




向陽



<学校教育目標>

- すすんで考える子
- すなおで思いやりのある子
- ねばり強くやりぬく子
- 明るくたくましい子

連絡フォーム 
(24h 送信可能)

令和8年(2026年)
2月27日発行

学校所在地 066-0057 千歳市若草5丁目1番地 28-2111

令和7年度 重点目標

「自ら学び 仲間とともに 支え合い 高め合う 向陽っ子」

～やる気・思いやり・笑顔でチャレンジ! 向陽っ子～

世界に届いた「リスペクト」

校長 作田 稔

たくさんのドラマを生んだ「ミラノ・コルティナオリンピック」が幕を閉じました。私も眠い目をこすりながら、テレビの前で声援を送りました。特に心をうたれたのは、フィギュアスケートの「りくりゅう」ペアです。フリーでの大逆転による金メダルも見事でしたが、何より木原龍一選手が、幾度となく困難を経験しながらも地道な努力を重ね、常に相手を思いやる姿に感銘を受けた方も多かったのではないのでしょうか。

このオリンピックでは、日本人選手の姿が世界から大きな賞賛を受けました。競技後にチーム全員で観客席に向かって深く礼をする姿、勝っても負けても相手をたたえる姿が見られました。さらに、開・閉会式では開催国イタリアの国旗を手に入場する場面もありました。その一つ一つの行動には、相手を敬う心、つまり「リスペクト」が表れていました。また、インタビューでは多くの選手が「支えてくれた方々のおかげです」と語り、コーチや家族、仲間、スタッフへの感謝を述べていました。そこから、自分一人ではないという謙虚さと、周囲へのリスペクトがはっきりと伝わってきました。

実は、私たちの学校生活の中にもリスペクトはあふれています。友達の話最後まで聞くこと。掃除や当番に責任をもって取り組むこと。そして、「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に伝えること。これらはすべて、相手を大切に思う心、リスペクトの表れです。

オリンピックの選手たちが世界に示したように、結果以上に大切なのは、人としてどう振る舞うかです。本校でも一人一人が「まずは自分から」相手を大切に作る行動を始め、その積み重ねによって笑顔と思いやりにあふれる学校を築いていきたいと考えています。



行事予定

日	曜	給食	日課	行事予定	その他	児童下校時刻				
1	日									
2	月	◎		大掃除強化月間～24日 自学強化週間⑤～13日		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
3	火	◎		6年卒業式練習2h SC		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
4	水	◎	B	B6日課 フッ化物洗口 定時退勤日	公立高入試	1年	13:30	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
5	木	◎		ALT		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
6	金	◎		6年式練習2h 1～5年全体練習① 委員会⑩(反省) 図書返却終了		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
7	土									
8	日									
SC(スクールカウンセラー) 11:00～16:00 予約QR📄 ※次回以降 3/3(火)の予定										
9	月	◎				1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
10	火	◎				1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
11	水	◎	B	B6日課 1～6年全体練習②2・3h フッ化物洗口 定時退勤日	育成ふれあい活動	1年	13:30	2年	13:30	
						3年	14:20	4年	13:30	
						5年	14:20	6年	14:20	
12	木	◎		ALT	市P)合同会議⑤	1年	13:15	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
13	金	◎		6年大掃除	中学校卒業式	1年	13:15	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
14	土			【3月の下校時刻について】学級閉鎖になった学年は、 下校時刻が遅めになっております。申し訳ございません。						
15	日									
16	月	◎				1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
17	火	◎		卒業式総練習 学級文庫回収(6年)	公立高合格発表	1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	15:10	
18	水	◎	B	B6日課 1～5年全体練習③6h 式場準備(4,5年放課後) 定時退勤日		1年	13:30	2年	13:30	
						3年	13:30	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	13:30	
19	木	×		第44回卒業証書授与式 下校11:20		1年	11:20	2年	11:20	
						3年	11:20	4年	11:20	
						5年	11:20	6年	11:20	
20	金			春分の日						
21	土									
22	日									
23	月	◎		後片付け 大掃除 学級文庫回収 本の森閉館 安全点検日		1年	13:15	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	-	
24	火	×	B	修了式・離任式 下校11:40 給食なし ※6年生希望者10:10～10:20に登校 11:10下校		1年	11:40	2年	11:40	
						3年	11:40	4年	11:40	
						5年	11:40	6年	-	
25	水			学年末休業日1						
26	木			学年末休業日2						
27	金			学年末休業日3						
28	土			学年末休業日4						
29	日			学年末休業日5						
30	月			学年末休業日6						
31	火			学年末休業日7						

