



千歳市立北陽小学校  
5年生 学年通信  
2023年5月19日 No.7



## 遠足に行ってきました

今週、5年生は指宿公園に遠足に行ってきました。途中、北ガス文化ホールで休憩をはさみ、約4.4kmの道のりを元気に歩きました。天気にも恵まれ、たくさん体を動かしたので疲れがたまっていると思います。今週末はゆっくりと体を休ませてあげてください。

## 5年生参観日があります

来週、5月25日木曜日の5時間目に、授業参観を行います。

5時間目 13:25~14:10

帰りの会 14:10~14:15

学級懇談 14:25~15:00

5年生の各教室で行います。教室前の廊下に資料が置かれていますので、学級づくりの方針等をご確認ください。

## 運動会練習が始まっています

5年生の種目は「徒競走」「表現種目(縄跳び)」「5色綱引き」です。

5色綱引きでは、各自で**軍手(滑り止めなし)**を用意していただきます。また、けが防止のため、**長袖、長ズボン**の着用をお願いします。

## 外での活動が増えてきます

今後気温が高くなるにあたり、熱中症への注意が必要になってきました。子どもたちには、「のどが渇く前に水分補給をこまめに行うこと」「晴れている日に外に出る場合は、帽子を着用すること」「体調が悪いときは激しい遊びは控えること」などを伝えています。ご家庭でも、体調管理や熱中症予防についてお子さんとの確認をお願いします。

**水筒の中身は水、お茶、スポーツドリンク**となります。中身がなくなった場合は学校の水道で水を補給します。**汗拭き用タオル**も併せてご用意をお願いします。