



北斗中 学校だより

北斗

□校訓 融和
 □教育目標
 自ら学び 心豊かに たくましく生き抜く人

- ・すすんで学び 行動する人
- ・認め支え合い 共に歩む人
- ・苦難に立向い 生き抜く人

令和6年6月24日発行 No.3
 千歳市立北斗中学校
 千歳市北斗5丁目1-1
 電話：0123-22-4151
 FAX：0123-22-4152
 ホームページはこちら→



🔥 熱闘 ! 市内中体連 🔥

6月14日(金)・15日(土)の日程で市内中体連大会が無事終了しました。各競技、全カプレーで必死に頑張る姿が見られました。管内大会の出場権利を得た部活動は、改めて気持ちを引き締めて練習し、千歳市の代表として素晴らしい試合を期待しています。管内出場がかなわなかった部はここで気持ちに一区切りをつけ、新たな目標を設定し、その達成に向けて頑張っていくことを期待しています。



団体RESULT

【女子バレー】対向陽台〇2-0 対千歳●1-2 対富丘●1-2 対青葉〇2-0 対勇舞〇2-0 3位 (管内出場)
 【男子バドミントン】対勇舞〇2-1 対向陽台〇2-1 対富丘●0-3 2位 (管内出場)
 【女子バドミントン】対富丘●1-2 対勇舞●1-2 対向陽台〇3-0 3位
 【男子バスケ】対向陽台●28-82 対富丘●37-56 対千歳〇41-38 5位
 【女子バスケ】対勇舞●23-92 対千歳●25-88 対青葉●40-68 6位
 【サッカー】対勇舞●2-3 対千歳●0-5 4位

個人RESULT

【男子バドミントン】(管内出場) ダブルス 3位 石井・高橋 4位 石川・荏原
 【女子バドミントン】(管内出場) シングルス 2位 久保(菜) 3位 久保(滯) 4位 荒木

PTAサポート活動(春の環境整備)

へのご参加、誠にありがとうございました

北斗中学校では、これまでのPTA活動のあり方や組織を見直し、今までの活動の良いところを生かしながら、PTA会員の誰もが気軽に参加できる活動にするため、今年度から「PTAサポート活動」を実施しています。

6月18日(火)には「春の環境整備」ということで、教職員を含め27名のPTA会員にお集まりいただき、校舎前駐車場の花壇の草取りを行いました。天気も良く、爽やかな風が吹く中で、皆さんで楽しく、花壇をきれいにしました。

次回のサポート活動は7月26日(金)に予定されている『PTA図書管理』です。6月19日付けで案内を配布しておりますので、次回もぜひ沢山の方に参加していただければと思います。



7月の予定

日	曜日	予定	授業	給食	部活	SC
1	月	内科検診(1・2年) 2年宿泊・1年校外学習前日集会	6	○	○	
2	火	2年宿泊学習① 1年校外学習	6	○3年のみ	○	
3	水	2年宿泊学習② 3年上級学校訪問	6 1年は5	1・3年0	×	
4	木	2年回復休業日	6	1・3年0	○	
5	金	3年学力テスト	6	○	○	
6	土					
7	日					
8	月		6	○	○	
9	火	3年アイヌ文化体験学習	6	○	○	
10	水	眼科検診(1年)	6	○	○	
11	木	管内中体連壮行会	5	○	○	午前
12	金	管内中体連大会①		×	○	
13	土	管内中体連大会②				
14	日					
15	月					
16	火	管内中体連報告会	6	○	○	
17	水	学習アンケート	5	○	×	
18	木		6	○	○	
19	金	入念清掃①	6	○	○	
20	土					
21	日	数学検定				
22	月	参観日・学年懇談	5	○	×	
23	火	入念清掃②	6	○	○	
24	水		6	○	○	
25	木	夏季休業前全校集会	6	○	×	
26	金	夏休み学習会①			○	
27	土				○	
28	日				○	
29	月	夏休み学習会②			○	
30	火				○	
31	水				○	

※SCはスクールカウンセラー来校日です。
午前(9:00~13:00) 午後(13:00~17:00)

普段の学校を…

6月12日(水)・13日(木)は『見に来て北斗中』を実施しました。『見に来て北斗中』は、年に2回、地域の方々へ学校ならびに生徒の様子を見ていただくことを目的に実施している学校公開日です。