新6年生のみなさん
4/6(月) 入学式準備 9:10頃開錠
 上靴持参 ※6年生の下駄箱に置いて下校(雪が解けてても自転車は使用不可です)

新年度登校日
4/7(火) 着任式・始業式・入学式
 上靴持参 給食なし4時間 11:55下校

安全指導について（ご協力のお願い）

春を迎え、子どもたちの活動も活発になる時期となりました。学校では改めて、通学路を通り、安全に登下校するよう指導を行っております。ご家庭でも、次の点についてお子様とご確認をお願いいたします。

□寄り道をせず、まっすぐ帰宅すること

帰宅せずに公園や友達の家へ直接遊びに行くケースが見られます。帰宅後の行き先や約束について、ご家庭での確認をお願いいたします。また、いつもと異なる様子が見られた場合には、学校へご連絡ください。

□交通ルールを守ること

横断時に、左右の安全確認をするようお声掛けください。

令和8年度の主な行事予定

- 4/ 7(火) 始業式(給食なし)・入学式 11時55分下校
- 4/24(金) 全校参観日 ※令和8年度より土曜授業はありません。
- 5/22(金) 1~4年遠足(弁当持参) ※遠足予備日:5/29(金)弁当持参
- 6/20(土) 第45回 運動会
- 7/14(火) 5・6年アグリ・エスコン遠足(弁当購入予定)
- 7/25(土)~8/24(月) 夏休み
- 8/27(木)~8/28(金) 修学旅行
- 10/ 2(金)~10/3(土) 宿泊学習
- 10/16(金) 教職員研修のため臨時休校
- 11/7(土) 学芸発表会
- 12/26(土)~1/14(木) 冬休み
- 3/19(金) 第45回 卒業証書授与式
- 3/25(木)~ 春休み



令和8年度の授業コマ数の変更

令和8年度より、本校では授業コマ数の見直しを行い、子どもたちにとってより学びやすい教育環境の実現を目指してまいります。今回の見直しは、学びの質の向上のために、心身にゆとりを持って学校生活を送ることができる環境を整えることを目的としたものです。

新1年生 **前期** 週24コマ **NEW**

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新1年生 **後期** 週25コマ **NEW**

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新2年生 **通年** 週26コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新3年生 **通年** 週28コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					

新4・5・6年生 **通年** 週29コマ

	月	火	水	木	金
1校時					
2校時					
3校時					
4校時					
5校時					
6校時					委・ク

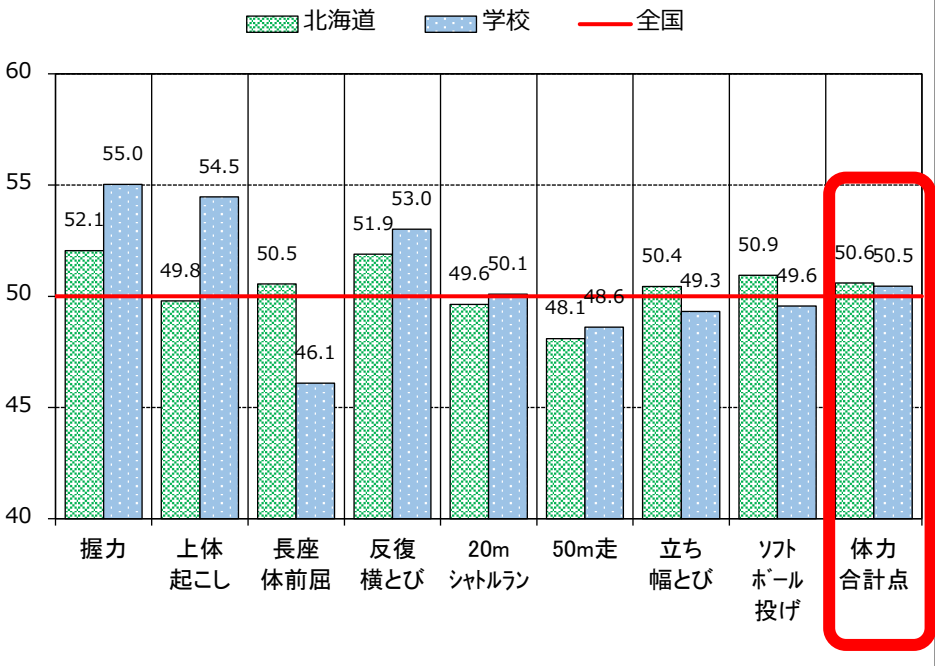
令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果と対策

