

ほけんだより 5月号



5月17日は **尿検査** です!

- 【いつ】 1次 5月17日(金) 朝
2次 6月11日(火) 朝
- 【だれがうける?】 全学年のみなさん
- 【どこで】 自分の教室で回収します
- 【なにを検査するの?】 腎臓に病気が無いかを調べます。
- 【じゅんびしよう!】 最初に尿を少し出してから途中の尿を容器にとってください。
- 【注意点】
 - ①朝起きて1番のおしっこをとります。
 - ②1次検査で陽性だった人は後日、2次検査のおしらせをします。
(陰性の場合おしらせはありません)
 - ④もし、1次検査が受けられなかった場合は、2次検査で同じ容器を使用しますので取っておいてください。

5月29日は **眼科検診** です!

- 【いつ】 5月29日(水) 11:00~
- 【だれがうける?】 小学1・3・5年生、
中学1年生のみなさん
- 【どこで】 保健室
- 【なにを検査するの?】 目や、目のまわり、まつげ、まぶた、結膜に病気の疑いがないか調べます。
- 【じゅんびしよう!】 メガネをもっている人は忘れずに持ってきてきましょう!



きとうがんか
佐藤眼科
きとう よしなり せんせい
佐藤 義成 先生 に
みていただきます!

あたたかい日が増えてきていますね。
汗をいっぱいかく時期なので水分をしっかりと取りましょう!
実はおきている時間だけではなく寝ている時間も汗をかいています。
夏だとなんと…500ml(ペットボトル1本分)です。
ねるまえにも水をいっぱい飲んで、
毎日元気にすごそうね!

