

ほ ご し ゃ い っ し ょ よ  
保護者と一緒に読んでください。

# おなやみポスト

あなたの悩み、<sup>なや</sup> <sup>がっこう</sup>学校までとどけませんか？

せんせい <sup>なや</sup>  
先生が悩みを  
き 聴いてくれます



せんせい <sup>ちよくせつ</sup>  
先生に直接言い  
にくい…。  
おなやみポスト  
つか使ってみよう



あなた



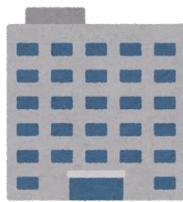
おく 送る



学校



おく 送る



きょういく  
いいんかい

れいわ ねんど そうだんけんすう けん こ  
令和6年度の相談件数は、350件を超えました。

ひとり <sup>なや</sup> そだん  
あなたも一人で悩まず、まずは相談してみてください！

おなやみポスト はこちらから

- ・小中学校、高校・特別支援学校
  - ・学校のある管内（石狩管内）
  - ・市町村名
  - ・学校に伝えたいこと
- を入力すると、学校やきょういくいいんかいに届きます。



<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

# 「おなやみポスト」の利用にあたって

## 学校では…

ひとりいちだい たんまつ

### ○一人一台端末からアクセスできます！

- 学校でつかうタブレットなどに、ブックマークをつくると、いつでもアクセスできます。
- 休み時間など、タブレットなどをつかえる時間にアクセスし、学校につたえたい内容を書きこみます。



## 家庭では…

### ○スマートフォンやタブレットなど、家庭にある端末からアクセスできます！

- 家庭でつかっているスマートフォンなどからアクセスできます。
- 家や学校のそとで感じた不安や悩みなどを、いつでも書きこむことができます。



## 相談すると…

### ○きょういくいいんかいや学校に連絡します！

- 書きこんだ内容は、市町村きょういくいいんかいや学校に連絡します。

### ○あなたを守ります！

- 相談内容によって、先生がくわしく話を聞いたり、内容を確認したりして、相談したあなたを守ります。



### 【ちゅうい】

- ただしく入力していないと、学校までとどかないことがあります。
- 入力した内容は、パソコンにデータがのこりません。
- 相談内容を学校にとどけるため、名前や学校名の入力が必要です。その他の目的にはつかいません。

## こちらでも相談できます！

### ○子ども相談支援センター（専門の相談員が対応します）

電話：0120-3882-56（毎日24時間、無料で相談できます）

メール：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

（メールでは、返信に時間がかかることがあります）