



向陽

066-0057 千歳市若草5丁目1番地 28-2111

<学校教育目標>

- すすんで考える子
- すなおで思いやりのある子
- ねばり強くやりぬく子
- 明るくたくましい子



令和6年7月25日発行

連絡フォーム

花壇作り、栽培活動を通して心の成長を

校長 久々江 貴志

今年度がスタートして3ヶ月半が経ち、本日で前期の前半が終了します。6月29日（土）に実施した運動会には、たくさんのご来場をいただき、子どもたちの頑張りに大きな拍手とたくさんの声援をいただきました。皆様のご協力に心よりお礼申し上げます。

今、玄関前にある大きな花壇が満開です。毎朝、「花と小鳥の委員会」の当番の子が率先して水やりや雑草抜きの作業をしています。最初は、委員会の子だけでしたが、次第に他の子も作業を手伝うようになりました。おかげで花壇がきれいに整備され、来客から「今年の花壇はきれいですね」と言われ、大変うれしく思いました。花壇の様子はマチコミメールの「タイムライン」に投稿し、成長の様子がよく分かるようにしております。PTAの一家庭一係として雑草抜きや水やりをされた様子もうかがえます。みなさんのご協力できれいに花を育てることができています。



また、1年生は朝顔、2年生はミニトマト、3年生はホウセンカを植木鉢に植え、全学年がグラウンド裏の教材園で様々な野菜を育てています。登下校の際に「校長先生、水をあげてきます!」「こんなに大きくなったよ!」と言って水をあげる姿がたくさん見られうれしく思いま

す。「芽が出たね」「つぼみがふくらんだよ」「花が咲いたよ」「〇〇を収穫したよ」などと子どもたちが植物の成長にわくわくし、友だち同士が笑顔で互いに声を掛け合い、植物の世話を通してコミュニケーション力が増していきます。

花壇作りや栽培活動は、命の大切さを学び、思いやりの心を育て、コミュニケーション力を伸ばすことを目指す大切な教育活動です。夏から秋にかけて、さらに成長し、大きな花を咲かせたり、たくさんの作物が収穫したりして、実りの秋になることを期待しています。

さて、いよいよ明日から夏休みに入りますが、夏休み中は、学校生活から長期間離れることにより気持ちが緩み、生活が不規則になりがちです。家庭で勉強する時間や運動する時間、睡眠時間、帰宅する時刻、テレビやゲームの時間などの目安を決め、しっかり守るようにお子さんと約束するなどご指導をお願いします。また、自転車の乗り方や公園等での駐輪の仕方等を含め、交通事故には十分注意することなど、「命の大切さ」もあわせてご指導いただき、子どもたちが健康的で安全に、そして有意義に夏休みを過ごせるようご支援ください。そして、8月26日（月）登校時にはすてきな「おはようございます!」が響くことを期待しています。



行事予定

日	曜	給食	日課	行事予定	会議等	児童下校時刻			
1	木			夏季休業日7					
2	金			夏季休業日8					
3	土			夏季休業日9					
4	日			夏季休業日10					
5	月			夏季休業日11					
6	火			夏季休業日12					
7	水			夏季休業日13					
8	木			夏季休業日14					
9	金			夏季休業日15					
10	土			夏季休業日16					
11	日			夏季休業日17 山の日					
12	月			夏季休業日18 振替休日					
13	火			夏季休業日19 学校閉庁日 諸費再振替日					
14	水			夏季休業日20 学校閉庁日					
15	木			夏季休業日21 学校閉庁日					
16	金			夏季休業日22 学校閉庁日					
17	土			夏季休業日23					
18	日			夏季休業日24					
19	月			夏季休業日25					
20	火			夏季休業日26					
21	水			夏季休業日27					
22	木			夏季休業日28					
23	金			夏季休業日29 研修日⑦	石P) 役員会⑤				
24	土			夏季休業日30					
25	日			夏季休業日31					
26	月	◎		放送三二集会 5年宿泊学習事前出前授業5・6h 夏休み図書返却 定時退勤日		1年	14:20	2年	14:20
						3年	15:10	4年	15:10
						5年	15:10	6年	15:10
27	火	◎		夏休み作品展(～9/6) 3年食の指導3h 安全点検日 学級文庫配置		1年	14:20	2年	14:20
						3年	15:10	4年	15:10
						5年	15:10	6年	15:10
28	水	◎	B	B6日課 フッ化物洗口 青少年指導員「地区内育成指導」		1年	13:30	2年	14:20
						3年	14:20	4年	14:20
						5年	14:20	6年	14:20
29	木	○		6年修学旅行1日目	泉沢) 修学旅行	1年	14:20	2年	14:20
						3年	14:20	4年	15:10
						5年	15:10	6年	-
30	金	○		6年修学旅行2日目 ALT ICT 4年食の指導3h 定時退勤日	向陽台中) 中体連新人戦～31日	1年	14:20	2年	14:20
						3年	14:20	4年	15:10
						5年	15:10	6年	16:00
31	土			6年生以外は給食あり (6年生は、お弁当持参)					

