



向陽

066-0057 千歳市若草5丁目一番地 28-2111

<学校教育目標>

- すすんで考える子
- すなおで思いやりのある子
- ねばり強くやりぬく子
- 明るくたくましい子

令和5年2月28日発行

学習のまとめと次のステップに向けて!

校長 木谷 金吾

今年度も残すところ1ヶ月となりました。2月は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を非常に警戒していましたが、新型コロナウイルスは全国的にも減少傾向にあり、北海道も落ち着いた状態になっています。インフルエンザも罹患した児童が各クラス数名程度は出たものの、学級閉鎖に至る程の感染拡大にはつながらず、今のところ落ち着いた状態で安心しています。子どもたちが元気なのは本当に嬉しいことで、天候にも恵まれ、スケートやスキー学習も寒さに負けず元気に楽しく滑っている姿が見られました。特に、スケート記録会では、自己記録の更新を目指して意欲的に取り組む子が多く、放課後も積極的に滑りに来るなど、冬場の体力作りにもつながっています。

体力に関して言えば、今年度も全国体力・運動能力、運動習慣等調査(5年)の結果では、大変優秀な成績を収めることができました。男子は8種目中5種目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国を上回りました。女子も体力合計点では全国まであとわずかでしたが、5種目で全国平均を上回っていました。特に、ここ数年の課題であった「50m走」では、男女とも全国平均を大きく上回り、日頃の体力作りの成果が現れていると思います。しかしながら、他の学年の「新体力テスト」の結果も合わせて全校的な傾向を見ると、「上体起こし」の種目に課題が見られています。家の中でも気軽にできるストレッチ運動と合わせて、腹筋運動も親子で一緒に取り組むなどして、体力の向上や健康維持につなげていただければと思います。

また、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の児童質問紙の結果によると、「朝食を毎日食べる」と回答した児童は、男子は全国平均82.3%に対して57.1%、女子は全国平均81.1%に対して44.4%と非常に気になる数字が出ました。日頃から子どもたちには「早寝、早起き、朝ごはん」を合い言葉のように指導してきていますが、より指導の必要性を感じます。他の学年も同じような傾向が見られるのかも知れませんが、朝食はその日一日のエネルギーの源となりますので、今一度、ご家庭でも朝食の役割の重要性をご指導いただくとともに、朝食の時間をしっかり確保できるよう生活リズムの定着についてご支援をいただければと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

さて、3月は一年間の集大成として学習のまとめに力を入れ、学力の定着度を高める重要な時期です。学校では、各学年の到達目標の達成を目指し、今の学年で身に付けておくべき力を確実に身に付け、自信をもって進級できるよう取り組んでおります。ご家庭においても、目標に向かって最後まで諦めずに頑張る気持ちを持続し、落ち着いた学校生活を送れるよう、子どもたちへの支援をお願いいたします。6年生においては、今年度の小中一貫教育の取組によって、進学に対する不安は軽減されていると思いますが、自分の夢や希望の実現に向けて努力を続けられるよう、ご家庭と共にサポートをしていきたいと思っております。子どもたちのマスクの着用は緩和されましたが、今年度も感染症の拡大防止の観点から、来賓・在校生が参加しないスタイルの卒業式となります。簡素であっても思い出に残るような心のこもった卒業式にしたいと思っておりますので、子どもたちの未来への巣立ちを支えていただけますよう、よろしくお願いいたします。

寒いけど、楽しい! スキー&スケート学習

1月19日(木)から始まった今年度のスケート学習はリンクコンディションにも恵まれ、子どもたち一人一人の技能もとても向上しました。2月1日(水)、2日(木)3日(金)には、これまでの学習成果を発揮する「スケート記録会」が行われました。記録会では、子どもたちは皆、自己ベストを目指して頑張ることができました。保護者のみなさん、寒い中、応援にきてくださりありがとうございました。また、2月7日(火)からは、4回に渡り、あおぞら学級のスキー学習も実施されました。あおぞらの子どもたちは個々に応じたスキーの基本技術を学び、技能も一段とレベルアップすることができました。



3月の行事予定

日	曜日	R5 学校行事 2023
1	水	前期児童会役員認証式(朝会) 清掃強化月間
2	木	卒業式練習(6年) 参観日③(あ、1年)
3	金	後期委員会⑦(反省) 図書貸出終了
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	図書返却終了 スクールカウンセラー来校
11	土	向陽台中学校卒業証書授与式
12	日	
13	月	
14	火	卒業式練習(6年)
15	水	
16	木	卒業式総練習(5,6年) 大掃除(6年)
17	金	式場準備(4年:放課後) 学級文庫回収(6年)
18	土	第41回 卒業証書授与式(午前授業、給食なし)
19	日	
20	月	振替休業日
21	火	春分の日
22	水	
23	木	学級文庫回収 大掃除(あ、1~5年) 本の森閉館
24	金	修了式 離任式 午前授業(給食なし)
25	土	学年末休業(~31日)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

