



START

スタート

2022年7月8日(金) No. 11

◆宿泊学習に向けて取り組んでいます

夏休みが近づき宿泊学習に向けての準備も進んでいます。保護者の皆さまには、同意書・健康調査票を提出いただきありがとうございます。

宿泊学習にかかる代金を**7月19日(火)**に集金致します。一人6000円程度集めることになります。詳しい代金や詳細は、別プリントに記載されています。よろしくお願い致します。

◆体力テスト、一生懸命に取り組みました!

文部科学省が小学5年生・中学2年生を対象に実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」に、北陽小学校5年生も、取り組んでいます。内容は、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げの8種目です。さらに、実技種目に加え、運動習慣についてのアンケートも実施しました。

日常的な運動習慣によって、体力はついていきます。ぜひ、ご家族で体を動かす機会を作ってみて下さい!



◆体育、様々な種目を並行して行います

来週の体育から鉄棒・走り幅跳び・ハードル走・マット運動を学級ごとにローテーションを組みながら行っていきます。それぞれ色分けをしていますので、必要に応じた服装・髪型の用意をお願いします。

鉄棒→長ズボン、**走り幅跳び**・**ハードル走**→走りやすいくつ、**マット運動**→髪が長い人はしぼる

※雨天の場合、保健の学習を行います。教科書・ノート(家庭科と兼用)を7/11(月)に持たせてください。学校で保管します

◆夏休み図書貸出があります

来週、夏休み図書貸出があります。普段は忙しくて、なかなか本を読む時間を取れない人も、この期間を利用して、読んでもらうことを目的としています。夏休み明けに返却がありますので、無くさずに保管をお願いします。

◆裁縫セットが届きました

斡旋販売をした裁縫セットが届き、本日配付しました。みんなが似たような道具を使うこととなります。今回購入した方も、自前の裁縫セットを使用する方も、**記名の確認**をお願いします。

◆健康カードを返却しました

7/7(木)に4月に行った三計測や、各健診の結果が記載された健康カードを返却しました。これまでの成長をご確認下さい。7/12(火)が回収日となっていますので、必ずもたせてください。