

《学級指導用》 学習用タブレットの 使用について



こんなことに、気をつけましょう

《大事》 学校で配られたタブレットは

- **借りているものです**

よごさない、こわさない、なくさない
ように気をつけて使いましょう。

- **学習に関係ない目的では使いません**

《大事》 健康に使うために

目を大切にする！

- 良い姿勢
- 目から30cmはなして
- 30分に1回は目を休める

※ 部屋の明るさにも気をつけて！

しっかり寝るために！

- 少なくとも寝る1時間前はデジタル機器をやめる
⇒ タブレット、スマホ、ゲームなど

《大事》 約束・ルールを守って使う



学校の約束・ルール



家庭の約束・ルール



健康に使うために



安全に使うために

お家の人とも、しっかり約束とルールを決めて・確認して使いましょう。

学習用タブレットの 使用について



こんなことに、気をつけましょう

学習用タブレット持ち帰りについて

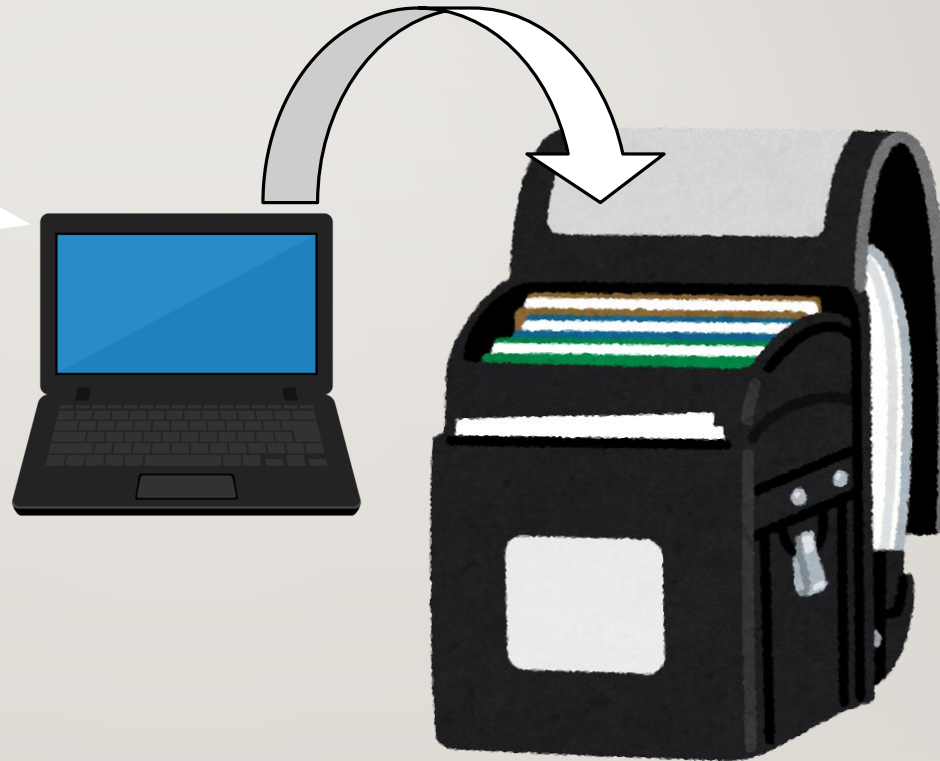
- 学習用タブレットを持ち帰ります。
- こわしたり、調子が悪くなったりしないように、だいじなことを話します。

