

# 陽光

千歳市北陽3丁目9番1号

地域の皆様の支えを温かな日差しと感謝しつつ……

TEL 42-3441

学校再開後3週間が経過しました。子どもたちは「新しい生活様式」に対応した校内生活にも慣れ、規則正しい学校生活リズムを刻み、学習に取り組んでいます。保護者の皆様には、毎日の検温チェックシートの記入提出、マスク着用など、感染防止対策にご協力いただき、感謝申し上げます。

さて、マスクをしていると息苦しさを感じることもあります。厚生労働省の資料でも、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることが指摘されています。コロナ対策のため、学校生活では「マスクの着用」が基本となりますが、熱中症予防の観点から、次のような対応を行いますので、よろしくお願いいたします。

## 北陽小学校の新しい生活様式 ～熱中症対策にかかわって～

- 呼吸の苦しさ等を感じる時は随時、マスクを外して休息するようにします。
- 屋外の体育では、人と十分な距離（約2m）を確保し、積極的にマスクを外します。
- 体育館では、1学級で十分な換気をしている時には、人と十分な距離（約2m）を確保し、マスクなしで体育の授業を行います。
- 教室での授業中、給食の喫食時と同様の状況（例えば、テスト実施中や授業中に教師の説明を聞いたり、動画を視聴したりする時間）では、数分間でもマスクを外ししてもよいこととします。マスクを外した時には会話をしません。
- 水分補給に関しては、麦茶、スポーツドリンクの持参を認めます。水筒の中身は、水、麦茶、スポーツドリンクのいずれかです。スポーツドリンクにつきましては取扱説明書をよくご覧ください。
- うちわを持ってきてもよいこととします。学習の妨げとならないよう、授業中はしまうことにします。
- 気温が28℃以上で熱中症の恐れがある場合、外遊びは中止とします。校内放送でアナウンスします。

以前にお知らせしたように、汗拭きタオル、冷却タオル、服装の工夫等をお願いいたします。感染症対策と熱中症対策のバランスを取り、子どもたちの健康と安全を守りながら、教育活動を進めてまいります。

7月1日は開校記念日です（休業日となります）

本校は、1994（平成6）年、13学級、児童数405名で開校しました。以来順調に児童数が増加。昨年度初めには児童数1500名を記録しました。現在は、44学級、児童数1488名です。今年度も全国一のマンモス校になるかもしれません。