

陽光

地域の皆様の支えを温かな日差しと感謝しつつ……

千歳市北陽3丁目9番1号

TEL 42-3441

秋の夜長

校長 野尻一裕

暑い夏が終わって気温が下がりゆっくり読書できる秋。「読書の秋」とも言われます。10月27日から11月9日までの2週間は読書週間です。本校の学校図書館はいつも本を読んだり、貸し出しをしたりする子どもたちでにぎわっています。

本以上に子どもたちにとって身近なものがゲームです。毎日のようにゲームで遊んでいるのではないのでしょうか。家庭用テレビゲーム機や携帯型ゲーム機その他、パソコンやスマホを使ったオンラインゲームなど種類も多くあります。先日、『生活便り』でお知らせしたように、課金やチャット（インターネットを使ったおしゃべり機能）から実生活でのトラブルにつながる事例が複数ありました。楽しむためのゲームがトラブルのもとになってしまえば本末転倒です。

また、ゲームのやり過ぎが視力の低下をおこしたり、生活リズムの乱れにつながったりすることも心配されます。千歳市PTA連合会作成の『ちとせ統一ルール』では、「スマートフォンやゲーム、テレビの時間は2時間以内とします」「午後9時以降はスマートフォンの使用やゲームを行いません」とされています。改めてご確認ください。

さらに、脳科学の研究から、スマホ利用に関して、心配なことが明らかになっています。東北大学の川島隆太教授は、スマホを使う時間が長ければ長いほど、平均点が下がっていく傾向が見られ、スマホが脳の発達に影響を与えているとしています。

今、ゲームなし、スマホなしの生活は考えられないのかもしれませんが、しかし、子どもたちが時間の制限なく使うこと、ルールがなく自由に使うことに関しては大きな危険性と有害性があることを考えて、上手に使っていく必要があります。低学年のうちから、子どもたちが適切な使い方ができるよう、家庭内で利用に関するルールを確認することが大切です。ぜひ、親子で話し合ってみてください。



1～3年生の個人懇談が終わりました。感染症対策のため、授業の様子はご覧いただくことはできませんでしたが、保護者の皆様と学級担任が直接、お話をすることができ、貴重な時間となりました。子どもたちの健やかな成長のためには、家庭との連携が大切です。今後も、気になることがございましたら、遠慮なく担任にご相談ください。11月9日からは4～6年生の個人懇談となります。どうぞよろしくお願いいたします。