

ほけんだより



千歳市立北進小中学校 ほけんだより
2023年3月24日発行 No.17

ねんかん 1年間たくさんがんばりました！

あっという間に今年度も終わります。みなさんにとって、この一年はどんな一年でしたか？ぜひ、ふりかえてみてください。きっと何かできるようになったことや成長したことがあるはずですよ。「いい一年だったな」「いい仲間たちだったな」と思える人がたくさんいたらうれしいです♪



ねんかん けんこうせいかつ 1年間の健康生活をふりかえてみよう♪



早ね・早起きが毎日できた？



毎日朝ごはんをしっかりと食べた？



食後にはしっかりと歯みがきをした？



手洗いがしっかりできた？



体育館や外で元気にあそんだ？



ゲームなどの時間に気がついた？



必要ときにはマスクをつけた？



ともだちとなかよくできた？



保護者の皆さま、今年度も学校保健活動へのご理解・ご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで、無事に一年を終えることができます。子どもたちが元気に4月を迎えられるよう、春休み中もご家庭でのサポートをよろしくお願いいたします。

ほけんしつ 保健室からの指令 春ver.

□にあてはまる文字を入れて、保健室からのメッセージを解説せよ！

①	②		③		④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨		
		も		こ							を	

<p>① 職員室に入るときには、〇〇〇〇をしっかりとしましょう！</p>	<p>② 大変！血が出た！すぐに傷口をおさえて〇〇〇しよう！</p>	<p>③ 新型〇〇〇、はやく収束しますように！</p>
<p>④ 春の夜にしか見られない、ぼんやりとかすんだ月を何という？</p>	<p>⑤ けがをしやすい体の部位といえば、ひざ。では、ひざを英語で言うと？</p>	<p>⑥ 春にとれる野菜。ラーメンのメンマは、この野菜からできているよ！</p>
<p>⑦ ダンスやうたを披露するみんな大好きな、ぜんこうの〇〇〇！</p>	<p>⑧ ねのい先生が毎月発行している、このおたよりといえば？</p>	<p>⑨ 4月から、〇〇〇〇診断が始まります！</p>