

TRY

体力テストスタート

来週の体育の時間には新体力テストを実施します。3週にわたり一人一人が自主的に練習に取り組んできた成果を、本番で発揮してほしいです。右の8種目（50mは測定済み）の記録をとります。テストのある日は動きやすい服装でお願いします。

中学2年生でも同様のテストを行います。今の自分の体力を知っておくと次が楽しみです。

全国平均（令和元年度）	●男子	●女子
握力（kg）	16.37	16.09
上体起こし（回）	19.80	18.95
長座体前屈（cm）	33.24	37.62
反復横とび（点）	41.74	40.14
20mシャトルラン（回）	50.32	40.80
50m走（秒）	9.42	9.63
立ち幅とび（cm）	151.47	145.70
ソフトボール投げ（m）	21.60	13.59



総合「米づくり」

総合的な学習「ふるさと千歳、達人への道」で取り組んでいる米づくりの第1段階「田植え」を行いました。種まき、苗づくりを経て、ようやくバケツ田んぼに稲の苗を植えるところまで来ました。泥土づくりでは、手も服も顔も汚しながら、一生懸命に肥料と土を混ぜました。秋の収穫を今から楽しみにしている子どもたちでした。



学習用具の準備のお願い

【算数】

「形も大きさも同じ図形を調べよう」の学習でコンパス、分度器、三角定規を使います。準備をお願いします。コンパスは、ねじが緩んでないか、芯があるか点検しておいてください。

【家庭科・裁縫セットをご家庭で準備される方へ】

下記の物の準備をお願いします。

- 糸切ばさみ ○裁ちばさみ ○まち針5～6本 ○縫い針2～3本
 - リッパー ○縫い糸（白や黒） ○針山 ○チャコペン ○巻き尺（1.5m～2m）
- ※縫い針とまち針は、安全面より毎回本数のチェックをします。各針何本持ってきたかがわかるように「本数をメモして、裁縫箱にはっておく」などの工夫をしてください。

◎学校で注文した裁縫セットが届きました。中を確認してください。

学力テストの結果

16日に学力テストの結果を、子どもたちを通してお渡ししています。一人一人のよかったところ、がんばってほしいところが書かれていますので、ご家庭での学習の参考に使ってください。