この期間は教職員が出勤せず、電話対応も行えません。保護者の皆様のご理解をお願いします。

緊急時の連絡先は下記のとおりとなりますので、よろしくをお願いします。

【緊急の連絡先】
千歳市役所0123-24-3131(代表)
※平日のみ【8:45～17:15】
☎教育委員会学校教育課学校教育係
【内線387】で承ります

夏休みを楽しく過ごすために

脳科学者の茂木健一郎さんは夏休みについて「夏休みの本質は、ぼんやりすること、ほうけることだと思う。ふだんとは違うことをやって、ぼーっとする。ことも大切」と述べている記事がありました。是非とも「メリハリをつけて」有意義に過ごすための夏休みに、ご家庭でも一緒にお子さんと取り組んでいただけないでしょうか？

学校では、夏休み中の生活や学習の計画を大まかに立てるよう指導しています。計画を立てる際には、以下のようなポイントを参考にしてみてください。

①外出の日と勉強の日を分ける

「この日はお出かけするから、この日は勉強できないな」
「この日は特に予定がないから宿題を片付けよう」
「この日は好きなことをしたいので思いっきり遊ぼう」

②学習は午前中がおすすめ

頭のさえる午前中に学習することで、効率よく勉強できます。1週間の学習と遊びのバランスを振り返り、どのくらい学習したか、遊んだかを見てみましょう。

③タブレットドリルに取り組む

持ち帰っているタブレットを利用して、オンラインドリルや学習アプリに取り組んでみましょう。(ただし、勉強しているふりをして他のことをしないように気を付けましょう。)

④メリハリをつけた生活

夜更かしせず、規則正しい生活を心掛けることも大切です。夏休みは学習だけでなく、家族や友達と楽しい時間を過ごす貴重な機会でもあります。「遊ぶときはおもいっきり楽しく」「学習する時は、ガツンと集中してやる環境をつくる」家族でアクティビティに挑戦することも体を動かしてストレス発散でいいと思います。くれぐれもデジタルデバイス漬けの夏休みは避けていただき、スポーツ観戦や芸術を楽しむなど様々なことを経験してもらいたいです。

