

ほけんだより



30日は **心臓検診** です！

しんぞうは、その人のにぎりこぶしくらいの大きさで、左むねのほうにあります。じょうぶな筋肉でできた4つのへやに分かれていて、からだのすみずみまで血液をおくるポンプのやくめをしています。

しんぞうの血液をおくるために、ふくれたりしぼんだりするのが、わたしたちには「ドキドキ」となっているように感じます。

一生のあいだ1日も休むことなく、大切なはたらきをしているしんぞうに調子のわるいところはないかをしらべるためにけんしんをします。

【いつ】9月30日（金） 9：00～

【どこで】ほけんしつ

【対象者】小学校1年生、中学校1年生

【じゅんばん】小1年生 → 中1年生

【おうちの方へ】

- ・健診台にひくバスタオルは業者が準備しますが、**不安な場合はご家庭で持って来ていただいたものを使用することが出来ますので連絡帳等でお知らせの上、30日にご持参ください。**
- ・健診はお子さんの様子を見ながら進めていきます。不安が強い場合は検診を受けない場合もあります。
- ・検査結果については受診者全員に連絡いたします。



千歳市立北進小中学校 ほけんだより
2022年9月28日発行 小1・中1臨時号

心臓検診の受け方

1

ベッドで
横になります



2

胸、手首、足首に
器具をつけます



3

そのまま
しずかに待ちます



当日に欠席した場合の「予備検診日」について

日時：10月11日（火）14：30～17：00

場所：千歳市役所第2庁舎 2階 会議室3・4

※該当者には後日、文書をお配りします。



痛みもなつかしく、ユニユニもごまかせん。じわじわのびのび、リラックスして受けましよう！