

# ほけんだより 10月号



## さいがい たい じゅんび 災害に対する準備をしよう!

さいがいは、いつ・どこで・どのように起きるかわかりません。  
いざという時のためにしっかりと準備をしておきましょう! ☺

ひじょうよう なかみ  
非常用バッグの中身は…?

かね かんい えん か  
お金、簡易トイレ (100円ショップで買える  
よ!), みず た もの でんち もうふ  
水、食べ物、電池、毛布、ラジオ、ラ  
イター (またはマッチ)、ティッシュ、モバイ  
ルバッテリー、したぎ きゅうきゅう  
下着、救急セット など…



# しんぞうけんしん 10月28日は心臓検診です!

- 【いつ】 10月28日 (月) 9:00~  
【だれがうける?】 しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい  
小学1年生・中学1年生  
【どこで】 ほけんしつ  
【じゅんばん】 しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい  
小学1年生→中学1年生  
【なにを検査するの?】 しんぞう ちょうし わる  
心臓に調子が悪いところがないかを調べます  
【どんなことをするの?】 しら



いたい検査  
じゃないよ!

### 保護者の方へ

- 検診台にひくバスタオルは業者が準備しますが、不安な場合はご家庭で持って来て頂いたものを使用することが出来ますので連絡帳等でお知らせください。
- 検診結果については受診した全員に連絡いたします。