

ほけんだより 4 月号

令和6年4月6日
千歳市立北進小中学校
保健室

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

はじめまして！養護教諭の平田 美唯佑と申します。みなさんが毎日楽しく「笑顔」いっぱいですごせるように保健室からサポートしていきます。
1年間よろしくおねがいします！

ほけんしつってどんなところ？

1 ほけんしつの先生ってなんだろう？

みなさんが毎日を健康にすごすお手伝いをしています。ケガをしたとき、体調が悪いとき、悩みや相談があるときに声をかけてくださいね！

2 ほけんしつのつかいかたは？

- ① 体調が悪いときには必ず担任の先生に伝えてからきてください。
- ② 自分で「何があったのか」を伝えてください。

保護者の皆様へ

～提出物のご協力をお願いします～

- ① 健康調査票（A4ホチキス止めのもの）
- ② 結核検診問診票
- ③ 健康カード
- ④ フッ化物洗口希望調査
- ⑤ 四肢の状態に関する調査票
- ⑥ 日本スポーツ振興センター同意書（1年生のみ） ⇒保健関係連絡用封筒に入れて担任の先生へお渡しください。

なお、提出期限は4月12日（金）になっています。お忙しい中だとは思いますが、ご協力お願いします。

けんこうしんだん 健康診断

がはじまります！

1年間の健康診断日程

身長



しょうずなうけ方

顔はまっすぐ前をみます。
せなかとおしりとかがかとをび
ったり柱にくっつけて立ち
ます。

ちゅういじこう

頭のとっぺんやうしろに、
髪を結ばないようにしよう！

体重



しょうずなうけ方

しずかに体重計にのります。

視力検査



しょうずなうけ方

- ① 目を片方ずつかくして、
○のどこが開いているか、答えます。
(「上」「下」「右」「左」を指で
教えてください。)

ちゅういじこう

めがねを使っている人は、
忘れずに持ってきてましょう！

聴力検査



しょうずなうけ方

- ① 耳にヘッドホンをつけて、
ピーという小さな音をききます。
② 音が聞こえている間、ボタンを
押し続けます。

ちゅういじこう

とても小さな音です。待っている人
はおしゃべりをしないでください。

項目	対象者	場所
二計測 4月9日(火)	二計測⇒全学年	保健室
視力検査・聴力検査 4月10日(水) 中学生 11日(木) 小1・2組 15日(月) 小3・4組	視力検査⇒全学年 聴力検査⇒ 小1・2・3・5年・ 中学1・3年	保健室
内科検診 4月26日(金)	全学年	保健室
耳鼻科検診 5月9日(木)	小1~4年 中1	家庭科室
眼科検診 5月10日(金)	小1・3・5年 中1	保健室
尿検査 5月17日(金) 1次 6月11日(火) 2次	全学年	保健室
歯科検診 6月6日(木)	全学年	保健室
心臓検診 10月28日(月)	小1 中1	保健室