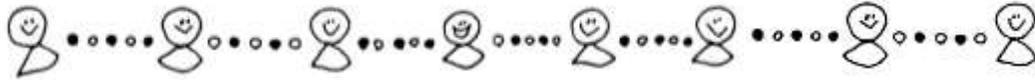


# ほけんだより 6月号



6月6日は **しかけんしん 歯科検診** です!



【いつ】 6月6日(木) 9:15~

【だれがうける?】 ぜんがくねん 全学年のみなさん

【どこで】 ほけんしつ

【なにを検査するの?】

- ① ぐち なか ば 口の中にむし歯はないか
- ② は 歯ぐきはぶよぶよになっていないか
- ③ は 歯の並びやかみあわせに異常がないか

【じゅんぴしよう!】 歯医者さんがみやすいように、朝、しっかりと歯みがきをしてから学校にきましょう!

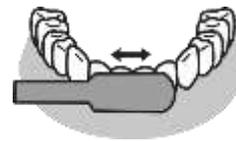
【その他】 しかけんしん 歯科健診でむし歯があったときには、歯医者さんに相談したり、なおしてもらいましょう!

みやかわしかいじん  
宮川歯科医院  
みやかわひろしせんせい  
宮川 比呂志先生に  
みていただきます!



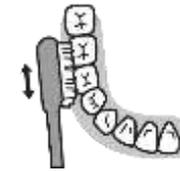
## 歯のみがき残しがないように、 歯のフッシングをしよう!

まえば そとがわ  
前歯の外側



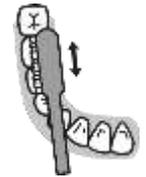
歯ブラシを横に細かく動かします。

おくば そとがわ  
奥歯の外側



歯に対して横に細かく動かします。

かみあわせ



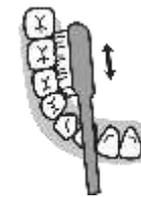
みぞに対して水平にあてて、細かく動かします。

まえば うちがわ  
前歯の内側



歯のすき間にそって、縦に動かします。

おくば うちがわ  
奥歯の内側



奥までしっかり届くようにみがきます。



毛先が広がったらとりかえてね。