今回は1日目に通常の授業の様子、2日目は授業の様子に加えて、中体連壮行会の様子も見ていただきました。

2日間のべ約30名の保護者・地域の方々にお越しいただき、学校の様子を見ていただきました。

次回は9月24日(火)・25日(水)に実施されます。

思いやりの心を

大切に…

6月4日、人権擁護委員の方をお招きして、1年生を対象とした人権教室を行いました。

DVDの動画視聴や講話を通して、SNSの使い方や危険性について学びました。

インターネット・SNSの使い方について、ご家庭でも話題にしてみてくださいと思います。



暑さに負けず…

昨年の暑さは思い出したくないですが、今年も昨年並みの猛暑が予想されています。

北海道教育委員会からは、右のようなリーフレットが発行され注意喚起を行っていますが、千歳市では令和6年度、まず小学校から普通教室にエアコンが設置され、使用が始まっています。

中学校では令和7年度に全普通教室にエアコンが設置され、令和8年度までには使用が始まる予定です。

使用開始までの間、去年までの扇風機やサーキュレーターに加え、スポットクーラーが全普通教室に置かれることになりました。エアコンには及びませんが、冷たい風が出ます。



みんなで様々な工夫をし、暑い夏を乗り切っていきたいものです。

学校における暑さ対策について

昨年は例年と比べて真夏日や猛暑日が増加し、8月には初めて道内全域に熱中症警戒アラートが発表されるなど、これまで例のない対応が求められました。

道教委では、子どもたちが一日の大半を過ごす学校において、安全・安心な教育環境の整備が重要であると考えており、子どもたちの生命と健康を守るため、下記の事項について、引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

熱中症とは

- 体温を平熱に保つために汗をかき、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)の減少及び血液の流れが滞るなどして、体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障がいの総称です。
- 死に至る可能性のある病態です。
- 予防法を知って、それを実践することで、防ぐことができます。

※ 昨年度、道内公立学校(札幌市立学校を除く)における熱中症及びその疑いによる救急搬送件数は、過去5年間で最も多い37件でした。

学校における熱中症対策について

各学校では暑さ指数(WBGT)※を用いて活動を判断します。

※ 熱収支に与える影響の大きい気温、湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、風(気流)の要素を取り入れた指標で、単位は、気温と同じ℃を用います。

○ **暑さ指数(WBGT)**に応じて次の指針に沿って対応します。

31℃以上	運動は原則中止
28~31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)
25~28℃	警戒(積極的に休憩)
21~25℃	注意(積極的に水分補給)
21℃以下	ほぼ安全(適宜水分補給)

日最高暑さ指数(WBGT)が33℃に達すると予測される場合、環境省から「熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)」が発表されますが、その際、学校は、暑さ指数、児童生徒や地域の状況、学校の環境等を勘案し、臨時休業の実施を検討し、その有無について、児童生徒や保護者の皆様に連絡します。

保護者の皆さまへお願い

【熱中症防止について】

- 暑さが予想される日には、水分補給のために、太きめの水筒の持参をご確認ください。また、透湿性や通気性のよい衣服の着用をご確認ください。
- 日頃から、十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事など、規則正しい生活習慣を実践するとともに、自らの体調を確認するよう促してください。
- 具合が悪くなった場合には、躊躇せず、教員に申し出るよう伝えてください。

【学校での学習時間の確保について】

- 令和6年度から長期休業期間を長く設定する学校がありますが、各学校ではその期間を考慮した上で、国が定める標準授業時数または標準とする単位時間を確保するよう計画を立てることであります。

【お知らせ】管内中体連当日(7/12)の授業体制について

石狩管内中体連大会が7月12日(金)・13日(土)に開催されます。

大会当日は、団体種目および個人種目で参加する部活動が複数あることから、通常授業は行わず、15:00まで自宅学習とさせていただきます。また、生徒の大会会場へ行つての応援はできません。

つきましては、ご家庭におかれましてもご理解の上、ご協力、ご支援いただけますようお願いいたします。

千歳市スポーツ振興課より

今年度のプールの開設について

- 1 開設期間 6月18日(火)~9月20日(金)
- 2 今年度のプール開設時間
 - ① 月曜日・水曜日・金曜日
10時から15時 学校授業 (12時から13時は昼休み)
 - ② 火曜日・木曜日
【授業日】
10時から15時 学校授業 (12時から13時は昼休み)
15時から17時 一般開放
【授業日以外】
15時から17時 一般開放
 - ③ 土曜日
10時から17時 一般開放 (12時から13時は昼休み)
 - ④ 夏休み期間
【火曜日・木曜日・土曜日】
10時から17時 一般開放 (12時から13時は昼休み)
- 休館日
全プール共通
日曜日、授業日以外の月曜日・水曜日・金曜日
青葉水泳プール以外:8月13日から8月15日
青葉水泳プール:9月1日から9月3日

【保護者の皆様へ学校評価アンケートのお願い】

本校では生徒のよりよい生活や学習の実現をめざし、4月からこれまでの教育活動の状況を把握するため、保護者の皆様のご意見をアンケートによりいただきたいと考えております。7月9日(火)にアンケート用紙を配布しますので、本アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力いただければと思います。