

にれの木

【教育目標】
やさしい子
進んで学ぶ子
元気な子



学校ホームページ QR コード

めざす学校像『地域とともに 子どもの夢を育み 笑顔あふれる学校』
学校 HP <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/ed/komasato/index.html>

発行責任者: 北村 剛



(「中体連新人戦壮行会」で中学生を応援する小学生)

校長 北村 剛

7月末から北海道も猛暑日となる30℃を超える、それも蒸し暑い夏を迎えました。その後も湿度の高い、ジメジメとした日が続き、8月末になっても暑さは続きました。

7月末、本校中学校の生徒が北海道中学校水泳大会に出場しました。その大会に臨む中学生から、「競技に臨む姿勢」について学ばせていただきました。

まずは競技前の練習では、選手たちは自分のコンディションを確認するべく、泳ぎ方や飛び込みなどのタイミングを計るなど、時間をかけて入念に準備を行っておりました。いざ競技が始まると、まさに「自分とのたたかい」であり、1分1秒でも速く泳ぐために必死に泳ぐ姿は印象的でした。中にはフライング等で失格になってしまう選手もいる中、標準記録を突破した選手のみが全国大会に出場します。今大会の上位選手が全国大会に出場できるのではないのです。これも「競技の特性」ですから仕方がないと思いますが、それでも表彰台に上がる選手たちの表情は素敵であり、競技を続けてきたことの成果や結果であることを褒め称えたいと、会場全体で拍手が送られました。予選を通過した選手たちは、補食や休息をとり、決勝のレースに向けて準備をします。この補食についても、どのタイミングで何を食するのか、ルーティーン（習慣）が大事となることでしょう。風通しがいいとは決していえない蒸し暑いプールでしたが、競技に対するひたむきな姿勢と、常に自分と戦っている中学生を見てみると、心から応援したくなり、その大会で頑張る選手たちを見て、感動しない人はいないと思いました。

北海道（苫小牧）出身で、北京オリンピックにて銅メダルを獲得した佐藤久佳選手は、「水泳の場合はいざ戦うときには“独り”なので、自分のコンディションが整っていなければ勝てない。ですから、他の選手を気にする以前に、目標とする試合で自分のコンディションを100%にもっていく」ことが重要であると伝えています。そのためには、①楽しみながら練習をすること、②練習中も考えること、③練習でも最初から100%の力を出すことが大切であるとも伝えています。

私は「自分とのたたかい」に勝つためには、自分がどうしたいのかを先に決定し、なりたい自分に向けて、上記のように練習を積み重ねていくことで不安を解消していくこと。その先に“強さ”というものが見えてくると信じています。このことは勉強や人生においても参考となるのではないかと感じました。

「スイカ」で熱中症対策

今年の畑は、肥料と地域講師によるアドバイスのおかげで、たくさん野菜が実りました。小学校では甘いスイカがたくさんできました。21日からの学校再開以来、連日猛暑が続いたため、「熱中症対策」として、給食時に畑でできたスイカを毎日食べました。暑さで食が細くなっていた子ども、スイカは口当たりがよく、食べやすかったようです。

他にもトマトやピーマン、カボチャ、枝豆などがたくさんできています。

しかし、夏休み中は草取りができず雑草が増えてしまいました。今後は天候を見ながら週1回「草取りDay」を設け、昼休みに子どもと大人と全員で、草取りを実施します。最後の収穫まで続けていきます。



夏休み作品展



体育館前の廊下には、夏休みの作品が並びました。思い思いに工夫を凝らした工作や、気になったことを徹底的に調べあげた自由研究など、子どもたちの夏休みの頑張りが伝わってきます。



教育実習生が来ました



《教育実習》…中学生英語
北星学園大学4年(3週間)
関根 輝歩さん

私は、2017年に駒里中学校を卒業しました。思い出のある母校にて実習を行えることを大変うれしく思います。どうぞよろしくお願いいたします。



《草の根教育実習》…小学生
藤女子大学1年(3日間)
村井 陽佳さん

実習を通して、子どもたちが明るく楽しく主体的に学ぶために、どのような先生であるべきかを、子どもたちとたくさん触れ合いながら見つけて行きたいです。よろしくお願いいたします。

《9月の活動予定》

日	曜	活動予定	給
1	金	バク朝会 小) 駒里探検隊 市内中体連新人戦 (バドミントン) 千歳神社祭①	小 △
2	土	北海道卓球選手権大会 (釧路) 市内中体連新人戦 (バドミントン) 千歳神社祭②	
3	日	千歳神社祭③	
4	月	午前授業 (研修日)	×
5	火	午前授業 (研修日)	×
6	水	児生協 会議日	○
7	木	小) ブックトーク ブックん [CT]	○
8	金	小) 着衣水泳 中) 生活体験文・英語暗唱の選考会	○
9	土		
10	日		
11	月	学校祭特別日課開始 諸費納入日	○
12	火	児童生徒会役員選挙公示	○
13	水	中3) 学力総合Aテスト	○
14	木		○
15	金	水曜日課 会議日 [SC]	○
16	土	市内中体連新人戦 (卓球)	
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	中) 第2回定期テスト①	○
20	水	中) 第2回定期テスト① 会議日	○
21	木	小1中1) 心臓検診 ブックん	○
22	金	[CT]	○
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	小3~6) 6時間授業	○
26	火	学) 係活動	○
27	水	学) 総練習 諸費納入日	○
28	木	中) ブックトーク	○
29	金	小12) 6時間授業 学) 前日準備	○
30	土	学校祭	×

[SC]: 2ヶ月前から来校日 [CT]: ICT 支援員来校日

4日(月)5日(火)は全校で、給食なし。1日(金)は小学生はおそばの試食で給食なし。