日	曜	給食	日課	行事予定	会議等	児童下校時刻				
1	日	◎			千歳神社祭①					
2	月	×	B	B4日課 給食なし(市内教職員研修のため)	千歳神社祭②	1年	11:55	2年	11:55	
						3年	11:55	4年	11:55	
						5年	11:55	6年	11:55	
3	火	×	B	B4日課 給食なし(管内教職員研修のため)	千歳神社祭③	1年	11:55	2年	11:55	
						3年	11:55	4年	11:55	
						5年	11:55	6年	11:55	
4	水	○	B	B6日課 1年社会見学(1年生お弁当) フッ化物洗口		1年	13:30	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
5	木	○		3年社会見学(3年生お弁当) ALT 視力検査(6年):中休み	SC(スクールカウンセラー)	1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
6	金	◎		シェイクアウト訓練 避難訓練(不審者) クラブ④ 視力検査(5年):中休み	石P)役員会⑥ 向陽台中)定期テスト	1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
7	土	◎	B	土曜授業② 全校参観日 B4日課 いじめなくしたいプロジェクト・校歌発表会・ クリーン作戦 定時退勤日	向陽台中)参観日 PTA)3校合同研修会14:00~	1年	11:55	2年	11:55	
						3年	11:55	4年	11:55	
						5年	11:55	6年	11:55	
8	日			社会見学の学年以外は給食あり (社会見学の学年はお弁当持参)	日本航空高等学校見学・夜懇親会予定 夏休み中にマチコミで参加希望募ります					
9	月	◎		視力検査(4年):中休み 公立千歳科学技術大学インターンシップ (~13日まで)		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
10	火	○		4年社会見学(4年生お弁当) 視力検査(3年):中休み		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	14:20	
						5年	15:10	6年	14:20	
11	水	◎	B	B6日課 フッ化物洗口 職員会議	向陽台中)3年学力総合A	1年	13:30	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
12	木	○		2年社会見学(2年生お弁当) ALT 視力検査(1年):中休み		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
13	金	◎		委員会⑤ ICT 視力検査(2年):中休み		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
14	土									
15	日									
16	月	◎		敬老の日						
17	火	◎		視力検査(あおぞら):中休み 6年食の指導4h		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
18	水	◎	B	B6日課 フッ化物洗口 青少年指導員「地区内育成指導」		1年	13:30	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
19	木	◎		耳鼻科健診(1~4年・あ)13:15	泉沢)宿泊学習	1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
20	金	◎		クラブ⑥ ICT 定時退勤日		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
21	土				保)運動会					
22	日			秋分の日	保)運動会予備日①					
23	月			振替休日	保)運動会予備日②					
24	火	◎		1~3年5時間日課		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	15:10	6年	15:10	
25	水	◎	B	B5日課 フッ化物洗口 指導主事訪問【特設授業3年生】 ※3年生以外は給食後下校します		1年	12:30	2年	12:30	
						3年	13:30	4年	12:30	
						5年	12:30	6年	12:30	
26	木	◎	B	B6日課		1年	13:30	2年	13:30	
						3年	13:30	4年	14:20	
						5年	14:20	6年	14:20	
27	金	○		5年宿泊学習1日目 ALT ICT		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	14:20	4年	15:10	
						5年	-	6年	15:10	
28	土			5年宿泊学習2日目		5年	14:45			
29	日			5年生以外は給食あり (5年生は食堂で食べるため、お弁当不要)						
30	月	◎		5年宿泊学習振替休業日 学級文庫ローテ 安全点検日		1年	14:20	2年	14:20	
						3年	15:10	4年	15:10	
						5年	-	6年	15:10	

子どもたちの心のケア

1年の3分の1が過ぎ、新しい学年にも慣れ、生き生きと頑張っている子どもたちですが、疲れがどっと出るタイミングでもあります。お子さんの様子を見守り、SOSを出すことの大切さ、自分の命がかけがえのないものであることをお話ししてあげてください。何か心配なことがあればまずは担任にご相談ください。スクールカウンセラー(SC)や心の教室相談員も配置されておりますので、気軽に相談してください。

「子ども相談支援センター」
(北海道教育委員会)

24時間子どもSOS

電話相談

0120-3882-56

メール相談・HP



健康的な生活を

オーバードーズやエナジードリンクの多飲は、健康に重大な影響を及ぼす可能性があります。

①オーバードーズとは、薬を過剰に摂取し、体に危険な影響を与える状態のことです。用法を守らないで薬を多く服用するなど、薬物の乱用が原因となることが多いです。主な症状として、呼吸困難、意識障害、激しい吐き気、心拍数の変化、けいれんや昏睡状態などがあります。このようなことを防ぐために、薬は必要だけをその都度お子さんに与えるなど保護者が管理していく必要があります。

②エナジードリンクの多飲の危険性
エナジードリンクには大量のカフェインや糖分が含まれており、過剰摂取は健康リスクを伴います。カフェインの摂取過多により、心拍数の増加、不整脈、不眠、神経過敏などの症状が現れることがあります。また、長期間の多飲が原因で高血圧や心血管疾患のリスクが高まり、常習的な摂取はカフェイン依存を引き起こす可能性があります。暑い日に何本もカバンに入れて飲んでいる若者を見る事もありますが、健康被害にならないように保護者がセーブをかける必要があります。

「ちとせ健康・医療相談ダイヤル24」

(千歳市保健部健康づくり課)

0120-010-293

【24時間対応】

看護師や医師の

専門スタッフによる対応です

