

《学級指導用》 学習用タブレットの 使用について



こんなことに、気をつけましょう

《大事》学校で配られたタブレットは

- ・借りているものです

よごさない、こわさない、なくさない
ように気をつけて使いましょう。

- ・学習に関係ない目的では使いません

《大事》 健康に使うために

目を大切にする！

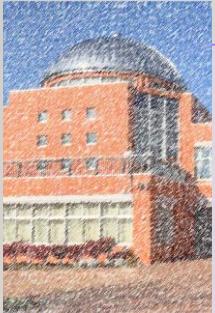
- ・良い姿勢
- ・目から30cmはなして
- ・30分に1回は目を休める

※ 部屋の明るさにも気をつけて！

しっかり寝るために！

- ・少なくとも 睡る1時間前
は **デジタル機器をやめる**
⇒ タブレット、スマホ、
ゲームなど

《大事》約束・ルールを守って使う



学校の約束・ルール



家庭の約束・ルール



健康に使うために



安全に使うために

お家人とも、しっかり約束とルールを決めて・確認して使いましょう。

学習用タブレットの 使用について



こんなことに、気をつけましょう

学習用タブレット持ち帰りについて

- ・学習用タブレットを持ちります。
- ・こわしたり、調子が悪くなったりしない
ように、だいじなことを話します。

1.持ち帰るときは

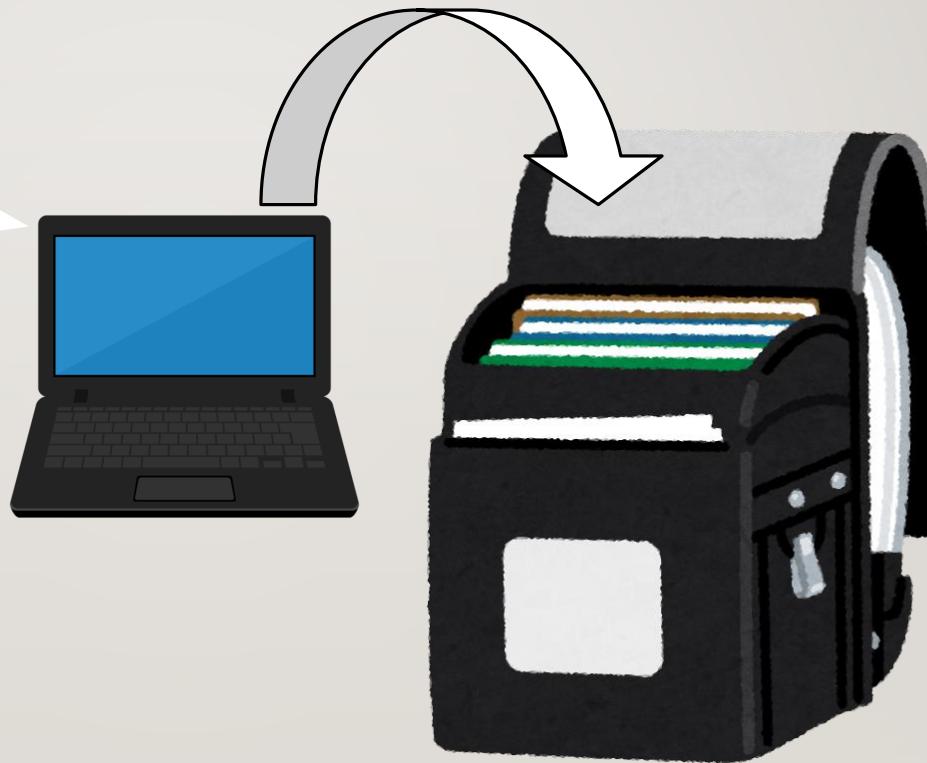
やわらかいケース
に入れて



タオルで
しっかりつんで



教科書・ノートといっしょにいれます



1.持ち帰るときは

ぎゅうぎゅうに
つめこまない！

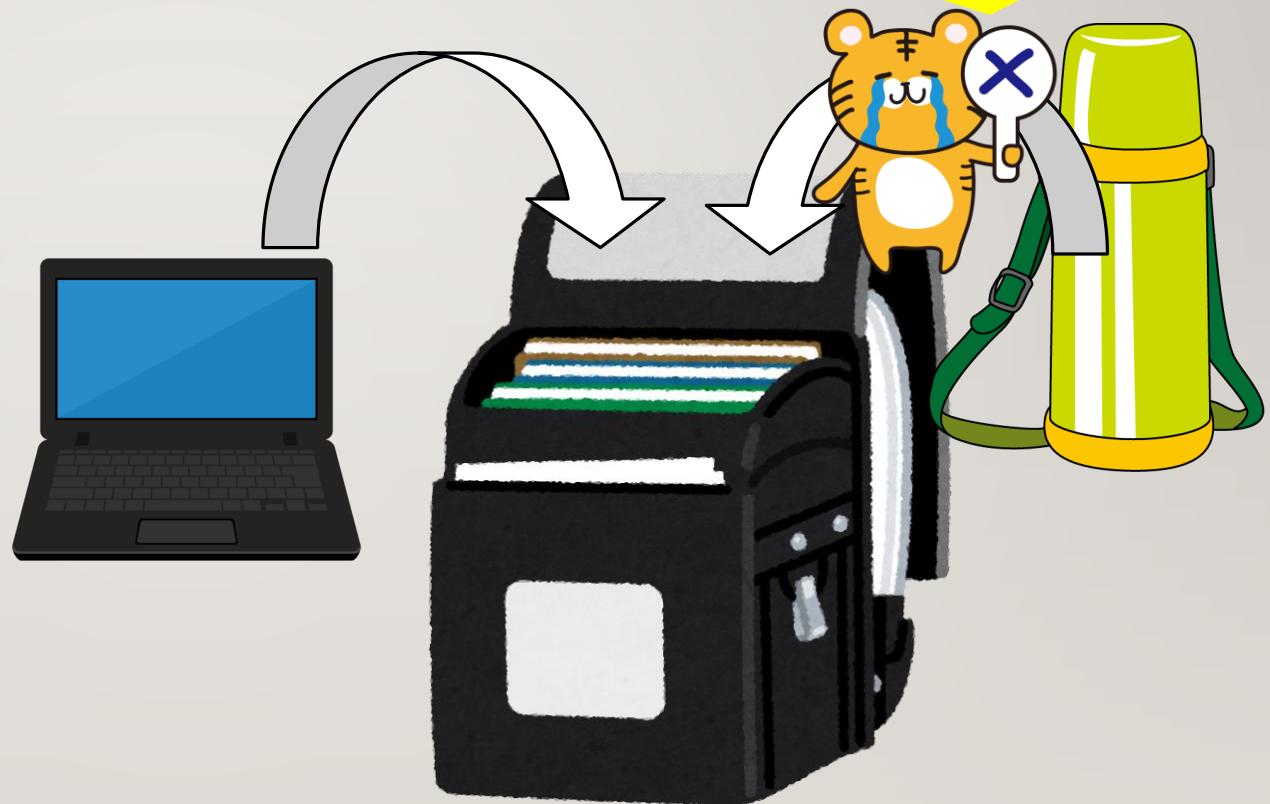
どうして？？



1.持ち帰るときは

水とうはいわしょに
いれない！

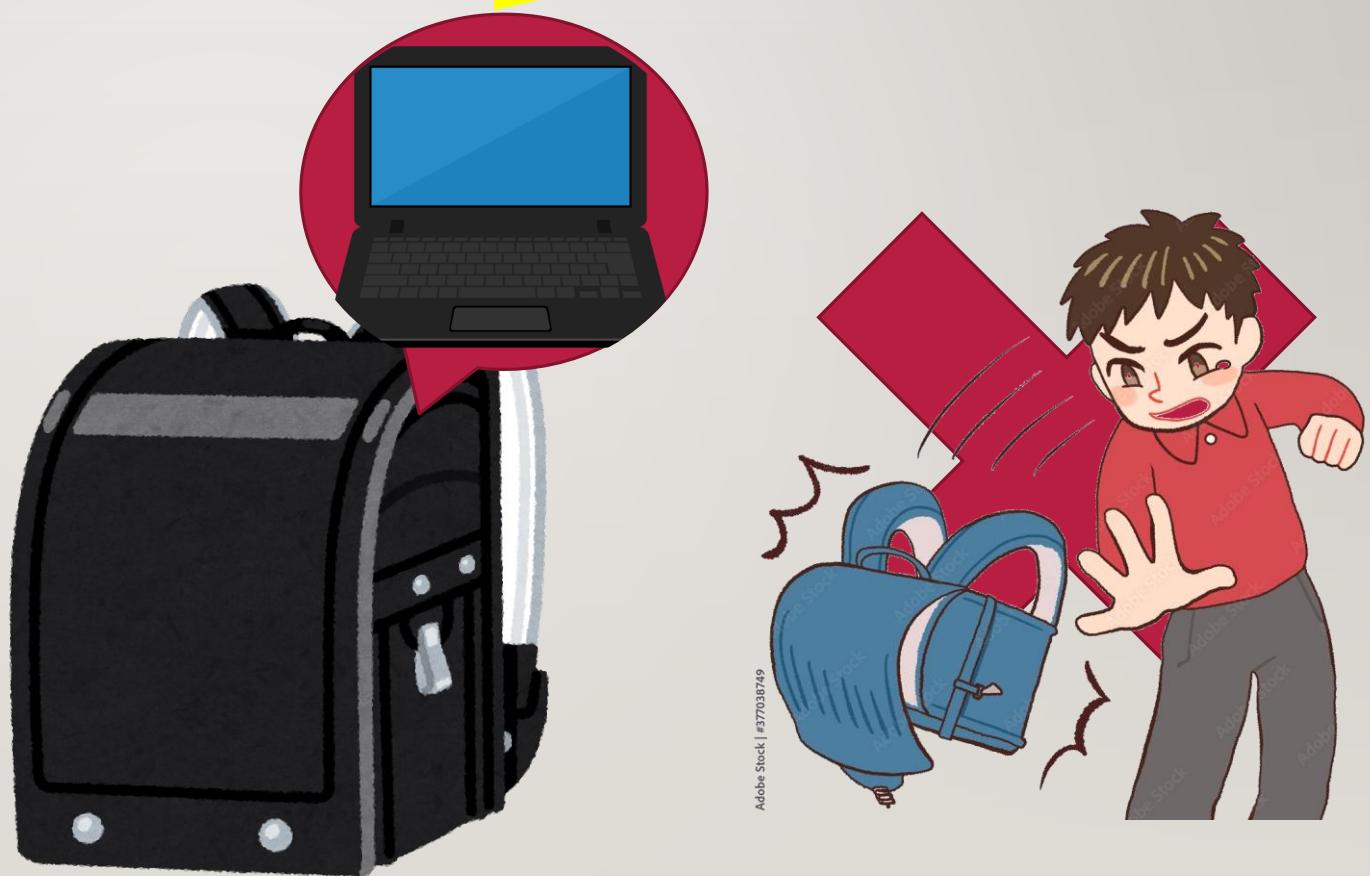
