

ほけんだより 8月号

すいえいじゅぎょう はじ 水泳授業が始まります!

なつやす しょうがくぶ すいえいがくしゅう みずあそ はじ すいえい
夏休みがあげました! 小学部では水泳学習や水遊びが始まります。水泳

がくしゅう たの けんこう はやね はやお あさ
学習をみんなが楽しく、健康にはじめられるように、早寝・早起き・朝ごはん

じゅんび
で準備をととのえましょうね!

にっけい 日程	すいえいがくしゅう 水泳学習のクラス (北栄小プール)	こうないかつどう 校内活動のクラス ※水遊びなど (北進小)
①8月28日(水) ②9月4日(水)	1・2組	3・4組 +プールを使用しない児童
①8月30日(金) ②9月6日(金)	3・4組	1・2組 +プールを使用しない児童



水泳連絡カードの記入をお願いします!

水泳学習の前日に、「水泳学習連絡カード」を配付します。水泳学習当日の朝の健康観察を実施していただき、必要事項を記入の上、担任へ提出してください。カードの提出がない場合には北栄小のプールに入ることはいけませんので、お忘れのないよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

ねっちゅうしょう よぼう 熱中症を予防しよう!

8月は終わりになりますが、まだまだあつい時期は続きます。「ねっちゅうしょう」にならないために、下の8つのイラストができていますかチェックしよう!



ねっちゅうしょうたいさくをしよう!

なつ かんせん びょうき ~夏に感染しやすい病気について~

咽喉結膜熱

症状 高熱、のどの腫れ、結膜炎をともなう風邪症状、首のリンパ節の腫れ

※医師の指示で出席停止となります。



てきあうふう

手足口病

症状 微熱、風邪症状、手足や口腔内に水ぶくれや赤み

※医師の指示で出席停止となります。



うがいせしやう