向中オープンスクール

1月26日(木)に、次年度に向陽台中学校へ進学する児童を対象とした「向中オープンスクール・中学校入学説明会」が行われました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年行われている中学校へ出向く「オープンスクール」の形態での実施ではありませんでした。今年度は実施することができました。入学までの準備や心得、小学校生活と中学校生活の学習面と生活面の違い等について丁寧に説明していただきました。

昨今、「中一ギャップ」という現象が課題となる中、今後も幼保小連携・小中連携・一貫教育をしっかりと推進しながらスムーズに中学校へ接続できるよう取り組んでまいります。



第41回 卒業証書授与式 について

今年度の卒業証書授与式についても、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、在校生は参加しない形で行うことになりました。よって1~5年生は、当日休業日となります。(もともと土曜日)参加されるご家族の人数制限は致しません。

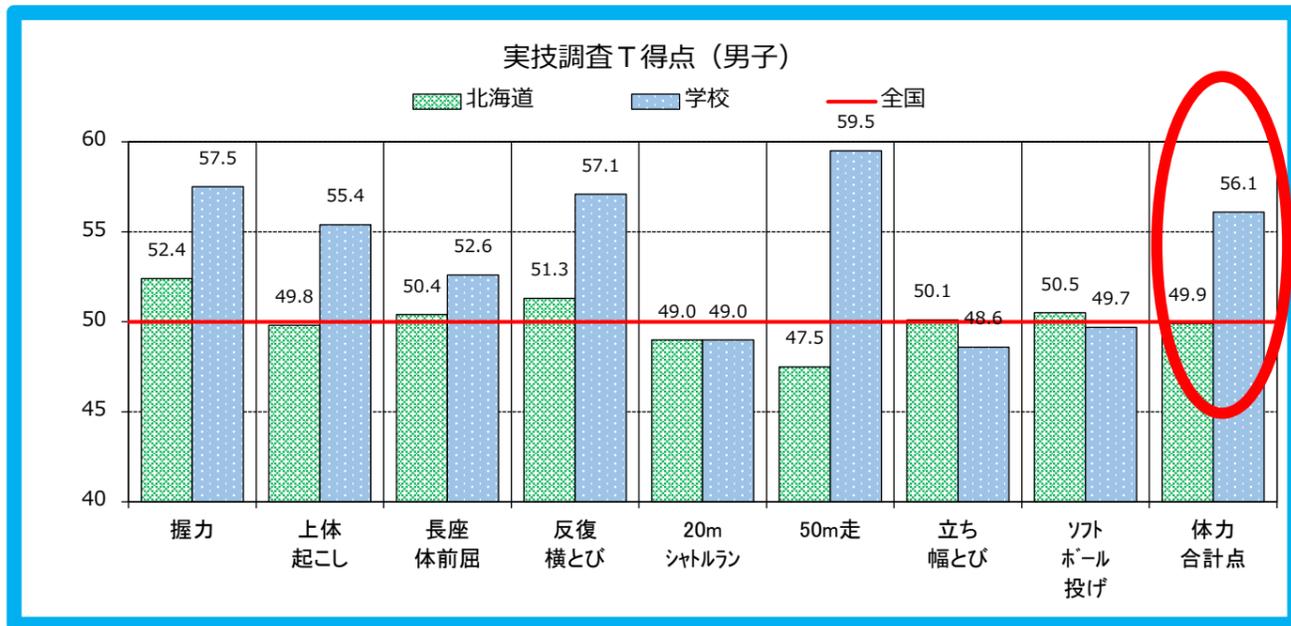


## 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果と対策

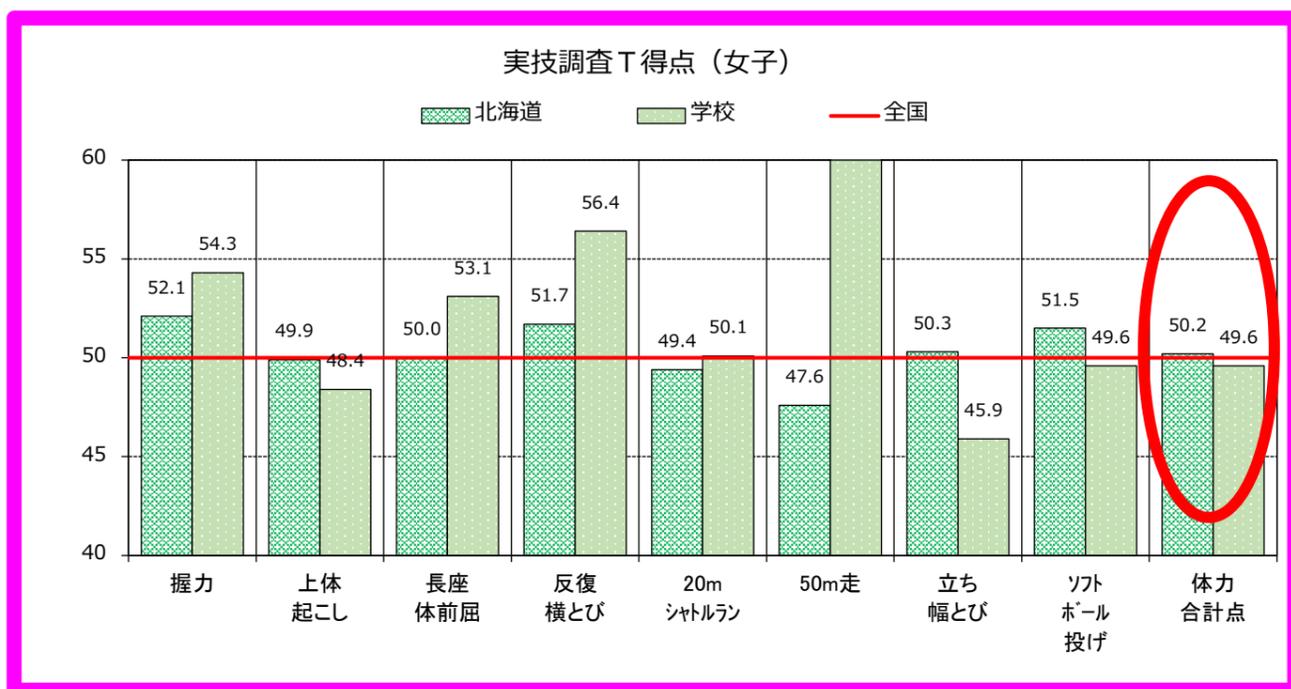
今年度の5年生児童を対象に行われた全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が、スポーツ庁から送付されました。体力・運動能力については、8種目のテスト（新体力テスト）を実施しましたが、本校児童の結果につきまして、以下にご報告致します。そして、今後の対策も考えましたので実践していきます。

「実技調査T得点」全国平均値（50点）に対する相対的な位置を示しています。T得点を基準に、北海道と本校の平均得点を棒グラフで表しています。

### 【令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査】男子



### 【令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査】女子



## 【令和4年度 向陽台小の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から】

### ①実技調査の結果（T得点）

○男子は、体力合計点が全国を上回った。