1.持ち帰るときは

やわらかいケース
に入れて



タオルで
しっかりつつんで



教科書・ノートといっしょにいれます

1.持ち帰るときは

ぎゅうぎゅうに
つめこまない！

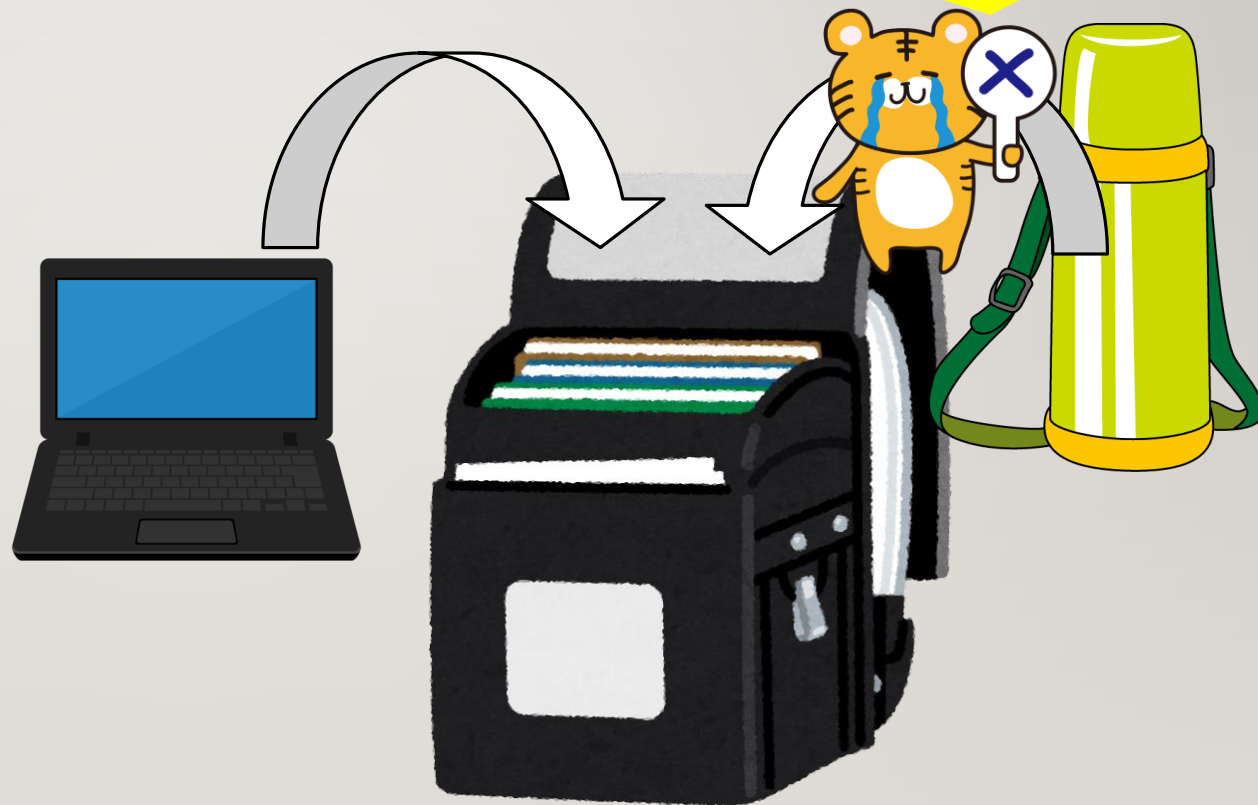
どうして??



1.持ち帰るときは

水とうはいっしょに
いれない！

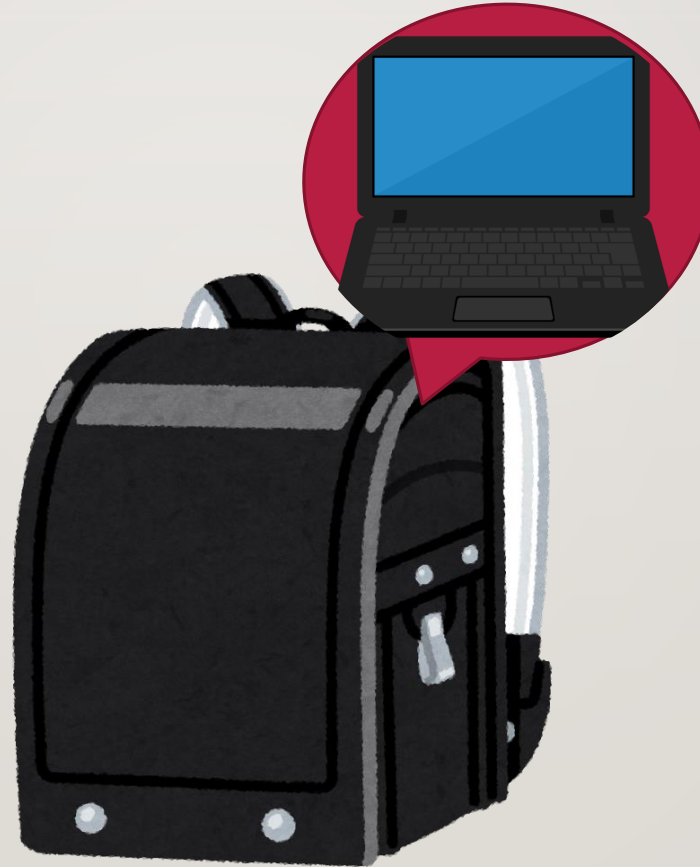
どうして??



1.持ち帰るときは

ランドセル(リュック)は
ていねいにあつかおう

どうして??



2. お家では～おく場所に注意

- 物の下じきにしない
- 床におかない
- 水のそばにおかない
- 落ちやすい所におかない

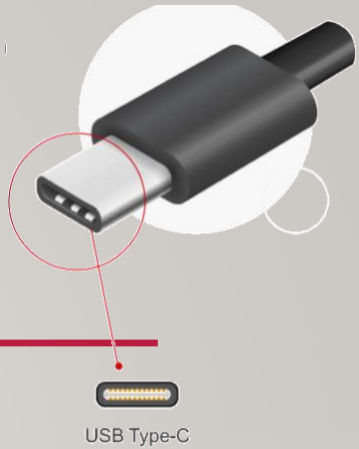


2. お家では～こわさないために



学校で使うときと、同じようにするといいいですね。

2. お家では～USBタイプCで充電を



お家に充電器がある

- 機種によりますが、スマホやノートパソコン、任天堂スイッチなどで使用されているものが使用できます。
- 有線で使用できても、「充電」ができないものもあります。

〔**45Wの充電器推奨**〕

お家に充電器が無い

- USBタイプCはあるけど、充電ができない場合も**学校にご相談ください。**
- **予備の充電器を貸し出せます。**
- **新たに買う必要はありません。**