どうして？？



1.持ち帰るときは

ランドセル(リュック)は
ていねいにあつかおう

どうして？？



2. お家では～おく場所に注意

- ・物の下じきにしない
- ・床におかない
- ・水のそばにおかない
- ・落ちやすい所におかない

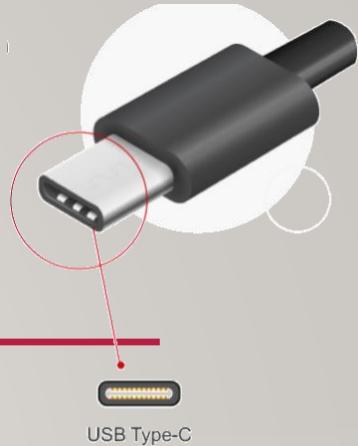


2. お家では～こわさないために



学校で使うときと、同じようにするといいですね。

2. お家では～USBタイプCで充電を



お家に充電器がある

- ・機種によりますが、スマホやノートパソコン、任天堂スイッチなどで使用されているものが使用できます。
- ・有線で使用できても、「充電」ができないものもあります。

〔45Wの充電器推奨〕

お家に充電器が無い

- ・USBタイプCはあるけど、充電ができない場合も**学校にご相談ください。**
- ・**予備の充電器を貸し出せます。**
- ・**新たに買う必要はありません。**

3. 家で使うときは【目的】

- タブレットは、学習に使う物です！

動画を楽しむ



ゲーム



3. 家で使うときは【持ち帰るもの】

- ・学習用タブレット本体
- ・ログイン用QRコード

なくすとログインできません！

- ・タッチペン

こわしたり、なくす人がいます！



3. 家で使うときは【インターネット】

- ・学習用タブレットは、インターネットにつながっていないと使えません。
- ・お家の人に、つないでもらいましょう。



3. 家で使うときは【使う場所】

- 使う場所は、自分の家だけです！



3. 家で使うときは【時間】

- ・使用する時間を見よう

タブレットの使用時間は1日 **1時間**(目安)