△女子は、体力合計点が全国をわずかに下回った。

※男子は、5つの種目で全国平均を上回り、体力合計点も、全国平均を上回った。

※女子は、5つの種目で全国平均を上回ったが、体力合計点は、全国平均を下回った。

### ②児童質問紙の主だった質問の結果

- 「運動が好き」を選んだ児童は、男子が全国を上回り、女子が全国を下回った。
- 「運動は大切」に対して「大切」を選んだ児童は、男子も女子も全国を上回った。
- 「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」に対して「思う」を選んだ児童は、男子も女子も全国を上回った。
- 「朝食は毎日食べますか」に対して「1 毎日食べる」を選んだ児童は、男子も女子も全国を大きく下回った。【要課題】
- 「体育の授業は楽しいですか」に対して「1 楽しい」を選んだ児童は、男子も女子も全国を上回った。
- 「体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで『できたり、わかったり』することがありますか」に対して「1 いつもある」を選んだ児童は、男子も女子も全国を上回った。

## 令和5年度 “体力向上” に向けた『対策』

- ① 体育の授業における取組（授業改革）
  - ★ICT端末を活用した、子供の『対話』を中心とする授業づくり
  - ★コーディネーション運動や、ラジオ体操（全学級、毎授業の開始5分間に実施）
- ② 休み時間のグラウンド、体育館遊びの推進（楽しい集団遊びの資料提供）
- ③ 体力向上における環境づくり
  - ★体力づくりコーナー（R4.1 に新設した「ハンドグリップコーナー6種類」、ドッジボールコート〔低・中・高〕などの常設
- ④ 「令和5年度 体力向上プラン」のアップデートと実践
- ⑤ 一校一実践（向陽っ子元気アップチャレンジ・スケート）の取組
- ⑥ のぞましい生活習慣の家庭への啓発（ホームページ、学校だより、学級だより、保健だより等）
- ⑦ 外部講師や他団体・関係機関との連携（小中連携・一貫教育（中学校教諭の出前授業））