今年度の5年生児童を対象に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が、スポーツ庁から送付されました。体力・運動能力については、8種目のテスト（新体力テスト）を実施しましたが、本校児童の結果につきまして、以下にご報告致します。そして、今後の対策も考えましたので実践していきます。

「実技調査T得点」全国平均値（50点）に対する相対的な位置を示しています。T得点を基準に、北海道と本校の平均得点を棒グラフで表しています。

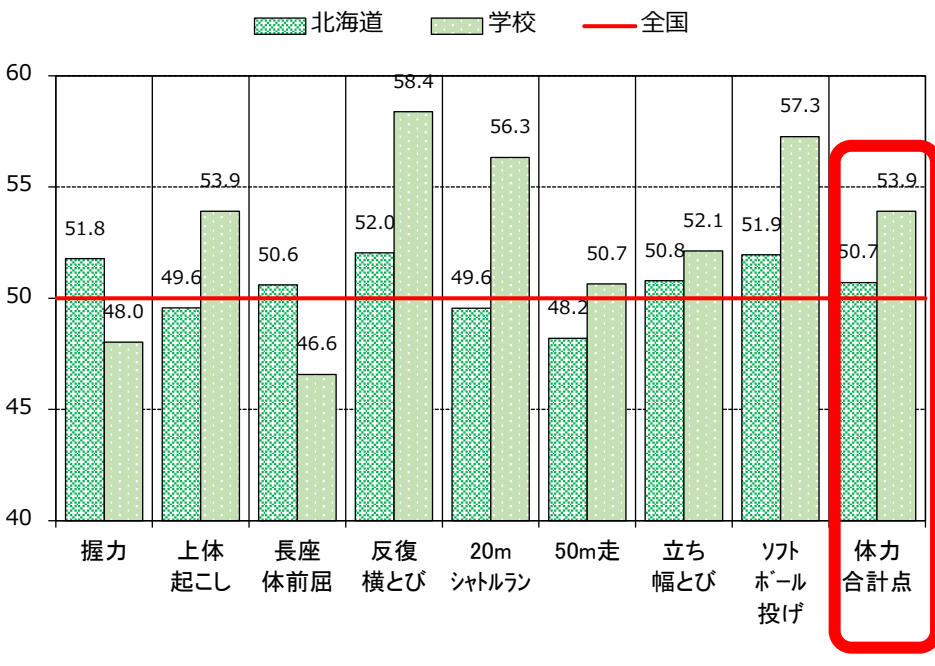
【令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査】男子

実技調査T得点（男子）



【令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査】女子

実技調査T得点（女子）



【令和7年度 向陽台小の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から】

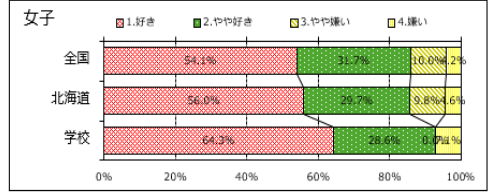
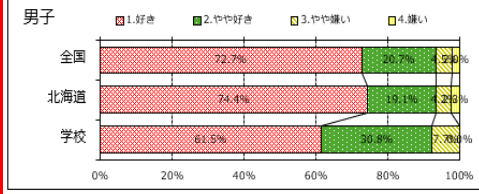
①実技調査の結果（T得点）

男女ともに「長座体前屈」が全国平均を下回った。
「反復横跳び」「20mシャトルラン」「上体起こし」の値はともに全国平均を上回っている。

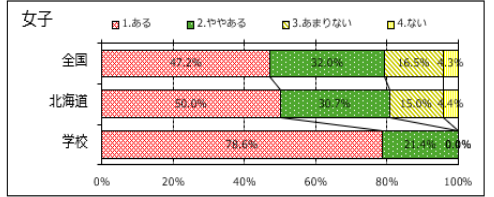
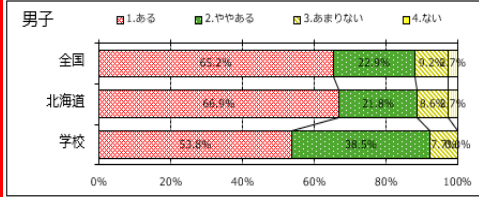
②児童質問紙の主だった質問の結果（抜粋）

