



2022. 5. 20  
No.9



# おおきく なあれ!

## 体調を整えて、元気に過ごそう!

給食を食べて、5時間目までしっかり勉強。休み時間には外で遊んだり、掃除をしたりと、1年生もだんだん学校生活のリズムができてきました。朝の準備をすばやく済ませ、8:20から読書やプリントをして過ごすことができる人も増えています。子ども達の顔つきも変わってきたように感じます。

時間を意識し、話の聞き方や字の書き方など姿勢に気をつけて授業に向き合う力をつけることが、今後の成長につながっていくため、今のこの時期を大事に指導していきます。

朝晩の気温の変化も大きく、体調が崩れやすくなります。朝から元気に1日を過ごすことができるよう、『早寝・早起き・朝ごはん』や学習用具の確認など、ご家庭での見守りと励ましをお願いします。

### ☆グラウンドや校外探検など、外での活動に向けて☆

○体温調節しやすいよう、半そで短パンや脱ぎ着しやすい服装の用意をお願いします。

○気温の高い日は、水とうを外に持って行きます。名前を見やすいようにつけてください。

かけひもがあると便利です。ひもが無い場合は、探検バッグにいれていきます

○ハンカチ・ティッシュの他に、汗ふきタオルがあるとよいでしょう。記名を忘れずをお願いします。

## \* \* お知らせ \* \* \*

### ○31日(火)は一年生の参観日です

先月プリントでお知らせした通り、5月の参観日を感染症対策のため、出席番号をもとに2グループに分けて実施します。お子様のお名前のある時間帯にお越しください。なお、この日の懇談はありません。

### ○生活科 あさがおの植えを行います。

来週の生活科の時間に、あさがおの植えを行います。ご家庭に軍手がありましたら、持たせて下さい。まだペットボトルを持ってきていない人はこの日までに持たせて下さい。よろしくお願いします。

### ○良書推薦児童図書館の申し込みは5月31日(月)まで

購入を希望する場合は、本日配布した封筒に代金を入れて、しっかり封をして持たせて下さい。