

北進小中学校 学校再開時の子ども支援チェックシート

子どものストレスサインを知り、丁寧な見守りと早めの支援をしていきましょう。気になる現れがあったら、養護教諭・学部長・指導部・管理職・スクールカウンセラーと情報を共有し学校としての対応をしていく必要があります。まずは、下記の表を基に子どもの状況を把握して下さい。チェックの内容は、学部単位で情報交流をして早期対応に努めましょう。まずは、1週間の様子を観察して下さい。

期間:()月()日～()月()日		名前									
記入者()											
◆ からだの反応 ◆											
1	夜眠れない、途中で起きてしまう、朝なかなか起きられない。										
2	食欲がない、あるいは過食になる。										
3	体の痛みやかゆみを訴える。										
4	夜尿が始まる、あるいは増える。										
5	以前は見られなかったチックが出たり、激しくなったりする。										
6	腹痛や下痢・便秘を訴える。										
7	頭痛を訴える。										
◆ 表情や会話 ◆											
8	ぼんやりしている。										
9	ささいなことで泣く。										
10	元気がない。										
11	笑わなくなる。										
12	喜怒哀楽が激しい、あるいは無表情になる。										
13	家族、学校や友達のことを話たがらない。										
14	一方的に話し、会話が成立しない。(特性に応じ、コロナ前との違いで判断)										
◆ 学校生活の様子 ◆											
15	学校に行きたがらない。										
16	遅刻・欠席が目立つ。										
17	休み時間などに友達と離れて一人である。(特性に応じ、コロナ前との違いで判断)										
18	学級に馴染めていない。										
19	学習への意欲が乏しくなっている。										
20	課題の提出が滞る。										
気づいた点											

