



向陽

千歳市立向陽台小学校

<学校教育目標>

- すすんで考える子
- すなおで思いやりのある子
- ねばり強くやりぬく子
- 明るくたくましい子

令和元年 9月30日 発行

望ましい習慣を身につけさせるために

校長 今井 正樹

習慣とは、「ある事が繰り返し行われた結果、定着したもの。長い間そうすることによって、そうすることがあたかもきまりのようになったもの。」と辞書に書かれています。幼児期の習慣形成として最も大切なのが基本的な生活習慣と言われるもので、食事・睡眠・排泄・着脱衣・入浴や手洗いなどがあります。また、幼児期から学童期にかけては、あいさつや後片づけ、ものを大切にすることや交通ルールなど基本的な社会的習慣形成が重視されます。小学校に入ると、学習習慣や読書習慣、学校生活や社会の基本的なマナーなどが形成されていきます。そして、年齢が高くなるにしたがって様々な習慣を経験し、自己を確立し、社会の慣習(習慣)に適応しながら自立し、生活していくようになります。

このように、「習慣」は、子どもたちが成長する上で、大きく関わってくることは言うまでもありません。例えば、歯磨きを例にとって見ると、世の中の多くの人々は朝起きた時や寝る前に歯を磨きます。中には、食事の後に磨く人も見られます。このような習慣が身についたのは、自分で歯を磨けなかった幼児の時に、母親が歯ブラシに興味をもたせながらやさしく磨いたり、嫌がる時も繰り返し何度も磨いてあげたりしたことが基盤になっています。そして、知識が加わって虫歯になって痛い思いをしたくない、歯磨き後の爽快感が好きになり、続けているのではないかと思います。また、健康維持のためにはじめたことが習慣化して走ることが好きになり毎日朝晩、ジョギングをしなければご飯が食べられないとまで言っている人がいます。つまり、繰り返し教えられたことや自分の心の中で肯定的によいと認めたことが習慣化されるようです。

さて、6月に行った「生活リズムチェックシート」では、保健便りでもお知らせしましたが、個人差はあるものの「テレビやネット、ゲームをする時間が長いこと」「朝の排便習慣」、また6年生を対象に行った全国学力学習状況調査では、「休日の学習時間が短いこと」「家庭での読書習慣の定着」が本校の課題になりました。子ども達には、健康面や学習面で家庭での時間の使い方などを指導していますが、望ましい習慣を身につけさせるためにも、ご家庭でも話し合いながら改善して欲しいと思います。習慣は、ほめられること(賞賛)によって、強さが増すと言われます。ご家庭でもぜひ工夫してご指導していただきたいと思います。

*10月には2回目の「生活リズムチェックシート」を行います。「早寝・早起き・朝ご飯」の継続的な習慣づけや個々の課題が少しでもよい方向に改善されることを期待しています。

PTAふれあいゲーム大会~大盛況で終了!

先日(9/7)、子ども達が楽しみにしていたPTA主催「ふれあいゲーム大会」を本校体育館で開催しました。昨年は、北海道胆振東部地震のために急きょ中止したこともあり、2年ぶりの開催となりました。当日は、8時30分から受付を始めるるとすぐに長い列ができ、子ども達・保護者・地域の方等を含め140名の方々が集まりました。5つのゲームコーナーは、時間いっぱいまで途切れることなく、楽しい歓声や笑顔が溢れ大盛況でした。各コーナー担当の役員の皆様をはじめ、お手伝いくださったPTAの皆様には、事前準備や活動へのご協力、誠にありがとうございました。短い時間でしたが、子ども達同士の交流や親子のふれ合いが随所に見られ、楽しくそして、貴重な一時であったと思います。今後とも、PTA活動へのご支援ご協力を宜しくお願いいたします。



《いじめなくしたい!プロジェクト》

8月30日(金)に、児童会書記局主催による「いじめなくしたい!プロジェクト」が開かれました。事前に、全学年で同じ絵本を使って道徳の授業を行い、授業の最後に「いじめをなくすためにどうすればよいと思いますか」という質問に対する考えを各学年でまとめておきました。

