

ほけんだよい

千歳市立泉沢小学校
令和5年1月26日(木)
-第11号-

インフルエンザが出ています!

現在、泉沢小学校内でもインフルエンザが流行してきています。インフルエンザは普通のかぜとは異なり、**突然の38℃以上の「高熱」**や、**関節痛、筋肉痛、頭痛**などの他、**全身倦怠感、食欲不振**などの**「全身症状」**が強く現れるのが特徴です。インフルエンザは第2種の学校感染症であり、感染した場合は**「発症後5日間かつ解熱した後2日を経過するまで」**出席停止となります。(欠席扱いにはなりません)体調不良や熱がある場合は、登校せずご家庭でしっかり体を休め、医療機関を受診するようにしましょう。なお、インフルエンザは新型コロナウイルス感染症のように、**濃厚接触者の待機期間**などはありません。感染者の家族については、無症状であれば登校ができます。

インフルエンザと診断されたら

学校へ以下の3つをご連絡ください

- 発症日(発熱などのインフルエンザ様症状が始まった日)
 - 診断された日
 - 病院で指示された次の登校日
- ※病院で次の登校日を伝えられなかった場合、**発症日の次の日**から数えて最短で6日目から登校が可能です。(下の表を参考にしてみてください)

発熱期間	発症日(0日)	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
2日間	●	●	△	△	△	△	登校可能		
3日間	●	●	●	△	△	△	登校可能		
4日間	●	●	●	●	△	△	登校可能		
5日間	●	●	●	●	●	△	△	登校可能	
6日間	●	●	●	●	●	●	△	△	登校可能

1日のうちで発熱・解熱の両方を確認した際は、発熱期間とみなします。解熱後に再発熱した際は、最後の解熱日を基準としてください。

発熱 ● 解熱 △ 登校可能 登校可能

発症した日から数えると、最低6日間の出席停止が必要となります。発熱が5日以上続いた場合、発症から6日間が経過しても出席停止期間は延長されます。

予防の基本は手洗い・うがい

感染症の多くは、手洗い・うがいをしっかりとすることによって防ぐことができます。

