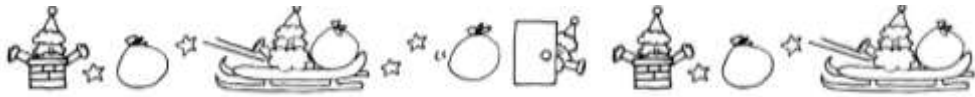


ほけんだより 12月号



はいえん マイコプラズマ肺炎が

はや 流行っています!

どんな病気?

はつねつ まつう かわいたつよいせき
発熱・頭痛・かわいた強い咳
などがでる病気です。
かんせん しょうじょう
感染してから症状がでるまで
2しゅうかん 3しゅうかん
2週間~3週間あります。



どうやってうつるの?

くしゃみやせきをすいこんでお
きるひまつかんせん ひふ
きる飛沫感染と、皮膚などにふ
れることでおきるせつしよくかんせん
接触感染が
あります。

おうちの方へ

マイコプラズマ肺炎は、抗生物質を服薬する治療法が効果的です。薬の服用がない場合、症状が長く続きやすいため、早めの受診がおすすめです。また、学校につきましては医師の判断のもと、出席停止になりますのでもし罹患された場合は、学校へ連絡をお願いします。お忙しいと存じますが、ご協力よろしくお願いします。

ふゆやす 冬休みがはじまります!



ふやしてみよう! じぶん すきなところ!
自分好きなところ!



ゆっくり からだ こころ やす
ゆっくり体と心を休めよう!



やりすぎ ちゅうい
やりすぎ注意! ゲームやテレビはほどほどに!



すき たべもの にがて たべもの ちょうせん
好きな食べ物ばかりではなく苦手な食べ物も挑戦!



みださない! せいかつ
みださない! 生活リズムはいつもどおり!



けんこう
も健康にすごそう!