（1）運動や体力への関心に関わる質問

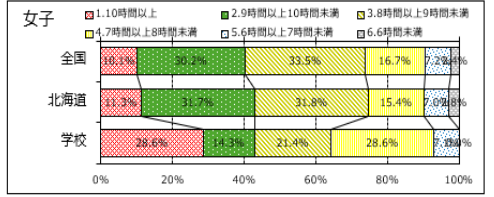
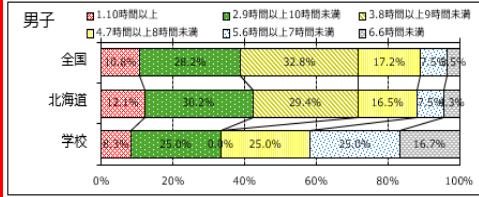
Q1.運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



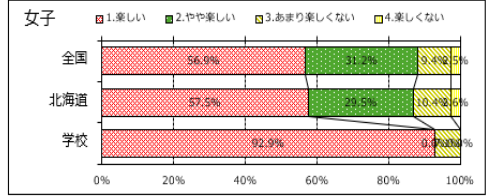
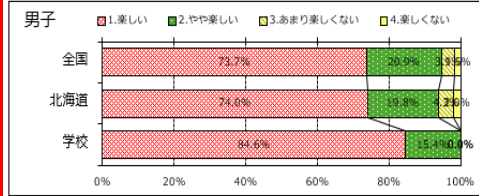
Q2-1.運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることに興味と関心がありますか。



Q7.毎日どのくらい寝ていますか。



Q9.体育の授業は楽しいですか。



【考察】運動や体育への関心は概ね高いことが特徴的であり、生活習慣の特に「睡眠」に関して下回っていることがわかる。実技点は男女ともに合計点が全国を上回る。生活習慣の改善や体育の学習に進んで取り組む意識をより向上させたり、運動が楽しいという気持ちを高めたりすることが課題である。

令和8年度の「体力向上」の取組

(1)体力の向上に向けた取組の継続

- ①体力を高める運動の充実～体づくり運動(EXダンス)やコーディネーション運動などに継続して取り組む。また、体力テストの内容や記録の向上を意識した学習活動を行う。
- ②運動会、スケート記録会などの行事との連携を図り、体力の向上を図る。

(2)運動に親しみをもち、仲間とともに継続して取り組もうとする態度の育成

- ①児童が自主的に遊ぶことのできる環境づくり～体育館やサッカーゴールなどの設置
- ②体力の向上に関心をもち、主体的に運動に取り組むことのできる場を設置する～「向小きたえルーム」の取組、握力測定器の設置など(2階多目的室)
- ③児童会活動により生まれた体育的な企画の推進(保体委員会による企画)

(3)望ましい生活習慣の推進に向けた取組の充実

- ①保健に関する取組の継続～生活リズムチェックシートの活用や体力・健康への関心を高める取組
- ②食育に関する学習の充実～栄養教諭による食の指導の実施や、日常の指導の継続
- ③望ましい生活習慣の家庭への啓発(ホームページ、学校だより、学級だより、保健だより等)



千歳市 家庭生活宣言

みんなで
取り組もう!

子どもの「学ぶ力」・「生活習慣」を支えます。

家庭生活目標

例：小6 = 70分
中1 = 80分

- 帰宅してからの**学習時間**は「**学年 × 10分 + 10分**」以上を目安に取り組みます。
- からだづくりの基本は「**早寝 早起き 朝ごはん**」。規則正しいリズムで過ごします。
- 家庭で**読書**をします。



ちとせ統一ルール

- ① メディアに触れる時間は2時間を目安にします。
- ② 就寝1時間前までにスマホの使用やゲームをやめます。
- ③ 悪口や個人が特定される言葉や画像を書き込みません。
- ④ 学習や食事中には、電話やメール、SNSを使用しません。
- ⑤ 困ったときは、保護者や先生等に相談します。



保護者の取組

子どもの成長を支える生活環境を整えます。
子どもをネットトラブルや犯罪から守るため、
スマートフォンには**フィルタリング設定**をします。



千歳市PTA連合会 家庭生活宣言推進委員会

この事業は「みんなで進める千歳のまちづくり条例」による協働事業として実施(運営)しています。