- ・ 30分に1回はタブレットの画面から
目をはなして、**20秒以上**、遠くを見
よう。



3. 家で使うときは【夏休みの宿題】



- ・夏休みの宿題（2年生以上）

ミライシードの デジタルドリル

- ・自分の苦手に合わせて、どんどんとりくんでいきましょう。

- ・宿題に限らず、学習のために使用すると目安の「1時間」をこえてしまうかもしれません。
- ・タブレットを使う必要がある内容か、使用時間はどれくらい必要かなど、**ご家庭で話し合いながら使用しましょう。**



ミライシードの使い方について確かめたいときは、別の資料をごらんください。

4. 健康に使うために

- ・ねる前にタブレットを使わない！
- ・ぐっすりねるために、**ねる1時間前**からはデジタル機器を使わないよう
にしよう。



5. 安全に使うために



アカウントID

パスワード

個人情報
名前・住所・
電話番号

ほかの人に
教えません!

5. 安全に使うために



**SNSは
使ってはダメ**

(注意) SNS以外でもタブレットを使って友達とやりとりするのはダメです！

5. 安全に使うために

他のパソコンなど
はつながない！

学習用タブレットと、他の機器
やUSBメモリ、外付けハード
ディスクなどと、絶対につない
ではいけません！

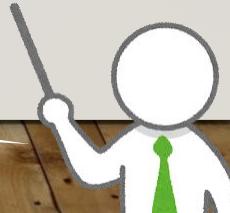


6. 万が一の時は…

- ・こわれたようだ…
- ・タブレットの調子が悪くなつた…



先生方につたえてください！
(なるべく早く)



さいごに

- ・タブレットは、上手に使えば学習に役立つ道具となります。
- ・そのためにも、ここに書いてあったことを守って使いましょう

