- 鉛筆を正しく持ち、丁寧に字を書きましょう。
- ひらがな・カタカナ・漢字を正しく書けるようになりましょう。
- たし算・ひき算を正しくできるようになりましょう。
- 九九を正しく覚えましょう。



## 中学年

### 自主的に学習をする習慣

#### 自学にチャレンジ！！

- 漢字を正しく書けるようになりましょう。
- ローマ字を覚えましょう。
- かけ算・わり算を正しくできるようになりましょう。
- 分度器やコンパスなどを使えるようになりましょう。
- 都道府県の場所を覚えましょう。

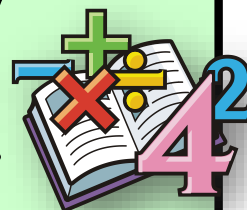


## 高学年

### 計画を立て自力で学習をする習慣

#### 中学校の学習へのステップアップ！！

- 漢字を正しく書けるようになりましょう。
- 歴史に残る古文のいくつかを暗誦できるようになりましょう。
- 分数や小数のかけ算、わり算を正しくできるようになりましょう。
- 歴史上の人物を調べましょう。
- 小学校の学習の復習をしましょう。



## 全学年

市販のドリルや通信教材を購入して学習するのも方法の一つです。  
自分で丸付けをして提出しても構いません。

テストの日に合わせて、必ず復習しましょう。

わからないことがあったときは、先生に質問しましょう。



生徒へ

中学生

計画的・継続的な学び  
目標を明確にした学び

国語

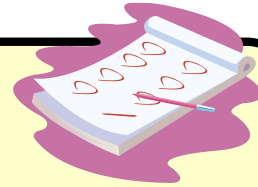
予習…教科書の音読をする。

意味調べをする。

漢字練習をする

復習…ワークを解く。

テストの直し直しをする。



社会

予習…次の授業予定範囲を読み、用語（太い文字）や資料を確認する。

復習…授業で勉強したところを復習し、ワークを解く。

家庭学習ノートに自分なりにまとめる。

数学

予習…教科書を読む。（次に学習する内容）

復習…間違えた問題をなぜ間違えたか考える。

苦手分野をもう一度復習する。

基本的な問題を繰り返し解く。

難しい問題をじっくり解く。



理科

予習…教科書を読む。語句の意味を調べてまとめる。

復習…その日の学習でわかったことや疑問に思ったことを、ワークシートやノートにまとめたり、ワーク問題に取り組んだりする。

英語

復習…ノートやプリントに書いたことを見直す。

習ったところを10回音読する。

ワークと語順トレーニングの問題を解く。