当日の集会では、活用した絵本「わたしのせいじゃない」を使い、いじめられている子の気持ちになって、各学級でいじめについて真剣に考えていました。困っている子に進んで声をかける大切さや、何もしないで見ていることも、いじめにつながることを理解していました。

《危険!飛び出し注意!!》

今月に入り、向陽台地区で、駐車場等での児童の飛び出しによる車の接触事故が続けて発生しました。歩行者からは車を認識していても、運転手からは死角になって見えない場合などもあります。学校でも“自分の命は自分で守る”ということを常に意識させ、交通安全については十分に指導しておりますが、ご家庭でも、今一度、お声かけの方を宜しくお願い致します。

《車椅子体験学習 しっかり取り組めました》

9月5日(木)に、4年生を対象とした「車椅子体験学習」が行われました。実際に車椅子に乗り、自分で操作しながら、スロープや段差での乗り方を体験しました。また、2人1組でペアを組んで廊下を押しながら進み、トイレや各教室に入ってみて、不慣れた場所や乗りにくい箇所は無いかなどを確認しました。

それらの体験を通して、体の不自由な人の気持ちになり、どんなサポートが必要なのかなどをしっかりと考えることができました。

《クリーン作戦 頑張りました!》

8月28日(水)に、全校児童で「クリーン作戦」を行いました。分団毎に下校を開始し、各担当の公園で清掃活動を行いました。“自分達の地域は自分達で綺麗にする”という意識を大切にし、どの子も力を合わせてゴミを集めることができました。これからも、美化活動を積極的に行っていきける子どもたちを育てていきます。

《後期児童会役員が選出されました!!》

会長	土居 愛弥さん(6年)
副会長	高野 祐輔さん(6年) 東郷帆乃香さん(5年)
書記	小松 駿介さん(6年) 三宅 萌生さん(5年) 竹本 陽菜さん(4年)

《千歳市創意工夫作品展(創意発明工夫部門)》

◇連盟会長賞 工藤 康成さん(3年生)

作品名:「じしゃくで動くUFO」

◇校長会会長賞 白澤 凧都さん(5年生)

作品名:「スピーカー」

※今回の作品は12月に札幌市で開催される全道作品展に出品予定です。

- 1日(火) 後期児童会役員・委員認証式(朝会) ALT 視力検査(5年生)
- 2日(水) フッ化物洗口②
- 3日(木) 就学時検診 1~3年生・あおぞら学級午前授業(給食無し・下校12:10)
- 4日(金) 後期児童会総会
- 7日(月) 生活リズムチェック週間(~13日)
- 8日(火) ALT 市P連合同会議②
- 9日(水) フッ化物洗口③ あおぞら地域交流会②(ミニ運動会)
- 11日(金) 前期終業式(5校時)
- 12日(土) 秋期休業開始(~14日) 日P連ブロック大会(~13日)
- 14日(月) 体育の日
- 15日(火) 後期始業式(1校時) ALT 全校集会③
- 16日(水) フッ化物洗口④ 青少年あいさつ運動
- 18日(金) 休業日(石教研専門部会・第2次研究協議会のため)
- 19日(土) 市P連ボウリング大会
- 21日(月) 学芸発表会特別時間割開始 実行委員会①(放課後)
- 22日(火) 休日(即位礼正殿の儀)
- 24日(木) SC来校日
- 25日(金) 実行委員会②
- 26日(土) 全校フリー参観日⑤(懇談無し) 3校合同PTAレク(泉沢小14:00~)
- 27日(日) 向陽台文化祭
- 29日(火) 全体練習① ALT
- 30日(水) フッ化物洗口⑤ 青少年あいさつ運動

10月行事予定から

体育館トイレ工事完了致しました

夏休みより行われていました体育館トイレの洋式化工事が今月末に完了致しました。

本校児童をはじめ、一般開放等でお越しの方々にも気持ちよくご利用できるようにになりました。

学校開放については、10月より再開致します。