3.家で使うときは【目的】

- タブレットは、学習に使う物です！

動画を楽しむ



ゲーム



3.家で使うときは【持ち帰るもの】

- 学習用タブレット本体
- ログイン用QRコード
- タッチペン

なくすとログインできません！

こわしたり、なくす人がいます！



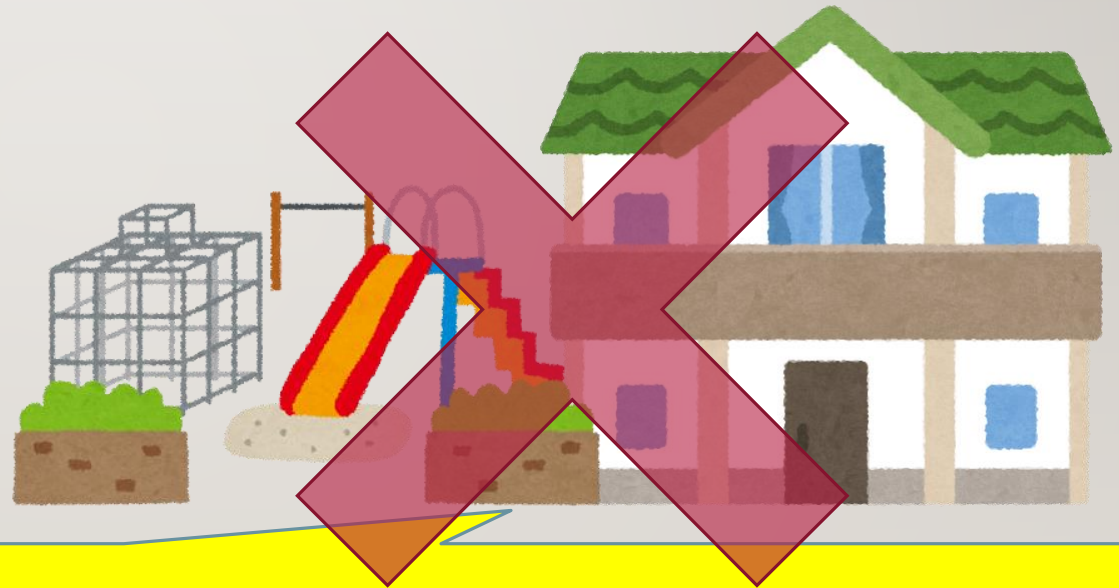
3.家で使うときは【インターネット】

- 学習用タブレットは、インターネットにつながっていないと使えません。
- お家の人に、つないでもらいましょう。



3.家で使うときは【使う場所】

- 使う場所は、自分の家だけです！



**外で使わない
友達の家に持って行かない**

3.家で使うときは【時間】

- ・使用する時間を守ろう

タブレットの使用時間は1日 **1時間**(目安)

- ・ 30分に1回はタブレットの画面から目をはなして、**20秒以上**、遠くを見よう。



3.家で使うときは【夏休みの宿題】



- 夏休みの宿題（2年生以上）

ミライシードの デジタルドリル

- 自分の苦手に合わせて、どんどんとりくんでいきましょう。



- 宿題に限らず、学習のために使用すると目安の「1時間」をこえてしまうかもしれません。
- タブレットを使う必要がある内容か、使用時間はどれくらい必要かなど、**ご家庭で話し合いながら使用しましょう。**

ミライシードの使い方について確かめたいときは、別の資料をごらんください。

4.健康に使うために

- ねる前にタブレットを使わない！
- ・ぐっすりねるために、**ねる1時間前**からはデジタル機器を使わないようにしましょう。



5.安全に使うために

ダメ。ゼッタイ。



アカウントID

パスワード

個人情報

名前・住所・

電話番号

**ほかの人に
教えません!**

5.安全に使うために

ダメゼッタイ。



**SNSは
使ってはダメ**

(注意) SNS以外でもタブレットを使って友達とやりとりするのはダメです！

5.安全に使うために

ダメゼッタイ。



他のパソコンなど
はつながない!

学習用タブレットと、他の機器
やUSBメモリ、外付けハード
ディスクなどと、絶対につない
ではいけません!



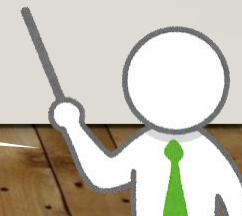
6.万が一の時は…

- こわれたようだ…
- タブレットの調子が悪くなった…



先生方につたえてください！

(なるべく早く)



さいごに

- タブレットは、上手に使えるば学習に役立つ道具となります。
- そのためにも、ここに書いてあったことを守って使いましょう

